

本日のSAサロン ●体操をして ●「戦国時代と直江兼続」の話(松本 多加三さん)を聴いたあと  
●サークル活動をします

### これまでの活動 (10/28～)

10/28 SAサロン開催 ●健康体操(指導:足立さん)をして  
●東北民話の語り部(石巻出身の川島敏子さんの)の「うめぼし  
ばあちゃんずう」を楽しんだあと ●サークル活動 出席 26名 【現在会員数 89名】

健康体操



折り紙



パソコン塾

### 11/10 折り紙教室 (9～12月)

月1回 梅文化会館で開催  
9月から「ゆっくりコース」と「がんばるコース」に分けて講習 講師: 畠田 サポーター: 6名  
活動: 2名



ゆっくりコース 「クリスマス」



「くす玉」 がんばるコース



### 折り紙サポーター勉強会

- SAサロンの午前中に南図書館 又は 区民プラザ(南区役所 2F)で 翌月の折り紙教室作品を練習している
- 折り紙教室の午前中にも 区民プラザで 教え方の再確認と配布材料の事前準備をしている

### 11/8 南区ふれあいまつりに PRパネル展示と 折り紙指導で参加



指導: 6名 活動: 2名

### 11/10 「パソコン会」の会員(障がい者等)に月1回 和泉シティプラザで指導 サポーター: 9名



### パソコン教室初歩の初歩 (9～11月) [シニアを対象] 和泉シティプラザで

10/30 第6回 サポーター: 21名

11/9 第7回 講師: 濱井 サポーター: 16名

11/20 第8回 講師: 三木 サポーター: 23名



### 11/5, 13 パソコン ステップアップ勉強会 (会員を対象にした勉強会)

泉ヶ丘/南図書館 3Fで月2回、ワードの練習問題 又は個々の疑問点を解決するための勉強とエクセルの講座をしている。  
参加者…11/5: 15名、11/13: 15名



11/16 定例役員会議 … SAサロン運営や各種教室の運営など 会の基本事項について協議 (次回: 12/7)

## これからの活動

- 12/1 1/12 2/2 障がい者向けパソコン教室OBの自主的サークル「パソコン会」を月1回指導  
13:50～16:30 和泉シティプラザで（入力操作は健常者と変わりません）  
☆サポーターとして みなさんの活動をお願いします
- 11/27 パソコン教室初歩の初歩（9～11月） 9:30～11:45 和泉シティプラザで  
☆サポーターとして みなさんの活動をお願いします
- 12/8 折り紙教室（9～12月） 13:30～15:30 梅文化会館 1F 研修室で
- 12/3, 15 1/14, 28 2/9 パソコン ステップアップ勉強会（会員対象・無料）  
13:00～17:00 泉ヶ丘/南図書館 3F で 個々の疑問点を解決するための勉強をしています  
「ワードの初歩 練習問題」も用意しています  
15:00～16:30 に「エクセルの初歩」の勉強もしています ←希望者のみ  
なるべく ノートパソコンを持参してください
- 12/13 ★ クリーン作戦 9:30～11:30 梅美木多駅 → 光明池駅の泉北1号線側道で実施  
梅美木多駅改札前 9:30 集合（雨天の場合は12/20に延期）

★ 12/13(日)の「クリーン作戦」は「誇れる堺を創る会」主催の年4回の「ゴミ拾い」ですが、  
誰もが参加できるボランティア活動なので、サザンVネットとして参加することとしました。  
梅美木多駅改札前 9:30 集合 梅美木多駅 → 光明池駅の泉北1号線側道で 11:30 まで実施  
持ち物: ゴミ挟み・軍手・タオル・飲み物など 雨天の場合 12/20 に延期（申込み不要）

@ 1月から パソコン教室初歩の初歩（1～3月）が始まります。1/8, 15, 22 2/5, 12, 19 3/5, 12, 19（金）  
受講生募集記事を12/3付の泉北コミュニティに掲載予定です。  
サザンVネット会員からのクチコミをお願いします。詳しいことは 三木(090-6205-5746)まで。

★ 1月から 折り紙教室（1～3月）が始まります。1/12 2/9 3/9（火）初歩の「ゆっくりコース」のみ  
募集する予定です。サザンVネット会員からのクチコミをお願いします。

● ボランティア運営に関して… ボランティアが必要なときに すぐ動けるようにするため、  
落書き消し・ファインプラザでの障害者スポーツなどについて、活動希望者に登録してもらい  
必要の都度 連絡して参加者を募ることとしています。  
→ 登録は事務局(秋田)まで お願いします。⇒ 連絡はボランティア班(川本)から行います。

@ パソコン ステップアップ勉強会は、当会設立の趣旨から  
パソコン教室等のサポーター養成を主眼としていますので、  
そのつもりで参加しましょう。

● サザンVネットについて 質問・意見・提案などが  
ありましたら、事務局まで 電話またはメールをください。  
また、この会報に載せる記事も お寄せください。  
《 サザンVネット事務局(秋田) 090-3702-7530  
メール: savn18@yahoo.co.jp 》



11/13 南図書館3Fから

⇒ ⇒ ⇒ 次回の SAサロンは、12月16日(水)〔ビッグ・アイで 1～5時〕です。

体操／ボランティア団体「親切会」の役員から活動紹介／ビンゴゲーム／折り紙で「ポチ袋」作り／  
菓子・飲み物で歓談／サークル活動／を予定しています。－1月は27日(水)です－

サザンVネットのホームページは [サザンVネット](#)

[検索](#)