

本日のSAサロン まず「歌体操」をして アコーディオン演奏(音楽ボランティア4名のタンテ・ジラソーレ)で みんなも歌い 今年の新入会員のために「サザンVネットとはどんな会か どんな活動をしているか」の紹介のあと サークル活動をしませう

これまでの活動 (4/23～)

4/23 SAサロン開催... 新舞踊「若菜流」/ サザンVネット通常総会 / サークル活動
出席者 43名【現在会員数 83名】



総会 折り紙



新舞踊

パソコン塾

パソコン教室初歩の初歩(5～7月)〔シニアを対象〕和泉シティプラザで

5/9 第1回 講師：三木 サポーター：秋田・植田・加登・金本・金子・川本・芝本・渋谷・瀬戸川・嶋・田邊・辻本・中林・西和・西智・濱井・平岡・古河・丸山

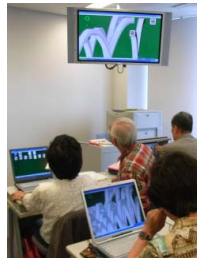


第2回

5/16 第2回 講師：平岡
サポーター：秋田・植田・加登・金本・金子・河田・芝本・嶋・瀬戸川・田邊・辻本・長嶋・西智・丸山・三木



第1回



ソリティア完成

5/23 第3回 講師：平岡 サポーター：秋田・植田・加登・金本・河田・川本・芝本・渋谷・嶋・瀬戸川・田邊・西和・西智・丸山・三木・山本



5/13 折り紙教室(第8回) 梅文化会館で開催 受講生 26名



5月の作品アジサイ

講師：畠田・小林
活動：植田・加登・志方・東山

5/13 「パソコン会」の会員(障がい者等)に月1回
和泉シティプラザで指導

講師：平岡
サポーター：秋田・足立・河田・川本・渋谷・田邊・辻本・長嶋・濱井・古河・丸山



5/17 西原公園で開催された「みどりのつどい」で 折り紙の指導と
サザンVネットをPR



活動：秋田・加登・川本・小林・金銅・志方・畠田・藤村・三木



パソコンステップアップ勉強会

5/20, 27 泉ヶ丘/南図書館3Fで
(会員を対象にした勉強会)
個々の疑問点を解決するための勉強をしている

5/27



5/19 定例役員会議 ... SAサロン運営や各種教室の運営など
会の基本事項について協議

これからの活動

- 6/3 7/1 障がい者向けパソコン教室OBの自主的サークル「パソコン会」を月1回指導
13:30～16:30 和泉シティプラザで (入力操作は健常者と変わりません)
サポーターとして みなさんの参加をお願いします
- 6/9,16,23 7/4,11,18 パソコン教室初歩の初歩(5～7月) 和泉シティプラザで
13:00～,16:00～ サポーターとして みなさんの参加をお願いします
- 6/10 7/8 折り紙教室 13:30～15:30 梅文化会館 3F で
- 6/13,17 7/3,17 パソコンステップアップ勉強会(会員対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で
13:00～17:00 なるべくノートパソコンを持参してください
- 6/24 7/15,22 8/26 パソコン出張講座 14～17時
美原区の地域生活支援施設「こころの健康 市民サポートセンター」で 通所者に指導
サポーターとして みなさんの参加をお願いします

はじめてみませんか? 「エコ家計簿」

エコ家計簿とは、?

『環境にやさしい生活「エコライフ」を目指して、ご家庭で実践していただく取り組みです。』

1人ひとりが、毎日の生活の中で、環境に配慮した生活を送ることで、電気やガスなどのエネルギーを節約し、地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)の排出を削減することを目的としています。

毎月の電気やガスの使用量、料金を記録していくことで、生活スタイルの見直しにつながり、エネルギー使用量の節約だけでなく、光熱費の節約にもつながります。

堺市では、エコ家計簿の取り組みに登録していただき、エコライフを実践するご家庭の普及を目指しています。

まずは、身近な取り組みから環境問題を考えましょう!



参加登録提出先・お問い合わせ 堺市環境局環境共生部 環境共生課
電話 072-228-7440 FAX 072-228-7317
電子メール kankyo@city.sakai.osaka.jp

次回の SA サロンは、6月25日(水)です。

歌体操 / ファイナンシャルプランナーの講演「人生5つのステージ～『人生を楽しむ』ために」/
サークル活動 を予定しています