

## 本日のSAサロン

- 「準備体操」(ノートルダム女子大学スタッフ)
- 「ライフスタイルと健康・体力調査」の体力測定と講評(京阪健康寿命研究プロジェクトの皆さん)のあと
- サークル活動をします

## これまでの活動

(10/22～)



大正琴

10/22 SAサロン開催…

- 「ストレッチ体操」(指導: ビーナスの松本まゆみさん)
  - 「グループあおば琴あそび」の皆さんによる「大正琴の演奏」とみんなで合唱
  - 「ライフスタイルと健康・体力の調査」の説明とアンケート依頼(京阪健康寿命研究プロジェクト)
  - サークル活動(パソコン塾・折り紙)
- 出席者 35名【現在会員数 94名】



折り紙



パソコン塾

## 10/25 さかいボランティア・市民活動フェスティバルに



PRパネル

PRパネル展示で参加しました  
活動: 秋田・加登・川本敏・志方



落書き消し



折り紙勉強会

## 10/22 折り紙サポーター勉強会

SAサロンの午前中にビッグ・アイで翌月の折り紙教室作品を事前に練習している

## 10/29

### 誰にでも出来るボランティア活動として「落書き消し」をしました… 16名が活動!

泉北1号線下の北側の道路沿いに榊美木多駅から電話局あたりまで20か所の落書きを消しました  
活動: 秋田・足立・植田・太田・加登・川本敏・志方・野村・濱井・濱本・東山・古河・三木・安田・矢野文・渡辺

11/4 「パソコン会」の会員(障がい者等)に月1回和泉シティプラザで指導  
講師: 三木  
サポーター: 秋田・渋谷・嶋・長嶋・平岡・丸山



パソコン会

## 11/6 パソコンステップアップ勉強会(会員を対象にした勉強会)

泉ヶ丘/南図書館3Fで月2回個々の疑問点を解決するための勉強をしている



## 11/9 南区ふれあいまつりにPRパネル展示と折り紙指導で参加しました

折り紙指導: 畠田・植田・太田・小林雄・志方  
活動: 秋田・川本敏・金銅  
←ふれあいまつり

## 11/11 折り紙教室(9~12月) 11月作品

月1回 榊文化会館で  
講師: 畠田  
サポーター: 植田・海賀・太田・加登・川本友・小林雄・志方  
活動: 金銅



パソコン教室

## 11/14 パソコン教室初歩の初歩〔シニアを対象〕第7回

講師: 濱井 (9~12月に9回) 和泉シティプラザで  
サポーター: 秋田・植田・加登・金本・河田・川本敏・嶋・瀬戸川・田邊・西智・東山・平岡・古河・増木・丸山・三木

11/10 定例役員会議… SAサロン運営や各種教室の運営など 会の基本事項について協議 (次回:12/8)

## これからの活動

- 11/20 12/4,16 1/15,29 パソコンステップアップ勉強会 (会員対象・無料)  
13:00～17:00 泉ヶ丘/南図書館 3F で 「ワードの初歩 練習問題」をやってみよう！  
なるべく ノートパソコンを持参してください
- 11/21,28 1/14,19,26 パソコン教室初歩の初歩 和泉シティプラザで  
13:00～, 15:00～ ☆サポーターとして みなさんの活動をお願いします
- 12/9 1/13 障がい者向けパソコン教室OBの自主的サークル「パソコン会」を月1回指導  
13:30～16:30 和泉シティプラザで (入力操作は健常者と変わりません)  
☆サポーターとして みなさんの活動をお願いします
- 12/9 1/13 折り紙教室 13:30～15:30 梅文化会館 3F(又は 1F)で

④ パソコン教室初歩の初歩(1～3月)の日程は、次のとおりです。まもなく募集が始まります。  
1/14(水), 19(月), 26(月) 2/9(月), 16(月), 23(月) 3/5(木), 12(木), 19(木) 13時～, 15時～  
(担当: 三木)

④ パソコンステップアップ勉強会は、当会設立の趣旨から パソコン教室等のサポーター養成を主眼としていますので、そのつもりで参加しましょう。

☀ ゴルフ同好会では、次回コンペを 12/5(金)に予定しています。  
参加希望者は ご連絡ください。(担当: 三木)

○ 1月のSAサロンでは、PHD協会の活動紹介とバザーをしますので ご協力ください。  
PHD協会とは国際協力NGOで、Peace(平和)・Health(健康)・Human Development(人づくり)の頭文字で、草の根の人々による国際交流・協力の活動をしている団体です。電気がないような村の若者を研修生として毎年3名程度受け入れ、農業・漁業・保健衛生・栄養・洋裁・編物などを1年間研修して母国(ネパール、フィリピン、タイ、スリランカ、カンボジア、ミャンマー、韓国、インドネシア、パプア・ニューギニア、ソロモン)に戻しています。1月のバザーは、研修生が帰国後にその成果を活かして作った品物(タイの織物・ネパールのセーターなど)を販売します。当日は、インドネシア、ミャンマーの研修生が参加する予定です。

TEL サザンVネットについて 質問・意見・提案などがありましたら、電話またはメールをください。  
また、この会報に載せる記事も お寄せください。

(担当: 秋田  
メール: [savn18@yahoo.co.jp](mailto:savn18@yahoo.co.jp))

- 新入会員です どうぞ よろしく (´▽`)  
ほうぞうじ ゆうこ  
寶藏寺 優子さん (堺市若松台)



ニサンザイ古墳(百舌鳥西之町)のオシドリ 2008.11.16

次回のSAサロンは、12月17日(水)〔ビッグ・アイで1～5時〕です。



歌体操／折り紙教室の活動状況紹介と折り紙体験／  
サークル活動／を予定しています

折り紙体験は「鶴の箸袋」を予定しています

サザンVネットのホームページは

[サザンVネット](#)

検索 