

本日のSAサロン ●体操をして ●見直そう生活習慣!!「新健康さかい21」(南保健センターの管理栄養士・保健師)の話を聞いたあと ●サークル活動をします

これまでの活動 (8/26~)

8/26 SAサロン開催 ●健康体操(指導:足立さん)をして ●「高齢者に多い交通事故と交通ルール」(南堺警察 交通課)/「空き巣・ひったくり・放火の手口」(府警本部 生活安全課)を聞いたあと ●サークル活動



健康体操 →

出席 32 名【現在会員数 91 名】



↑ コント形式で



折り紙



←パソコン塾

9/1 「パソコン会」の会員(障がい者等)に月1回 和泉シティプラザで指導 サポーター:10名



折り紙サポーター勉強会

- ・ SAサロンの午前中に 南図書館 又は 区民プラザ(南区役所 2F)で 翌月の折り紙教室作品を練習している
- ・ 折り紙教室の午前中にも 区民プラザで 教え方の再確認と配布材料の 事前準備をしている

9/8 折り紙教室 (9~12月)

月1回 梅文化会館で開催 今回から「ゆっくりコース」と 「がんばるコース」に分けて講習 講師: 畠田 サポーター: 8名 活動: 1名

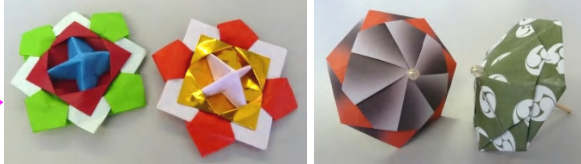


9/8 勉強会 →



9月作品

ゆっくりコース「こま」→



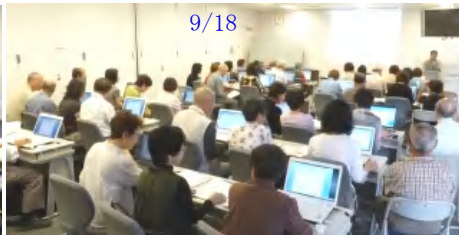
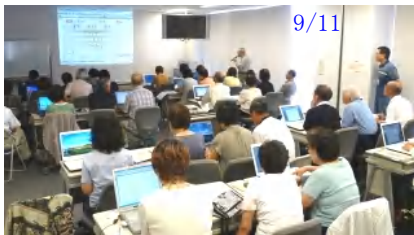
← がんばるコース「パラソル」

パソコン教室初歩の初歩 (9~11月) [シニアを対象] 和泉シティプラザで

9/11 第1回 講師: 三木 サポーター: 20名

9/18 第2回 講師: 東山 サポーター: 23名

9/25 第3回 講師: 平岡 サポーター: 20名



9/3, 15 パソコンステップアップ勉強会 (会員を対象にした勉強会) 泉ヶ丘/南図書館 3Fで月2回、ワードの練習問題 又は個々の 疑問点を解決するための勉強とエクセルの講座をしている。 9/3は「エクセルの初歩」も勉強した 9/3 → 参加者…9/3: 24名、9/15: 12名



9/14 定例役員会議 … SAサロン運営や各種教室の運営など 会の基本事項について協議 (次回: 10/19)

これからの活動

- 10/6, 11/10, 12/1 障がい者向けパソコン教室OBの自主的サークル「パソコン会」を月1回指導
13:50～16:30 和泉シティプラザで（入力操作は健常者と変わりません）
☆受講者が増えているので サポーターとしての参加をお願いします
- 10/9, 16, 30 11/9, 20, 27 パソコン教室初歩の初歩（9～11月）和泉シティプラザで
金曜の9:30～11:45ですが11/9のみ月曜です
☆サポーターとして みなさんの活動をお願いします
- 10/13 11/10 12/8 折り紙教室（9～12月）13:30～15:30 梅文化会館 1F 研修室で
- 10/1, 15 11/5, 13 12/3, 15 パソコン ステップアップ勉強会（会員対象・無料）
13:00～17:00 泉ヶ丘/南図書館 3F で 個々の疑問点を解決するための勉強をしています
「ワードの初歩 練習問題」も用意しています
15:00～16:30 に「エクセルの初歩」の勉強もしています ←希望者のみ
なるべく ノートパソコンを持参してください
- 11/8 南区ふれあいまつり 10:00～15:00 南区役所内に 折り紙指導とPRパネルで出展します

9月からのパソコン教室と折り紙教室は、みなさんのクチコミのお陰で 定員を確保できました。

- ボランティア運営に関して… ボランティアが必要なときに すぐ動けるようにするため、落書き消し・ファインプラザでの障害者スポーツなどについて、活動希望者に登録してもらい必要の都度 連絡して参加者を募ることとしています。
→ 登録は事務局(秋田)まで お願いします。 → 連絡はボランティア班(川本)から行います。
- ☆ 「誇れる堺を創る会」主催の「ゴミ拾い」が、10月4日9:30～11:30に 泉ヶ丘駅 → 梅美木多駅の側道で実施されます。 詳しいことは サザンVネットの 三木 (090-6205-5746) まで
- ☆ 「さかいボランティア・市民活動フェスティバル」が、10月24日10～16時に堺市総合福祉会館で開催されます。ステージ発表・活動紹介・模擬店・フリーマーケット・キャップハンディ体験など。
問合せ先：堺市社会福祉協議会(072-232-5420) (サザンVネットは今回 出展しません)
- @ パソコン ステップアップ勉強会は、当会設立の趣旨からパソコン教室等のサポーター養成を主眼としていますので、そのつもりで参加しましょう。
- サザンVネットについて 質問・意見・提案などがありましたら、事務局まで 電話またはメールをください。
また、この会報に載せる記事も お寄せください。
《 サザンVネット事務局(秋田) 090-3702-7530
メール：savn18@yahoo.co.jp 》



黄色いヒガンバナ〔ショウキスイセン〕
9/26 竹城台で

⇒ ⇒ ⇒ 次回の SAサロンは、10月28日(水)〔ビッグ・アイで 1～5時〕です。

体操 / 東北民話の語り部(富田林市在住の川島敏子さん)の「うめぼしばあちゃんずう」 / サークル活動 / を予定しています。 ↑ 笑いあり 感動あり!

— 11月は25日(水)です —

サザンVネットのホームページは [サザンVネット](#)

検索