

**本日のSAサロン** まず「歌体操」をして 童話作家 沢田俊子さんの講演「ただのおばさん  
変身する」を聴いたあと... サークル活動を行います

**これまでの活動** (9/26～)

9/26 SAサロン開催... 歌体操(大隅皓子さん) / 講演「ふせごう！救急事故 ～救急事故の防止と  
応急手当の重要性～」(堺市高石市消防組合) /  
サークル活動(折り紙・パソコン塾等)  
出席者 25名 【現在会員数 81名】



消防署員の講演



AEDの使い方 実習

**パソコン出張指導** 10/1, 11, 18, 19  
「たんぽぽ保育所」(中区)職員に (不定期)  
活動: 河田

10/2 「パソコン会」の会員(障がい者等)にマンツーマンで月1回指導  
和泉シティプラザで 講師: 秋田・岡本千・加登・河田・川本・  
渋谷・長嶋・中林・濱井・平岡・増木・丸山  
**パソコン会**



特別養護老人ホーム「故郷の家」入所者に  
日本語(読み書き)の指導

10/3 活動: 秋田・足立・植田・岡本愛・加登・  
10/17 日本語の指導 志方・古河・三上  
10/17 活動: 秋田・植田・太田孝・志方・紫藤・鈴木 見学: 東山



10/9 サザンVネット折り紙教室(第2回)を開催 **折り紙教室**  
とがグリーンハイツで 受講生8名  
講師: 畠田・小林 活動: 秋田・植田・太田昌・加登・金子・  
川本・志方・田村・中林・東山・藤村  
折り紙教室の部屋で 10/27のコーヒーコーナーに備えて  
コーヒー・紅茶を入れる練習をした



**パソコン教室** 初歩の初歩(9～11月) シニアを対象 和泉シティプラザで



9/27 パソコン教室

9/27 第3回 講師: 細田  
講師: 秋田・足立・植田・加登・金本・金子・河田・川本・瀬戸川・  
高井・長嶋・中林・西智・濱井・古河・丸山・三木  
10/4 第4回 講師: 岡本千  
講師: 秋田・足立・植田・加登・金子・河田・川本・芝本・渋谷・嶋・  
瀬戸川・高井・長嶋・中林・西智・濱井・東山・古河・細田・丸山・三木  
10/12 第5回 講師: 濱井  
講師: 秋田・植田・加登・金本・川本・渋谷・嶋・瀬戸川・高井・  
中林・西智・平岡・古河・松田・丸山・三木  
10/19 第6回 講師: 平岡  
講師: 秋田・植田・加登・金子・河田・嶋・瀬戸川・高井・中林・西智・  
濱井・古河・丸山・三木  
10/4 **パソコン教室**



**パソコンステップアップ 勉強会** 9/28 10/16, 23 泉ヶ丘/南図書館3Fで  
会員を対象にした勉強会で 初めの1時間にワンポイントレッスン(EXCEL)を  
したあと 個々の疑問点を解決するための勉強をした

10/1 ボランティア運営班会議 ... **ボランティア運営班会議**  
毎月第1月曜 13:30～15:30 ビッグ・アイ2Fで  
(同班長と担当副会長で構成するが 他の役員も  
オブザーバーとして参加してほしい)

10/15 定例役員会議 ... SAサロン運営やボランティア運営  
など 会の基本事項について協議



裏面に  
続く

## これからの活動

- 10/27 「さかいボランティア・市民活動フェスティバル」に喫茶コーナーを出店します  
10:00～15:30 堺市総合福祉会館5Fで みなさん 来てくださ～い
- 10/26 11/9,30 パソコン出張指導 地域生活支援施設「こころの健康 市民サポートセンター」  
14:00～17:00 美原区で サポーターとして みなさんの参加をお願いします
- 10/31 11/7 12/5 特別養護老人ホーム「故郷の家」入所者に日本語(読み書き)の指導  
14:00～15:30 サポーターとして みなさんの参加をお願いします
- 11/1,8,15 パソコン教室 初歩の初歩(9～11月) 和泉シティプラザで  
13:00～, 15:00～ サポーターとして みなさんの参加をお願いします
- 11/6 12/11 障がい者向けパソコン教室OBの自主的サークル「パソコン会」を  
月1回指導 13:30～16:30 和泉シティプラザで  
受講者は全員がマウスを使用しているので 入力操作は健常者と変わりません  
サポーターとして みなさんの参加をお願いします
- 11/16,27 12/14,20 パソコンステップアップ勉強会 (会員対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館3Fで  
13:00～17:00 (12/20は9:00～12:00) なるべくノートパソコンの持参を
- 11/13 12/15 サザンVネット折り紙教室 とがグリーンハイツで 13:30～15:30
- 11/11 南区ふれあいまつりで 区役所3FにPRブースを出します 10:00～15:00
- 11/8 現SA講座(20期)のITコースで「SA修了生の活動事例報告」を講演
- 11/5 ボランティア運営班会議 ビッグ・アイ2Fで 13:30～15:30 (他の役員の参加もOK)
- 11/12 定例役員会議 区民プラザ(南区役所2F)で 13:30～

10月27日(土)「さかいボランティア・市民活動フェスティバル」に サザンVネットのPRコーナーと喫茶コーナーを出店しますので みなさん 来てくださ～い (^o^)/  
10:00～15:30 堺市総合福祉会館5F(堺東駅から徒歩5～6分・堺郵便局の南側)

11月11日(日)「南区ふれあいまつり」が西原公園と南区役所で開催されます  
サザンVネットとしては 区役所3Fに PRブースを出します 10～15時

南図書館3Fでパソコンステップアップ勉強会をしていますが、広い部屋なのでスペース(机・椅子)が余っています。サークル活動などに利用してください。(日程は上記)

パソコン教室 初歩の初歩(1～3月)の日程は  
1/11,18,25 2/8,15,22 3/7,14,21(金)ですが、  
募集チラシの配布・申込み受付(往復葉書)は  
11/21(SAサロン)からの予定です。

新入会員です(10月入会) どうぞよろしく (^\_^)v  
たけなか えつこ  
竹中 悦子さん(堺市竹城台)



コスモス畑 10/23

次回のSAサロンは、11月21日(水)です。

「世界考現学 ～知っていましたか、こんなこと。世界の今～」(海外派遣事業に参加した二人の女子大生の話)とサークル活動を 予定しています