

本日のSAサロン ●体操をして ●中林さんの話「震災後 15年とボランティア活動」を聴いたあと  
●サークル活動을します

### これまでの活動 (2/24 ~)

健康体操 →



2/24 SAサロン開催 ●「琴修会ラベンダー」の皆さんによる  
大正琴演奏・踊り・健康体操(指導)のあと ●サークル活動



大正琴演奏に合わせて みんなで歌う



みんなで踊る



パソコン塾 →

出席 32名  
【現在会員数 100名】

3/9 折り紙教室 (1~3月) 月1回 梅文化会館で  
3月は「ゆっくりコース」と「がんばるコース」に分けず  
同じ作品を作った 講師: 畠田 サポーター: 7名 活動: 2名



3月作品 ドナルドダック →



←折り紙

折り紙サポーター勉強会 SAサロンの午前中に ビッグ・アイ 2Fで  
翌月の折り紙教室作品を練習している 2/24 →  
折り紙教室の午前中にも 区民プラザで教え方の再確認と  
配布材料の事前準備をしている



パソコン教室 初歩の初歩 (1~3月) [シニアを対象] 和泉シティプラザで

3/5 第7回 講師: 濱井 サポーター: 19名

3/12 第8回 講師: 三木 サポーター: 21名

3/19 最終回 サポーター: 21名



3/2 「パソコン会」の会員(障がい者等)に  
月1回 和泉シティプラザで指導  
サポーター: 10名



3/4, 18 パソコン ステップアップ勉強会

(会員を対象にした勉強会)

泉ヶ丘の南図書館 3Fで月2回、個々の  
疑問点を解決するための勉強をしている

3/18 参加者 3/4: 11名

3/18: 15名



3/15 定例役員会議 … SAサロン・各種教室の運営や 会の基本事項などについて 区民プラザで協議  
(次回: 臨時 4/12, 定例 4/19)

## これからの活動

- 3/28 誰もが参加できる活動として、誇れる堺を創る会主催の「ゴミ拾い」に 当会として参加します。  
9:30 に泉ヶ丘駅改札前に集合して 泉北1号線沿いに 11:30 梅美木多駅まで歩きます。  
雨天の場合は4/4に延期 [交通費補助の対象とします]
- 4/13 5/11 6/8 7/13 「すぐ作れる 折り紙教室」(4~7月) 梅文化会館 1F 研修室で  
13:30~15:30 受講者が人に教え(伝承の輪を広げ)られる簡単な作品づくりをします
- 4/9, 20 5/6, 20 6/3, 17 パソコンステップアップ勉強会(会員対象・無料)  
13:00~17:00 泉ヶ丘/南図書館 3F で 個々の疑問点を解決するための勉強をしていますが  
なるべく ノートパソコンを持参してください
- 5/14, 21, 28 6/4, 11, 18 7/2, 9, 16(金) パソコン教室初歩の初歩 (5~7月)  
9:30~11:45 和泉シティプラザ 4F で ☆ サポーターとして みなさんの活動をお願いします

- パソコン会の都合により、和泉シティプラザでの サザンVネットとしてのサポートは終了しましたが、パソコン会の皆さんは 和泉市立北部総合福祉会館(和泉市幸2丁目5-16 TEL0725-45-5781)で勉強を続けているので、個人的にサポーターをお願いします。(入力操作は健常者と変わりません)  
毎月第2木曜 13:30~15:30 です。 問合せは サザンVネットの長嶋さんまで。  
[交通費補助の対象とします]

- @ 5月からの「パソコン教室初歩の初歩」(5~7月)は、4月初めに受講者を募集しますので、みなさんのクチコミをお願いします。 9回で6000円(パソコンを借りる場合は400円/回)です。  
(担当:三木 090-6205-5746)

- ◎ 「ボランティア活動保険」とは? — 現在 保険料納入 受付中 —  
ボランティア活動中の事故に備えるもので、死亡・障害・入院・手術・通院保険金と対人・対物損害賠償金が支払われます。 ボランティア活動のための学習会・会議や活動場所への通常の経路による往復途上も含まれます。「加入申込者」はボランティア団体であり、当会はBプラン(保険料500円)として、社会福祉協議会に申し込みます。 なお、他の団体で加入する場合は、重複して加入する必要はありません。  
[昨年は当会の2名が(捻挫/バイク転倒で)通院保険金を受け取りました]

- サザンVネットについて 質問・意見・提案などがありましたら、事務局まで 電話またはメールをください。  
また、この会報に載せる記事もお寄せください。  
《 サザンVネット事務局(秋田) 090-3702-7530  
メール: savn18@yahoo.co.jp 》



菜の花畑 3/19 和泉リサイクル公園

- 新入会員です どうぞ よろしく (´\_`)v

きど かよこ  
木戸 加代子さん(堺市若松台)

みながわ えいいち  
皆川 栄一さん(和泉市光明台)

いのうえ えいこ  
4月から 井上 栄子さん(堺市鴨谷台)

おおかわ ひろこ  
大川 宏子さん(堺市晴美台)

さかうえ ひろこ  
阪上 啓子さん(堺市若松台)

たなか ひろこ  
田中 博子さん(堺市土師町)

いのうえ さんべい  
井上 三平さん(堺市桃山台)

くろおか あきこ  
黒岡 明子さん(堺市庭代台)

たけだ みよこ  
武田 美代子さん(堺市三原台)

ふじやま じゅんこ  
藤山 順子さん(堺市桃赤坂台)

⇒ ⇒ ⇒ 次回の SAサロンは、4月28日(水) [ビッグ・アイで 1~5時] です。

体操/若菜流の「新舞踊」/サザンVネット通常総会/  
サークル活動/ を予定しています

次回のSAサロンで 通常総会を開催しますが、  
その議案書と委任状は 別途送付します。 — 5月は 26日(水)です —

サザンVネットのホームページは

[サザンVネット](#)

検索

