

## 本日のSAサロン

まず「歌体操」(指導:大隅さん)をして 「サザンVネット折り紙教室」の活動状況紹介と折り紙体験(鶴の箆袋)のあと サークル活動をします

### これまでの活動

(11/19~)

ストレッチ体操

11/19 SAサロン開催 ... 「ストレッチ体操」(指導:ノートルダム女子大学スタッフ) 「ライフスタイルと健康・体力調査」の体力測定と講評(京阪健康寿命研究プロジェクトの皆さん)



測定



講評

サークル活動(パソコン塾・折り紙)

出席者 33名【現在会員数 101名】



パソコン塾



折り紙

## パソコン教室初歩の初歩〔シニアを対象〕

和泉シティプラザで



11/21

11/21 第8回 講師:東山  
サ-ター:秋田・植田・宇都宮・加登・金本・河田・川本敏・渋谷・瀬戸川・田邊・辻本・濱井・平岡・古河・増木・丸山・三木

11/19 折り紙サポーター勉強会  
SAサロンの午前中にビッグ・アイで翌月の折り紙教室作品を事前に練習している



11/28

11/28 最終回  
サ-ター:秋田・植田・加登・金本・川本敏・渋谷・田邊・辻本・濱井・東山・平岡・増木・丸山・三木



12月作品

12/9 折り紙教室(9~12月)月1回 梅文化会館で  
講師:畠田  
サ-ター:植田・海賀・太田・川口・川本友・小林雄・志方  
活動:金銅・東山



12/9 「パソコン会」の会員(障がい者等)に月1回和泉シティプラザで指導

サ-ター:秋田・加登・渋谷・嶋・長嶋・平岡・古河・丸山・三木 見学:酒井

## パソコンステップアップ勉強会(会員を対象にした勉強会)

11/20, 12/4, 12/16

泉ヶ丘/南図書館3Fで月2回ワードの練習問題 又は個々の疑問点を解決するための勉強をしている



11/20



12/4

12/8 定例役員会議 ... SAサロン運営や各種教室の運営など 会の基本事項について協議 (次回:1/23)

## これからの活動

- 1/13 2/10 3/10 **折り紙教室** 13:30～15:30 梅文化会館 1F(又は3F)で
- 1/14,19,26 2/9,16,23 **パソコン教室**初歩の初歩 和泉シティプラザで  
13:00～,15:00～ **サポーター**として みなさんの活動をお願いします
- 1/13 2/3 障がい者向けパソコン教室OBの**自主的サークル「パソコン会」**を月1回指導  
13:30～16:30 和泉シティプラザで (入力操作は健常者と変わりません)  
**サポーター**として みなさんの活動をお願いします
- 1/15,29 2/5,19 **パソコンステップアップ勉強会**(会員対象・無料)  
13:00～17:00 泉ヶ丘/南図書館 3Fで **「ワードの初歩 練習問題」**をやってみよう!  
なるべく ノートパソコンを持参してください

◎ **パソコン教室**初歩の初歩(1～3月)の日程は、次のとおりです。

1/14(水),19(月),26(月) 2/9(月),16(月),23(月) 3/5(木),12(木),19(木)  
13時～,15時～ 和泉シティプラザで

担当：三木

◎ **パソコンステップアップ勉強会**は、当会設立の趣旨から **パソコン教室**等のサポーター養成を主眼としていますので、そのつもりで参加しましょう。

1月のSAサロンでは、PHD協会の活動紹介と**バザー**をしますので ご協力ください。

PHD協会とは国際協力NGOで、Peace(平和)・Health(健康)・Human Development(人づくり)の頭文字で、草の根の人々による国際交流・協力の活動をしている団体です。電気がないような村の若者を研修生として毎年3名程度受け入れ、農業・漁業・保健衛生・栄養・洋裁・編物などを1年間研修して母国(ネパール、フィリピン、タイ、スリランカ、カンボジア、ミャンマー、韓国、インドネシア、パプア・ニューギニア、ソロモン)に戻しています。1月の**バザー**は、研修生が帰国後にその成果を活かして作った品物(タイの織物・ネパールのセーターなど)を販売します。当日は、インドネシア、ミャンマーの研修生が参加する予定です。

11/25 堺市社会福祉協議会に ボランティアグループ登録をし、  
12/9 さかいボランティア連絡会に 入会しました。

サザンVネットについて 質問・意見・提案などがありましたら、  
電話またはメールをください。

また、この会報に載せる記事も お寄せください。

担当：秋田 メール：savn18@yahoo.co.jp

### 新入会員です

いしばし きょうこ 石橋 恭子さん(堺市赤坂台)	いわさき ただし 岩崎 義さん(堺市晴美台)
おおた かずやす 大田 雄康さん(堺市槇塚台)	かわもと まさこ 川本 正子さん(堺市御池台)
たうち かずこ 田内 和子さん(堺市三原台)	とくとみ たみえ 徳富 民恵さん(堺市赤坂台)
ふくだ みちこ 福田 道子さん(堺市御池台)	

どうぞ よろしく (^\_^)v



次回の SAサロンは、1月28日(水)【ビッグ・アイで 1～5時】です。  
歌体操 / PHD協会の活動紹介とバザー / サークル活動 / を予定しています