

本日のSAサロン ●体操をして ●東北民話の語り部(石巻出身・富田林在住の川島敏子さん)の「うめぼしばあちゃんずう」を聴いたあと ●サークル活動をしませう

これまでの活動 (9/30～)

9/30 SAサロン開催 ●健康体操(指導:足立さん)をして ●「見直そう生活習慣!! 《新健康さかい21》(南保健センターの管理栄養士・保健師)の話聴いたあと ●サークル活動



健康体操



パソコン塾

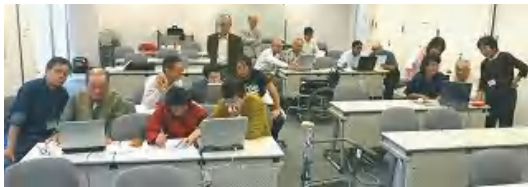


折り紙

出席 24 名

【現在会員数 89 名】

10/6 「パソコン会」の会員(障がい者等)に月1回 和泉シティプラザで指導 サポーター:11名

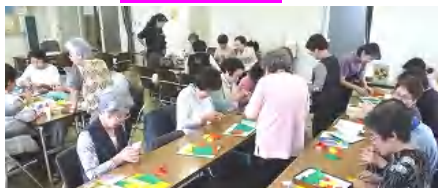


折り紙サポーター勉強会

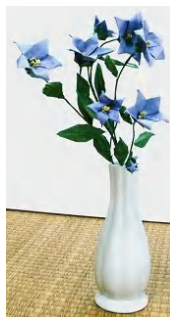
- SAサロンの午前中に南図書館 又は 区民プラザ(南区役所 2F)で 翌月の折り紙教室作品を練習している
- 折り紙教室の午前中にも 区民プラザで 教え方の再確認と配布材料の 事前準備をしている

9/30 勉強会

10/13 折り紙教室 (9～12月) 月1回 梅文化会館で開催



9月から「ゆっくりコース」と「がんばるコース」に分けて講習 講師:畠田 サポーター:6名 活動:2名



10月作品



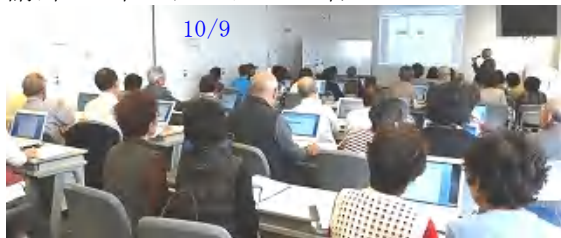
← がんばるコース「キキョウ」



ゆっくりコース「バラのリース」

パソコン教室初歩の初歩 (9～11月) [シニアを対象] 和泉シティプラザで

10/9 第4回 講師:三木 サポーター:20名



10/9

10/16 第5回 講師:渋谷 サポーター:21名



10/16

10/1, 15 パソコンステップアップ勉強会 (会員を対象にした勉強会) 泉ヶ丘/南図書館 3Fで月2回、ワードの練習問題 又は個々の疑問点を解決するための勉強とエクセルの講座をしている。参加者…10/1:17名、10/15:16名 「エクセルの初歩」勉強中 10/15 →



10/19 定例役員会議 … SAサロン運営や各種教室の運営など 会の基本事項について協議 (次回:11/16)

これからの活動

- 11/10 12/1 1/12 障がい者向けパソコン教室OBの自主的サークル「パソコン会」を月1回指導
13:50～16:30 和泉シティプラザで（入力操作は健常者と変わりません）
☆サポーターとして みなさんの活動をお願いします
- 10/30 11/9, 20, 27 パソコン教室初歩の初歩（9～11月）和泉シティプラザで
金曜の9:30～11:45ですが11/9のみ月曜です
☆サポーターとして みなさんの活動をお願いします
- 11/10 12/8 折り紙教室（9～12月）13:30～15:30 梅文化会館 1F 研修室で
- 11/5, 13 12/3, 15 1/14 パソコン ステップアップ勉強会（会員対象・無料）
13:00～17:00 泉ヶ丘/南図書館 3F で 個々の疑問点を解決するための勉強をしています
「ワードの初歩 練習問題」も用意しています
15:00～16:30 に「エクセルの初歩」の勉強もしています ←希望者のみ
なるべく ノートパソコンを持参してください
- 11/8 南区ふれあいまつり 10:00～15:00 南区役所 2F に 折り紙指導とPRパネルで出展します
イベントの多くは西原公園グラウンドで開催されますが、区役所 2F では絵画展等も
ありますので のぞいてみてください。（雨天の場合、区役所内のみ開催）

★ 誰もが参加できるボランティア活動として、「誇れる堺を創る会」主催の年4回の「ゴミ拾い」に、
当会として参加することとします。参加申込みは ボランティア班の川本(090-5252-2236)まで。
次回は12月13日9:30～11:30に 梅美木多駅→泉ヶ丘駅の1号線側道で実施されます。

- ボランティア運営に関して… ボランティアが必要なときに すぐ動けるようにするため、
落書き消し・ファインプラザでの障害者スポーツなどについて、活動希望者に登録してもらい
必要の都度 連絡して参加者を募ることとしています。
→ 登録は事務局(秋田)まで お願いします。 ⇒ 連絡はボランティア班(川本)から行います。

@ パソコン ステップアップ勉強会は、当会設立の趣旨から
パソコン教室等のサポーター養成を主眼としていますので、
そのつもりで参加しましょう。

- サザンVネットについて 質問・意見・提案などが
ありましたら、事務局まで 電話またはメールをください。
また、この会報に載せる記事も お寄せください。

《 サザンVネット事務局(秋田) 090-3702-7530
メール: savn18@yahoo.co.jp 》



コスモス と ヒマワリ
10/23 和泉リサイクル公園で

⇒ ⇒ ⇒ 次回の SAサロンは、11月25日(水)〔ビッグ・アイで 1～5時〕です。

体操 / NHK大河ドラマ「天地人」で話題の「戦国時代と直江兼続」の話(檜尾の榎本多加三さん) /
サークル活動 / を予定しています。 - 12月は16日(水)です -
(榎本さんには、昨年9月に「泉北ニュータウンこぼれ話」を講演していただきました。)

サザンVネットのホームページは [サザンVネット](#)

検索