

# 3月 サザンVネット通信

ホームページのQRコード



スマートフォンをかざして読取ってください

会報 第211号 2024 3/27 Email : sazanvnet@gmail.com URL http://bluejackal7.sakura.ne.jp

**SA サロン**： 3月27日（水）受付 13:00

「ワタシのために、生きる幸せ呼吸法」 講師：世良田 順子さん

会員数（1月末） 51名

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

## これまでの活動

**SA サロン** 2月28日（水） 活動者：3名 出席者：21名



「泉北気功会」による演技を観る



体験して体が軽くなりました

**#うたごえ広場**♪ 3月14日（木）14時～16時 ビッグアイにて

活動者：10名 参加者：174名（内、入会者12名）人気上昇で満席に近い来場者がありました。嬉しい悲鳴です。



**パソコンクラブ** 福祉センター（御池台）にて

3月12日（火）受講者5名 活動者2名

## パソコンなんでも解決室

拇文化会館にて（拇・美木多駅）

3月8日（金）受講者7名 活動者4名

3月22日（金）受講者5名 活動者3名



## ウォーキング

2月29日（木）

京都南区・城南宮 枝垂れ梅と寒つばきのお花見。平安時代にタイムスリップ。寒さ厳しい日でしたが参加者18名と楽しい1日を過ごしました。



## パソコン・スマホ勉強会

3月19日（火）南図書館 3F 参加者：7名



# クリーン作戦

3月2日（土）梅・美木多区役所⇒⇒光明池駅 活動者12名 参加者47名（活動者含む）

天気が心配されましたが、好天に恵まれ気持ち良い1日でした。皆さまのご協力を得て綺麗になり気持ちも晴れやかになりました。ありがとうございました。



## これからの活動

\*活動の際にはマスクの着用をお願いします [交] は交通費助成対象の活動

SA サロン	4/24 総会の後、河合千佳子さん指導の下〔自力整体〕 飲料水と5本指の靴下をご持参ください。	[交]
うたごえ広場♪	4/11（木）ビッグアイにて ㊟ 予約は不要 * 問い合わせ：金銅 ☎080-3801-7151	[交]
めだかの学校♪	4/5	
パソコン・ スマホ勉強会	4月16日（火）13:00～泉ヶ丘・南図書館にて *PC およびスマホ操作の問題解消になります（会員対象）	[交]
パソコンクラブ	4月9日・23日（火） 堺市南老人センターにて 会費は月1,000円 事前予約が要 * 問い合わせ：北谷 ☎090-3359-6494	[交]
パソコンなんでも 解決室	お休み	
サークル ウォーキング	3月29日（金）「狭山池の観桜」 集合場所：泉ヶ丘駅南海バス1番乗り場（南側） 集合時間：10時（10:12 発に乗車）帰りは泉ヶ丘駅15時の予定 今後の予定 5月中旬 長岡天神宮とキリシマツツジと勝竜寺 6月初め 羽曳野市・しらとりの郷（アジサイ）（未確定） 7月/8月 休み（ハイキングを考え中）	

次回の役員会は、4月8日（月）10:00～ココプラザです。

### 会員情報

◎吉田鐘山氏が3月29日（金）9:50～11:15 カンテレ【よ～いドン！となりの人間国宝さん】400回記念スペシャル番組に出演されます。お嬢さんの奈穂氏がフルート演奏と奥さま朋子氏が太極拳演舞で共演されます。

### お願い事

◎次回のサロン（4/24）に総会が開催されます。会員みんなの集まりです。

皆さんのご意見が会の継続性・持続性ある「サザンVネット」になります。

想い・考え等を発言、いや傍聴していただくだけでも結構ですのでご出席ください。

◎新規会員の募集：会員の皆さまの友人・知人をご紹介／勧誘いただくのがベストな方法かと思えます。