

本日のSAサロン ●「リズム体操」(指導:ピーナスの松本まゆみさん) ●「グループあおば琴あそび」の皆さんによる「大正琴の演奏」とみんなで合唱 ●「ライフスタイルと健康・体力の調査」の説明とアンケート依頼(京阪健康寿命研究プロジェクトの人)のあと ●サークル活動をします

これまでの活動 (9/24~)

楳尾の松本多加三さんの講演 →

9/24 SAサロン開催… ●「ラジオ体操」



ラジオ体操



折り紙

● 楳尾の松本多加三さんの講演
「泉北ニュータウンこぼれ話」



● サークル活動(パソコン塾・折り紙)

出席者 29名
【現在会員数 93名】

← パソコン塾



10/7 「パソコン会」の会員(障がい者等)に
月1回 和泉シティプラザで指導



パソコン会

講師:平岡 サホ-ター:秋田・河田・
渋谷・嶋・田邊・古河・丸山

折り紙勉強会 →

9/24 **折り紙サポーター勉強会** SAサロンの午前中に ビッグ・アイで
翌月の折り紙教室作品を事前に練習している

パソコンステップアップ勉強会 (会員を対象にした勉強会)
10/2, 16 泉ヶ丘/南図書館 3Fで月2回

個々の疑問点を解決するための勉強をしている

パソコン教室初歩の初歩 [シニアを対象]
(9~12月に9回) 和泉シティプラザで



10/3

10/3 第4回 講師:三木
サホ-ター:秋田・植田・加登・金本・川本敏・
渋谷・嶋・田邊・濱井・東山・平岡・
増木・丸山

10/10 第5回 講師:渋谷
サホ-ター:秋田・植田・宇都宮・加登・金本・
芝本・瀬戸川・田邊・辻本・長嶋・
西智・濱井・平岡・丸山・三木



10/10

10/17 第6回 講師:三木
サホ-ター:秋田・植田・加登・金本・川本敏・
渋谷・嶋・瀬戸川・田邊・辻本・西智・
東山・平岡・古河・増木・丸山

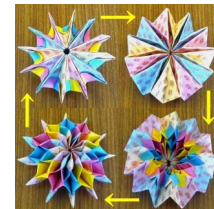


10/17

10/14 **折り紙教室** (9~12月) 月1回 榎文化会館で



講師:畠田 サホ-ター:植田・海賀・
太田・川口・川本友・小林・志方
活動:加登・金銅



10月作品 万華鏡 親子ペンギン

10/6 定例役員会議 … SAサロン運営や各種教室の運営など
会の基本事項について協議 (次回:11/10)

● 本年度上半期の**ボランティア活動**:延べ**300名**を超えました (9月末現在 336名)
〔パソコン教室 206名・パソコン会 60名・出張パソコン講座 19名・折り紙教室 44名・クリーン作戦 7名〕

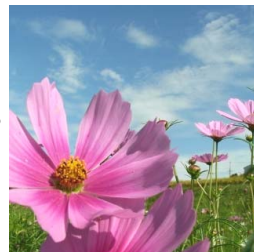
これからの活動

- 10/25(土) さかいボランティア・市民活動フェスティバルに PRパネル展示で参加します
堺東駅下車 堺市総合福祉会館 3F で 10～16 時
- 10/29(水) 誰にでも出来るボランティア活動として「落書き消し」を計画しました
9:30 梅美木多駅改札前に集合し、泉北1号線下の北側の道路沿いに 電話局あたりまでの
落書きを消します。(道具・材料は区役所が提供・運搬) !汚れてもよい服装で・
参加できる方は 事前に連絡してください(担当:加登)
- 11/9(日) 南区ふれあいまつりに PRパネル展示と折り紙指導で参加します
南区役所 2F で 10～15 時 (まつりは西原公園グランドでも開催されます)
- 11/6,20 12/4,16 パソコンステップアップ勉強会(会員対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で
13:00～17:00 なるべく ノートパソコンを持参してください
- 11/14,21,28(金) パソコン教室初歩の初歩(9～11月) 和泉シティプラザで
13:00～, 15:00～ ☆サポーターとして みなさんの参加をお願いします
- 11/4 12/9 障がい者向けパソコン教室OBの自主的サークル「パソコン会」を月1回指導
13:30～16:30 和泉シティプラザで (入力操作は健常者と変わりません)
☆サポーターとして みなさんの参加をお願いします
- 11/11 12/9 折り紙教室 13:30～15:30 梅文化会館 3F で

☆ 折り紙教室のサポーター勉強会を、SAサロンの日の午前中 10～12時に ビッグ・アイ
2Fで開催し、次回の教室に備えています。 サポーターをやってみようと思う方は、
事前連絡して勉強会に参加してください。(担当:東山)

@ パソコンステップアップ勉強会は、当会設立の趣旨から パソコン教室等の
サポーター養成を主眼としていますので、そのつもりで参加しましょう。

☀ ゴルフ同好会では、次回コンペを 12/5(金)に予定しています。
参加希望者は ご連絡ください。(担当:三木)



○ 1月のSAサロンでは、PHD協会の活動紹介とバザーをしますので ご期待ください。
PHD協会とは国際協力NGOで、Peace(平和)・Health(健康)・Human Development(人づくり)の頭文字
で、草の根の人々による国際交流・協力の活動をしている団体です。電気がないような村の若者を研修生
として毎年3名程度受け入れ、農業・漁業・保健衛生・栄養・洋裁・編物などを1年間研修して母国(ネパール、
フィリピン、タイ、スリランカ、カンボジア、ミャンマー、韓国、インドネシア、パプア・ニューギニア、ソロモン)に戻し
ています。1月のバザーは、研修生が帰国後にその成果を活かして作った品物を販売します。

TEL サザンVネットについて 質問・意見・提案などがありましたら、電話またはメールをください。
また、この会報に載せる記事も お寄せください。(メール: savn18@yahoo.co.jp)
(担当:秋田)

● 新入会員です かわもと ともこ
川本 友子さん(堺市下田町) どうぞ よろしく (´▽`v)

次回の SAサロンは、11月19日(水)【ビッグ・アイで 1～5時】です。

歌体操 / 「ライフスタイルと健康・体力の調査」の体力測定と講評(京阪健康寿命
研究プロジェクトの皆さん) / サークル活動 / を予定しています

次回サロンには、本日お願いしたアンケートの記入済み用紙をご持参ください。

[本日欠席で次回出席の方には、まずアンケートに記入してもらい、その後に体力測定をします。]

サザンVネットのホームページは

[サザンVネット](#)

検索