



桃の花

本日のSAサロン

●体操をして ●出前講座「若々しさは姿勢から」(堺市健康増進課職員)のお話を聞いたあと ●サークル活動をします ■東日本大震災義援金箱を置いていきます

これまでの活動



菜の花

SAサロン開催 2/23

●出前講座「遺跡から見た堺の歴史(四ツ池遺跡について)」(堺市文化財課職員)のあと ●サークル活動(パソコン塾)

健康体操→



出席 28名
【現在会員数 86名】



出前講座



パソコン塾

折り紙サポーター勉強会 2/23

SAサロンの午前中に 翌月の折り紙教室作品を練習

すぐに活かせる折り紙教室 3/8

月1回 梅文化会館で開催(1~3月) 午前中には教え方の再確認と配布材料の準備をしている
講師:川口 サポーター:5名



喫茶ボランティア 2/28 3/7, 14, 21

御池台の「延命荘」で 活動:各3名



スキルアップ講座 3/3, 7, 8, 10

アクティブカレッジ卒業生のスキルアップ講座「パソコンカリキュラム」で「デジカメ写真の取り込み、イラスト・写真入り文書」について指導しました



3/10

活動
3/3 :3名
3/7 :1名
3/8 :2名
3/10:3名

「クリーン作戦」に参加

3/5 「誇れる堺を創る会」主催の「ゴミ拾い」に当会として参加しました 活動:5名



緑道・公園保全調査活動 & ウォーキング 3/12

泉ヶ丘駅から ビッグアイ・茶山公園・槇塚公園・天野街道・展望休憩所・陶器山トンネル・晴美公園・高倉寺をウォーキングしながらゴミを拾い 樹木の保全状態等を調査して 泉ヶ丘駅で解散しました 参加:10名



パソコン教室 初歩の初歩 (1~3月)[シニアを対象] 和泉シティプラザで

2/25 第6回
サポーター:18名

3/4 第7回
講師:濱井 サポーター:20名

3/11 第5回
講師:東山 サポーター:20名

3/18 最終回
サポーター:22名



パソコン ステップアップ勉強会 3/3, 15

泉ヶ丘/南図書館 3Fで 月2回 個々の疑問点を解決するための勉強をしている

参加 3/3 :16名
3/15:15名



「パソコン会」をサポート 3/10

和泉市立北部福祉会館で「パソコン会」の会員(障がい者等)をサポート 活動:3名



定例役員会議 3/14 ... SAサロン・各種教室の運営や 会の基本事項などについて 区民プラザで協議 次回:4/18(月)

これからの活動



サクラソウ

4/12 5/10 6/14 7/12	13:30~15:30	折り紙教室 (4~7月) 梅文化会館 研修室又は第2講座室 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします
5/13, 20, 27 6/10, 17, 24 7/8, 15, 22	9:30~11:45	和泉シティプラザ 4F で ☆サポーターとして 皆さんの活動をお願いします
4/6, 19 5/6, 17 6/2, 14	13:00~17:00	泉ヶ丘/南図書館 3F で 個々の疑問点を解決するための勉強をしています インターネットはつながりません (SAサロンでは接続できます)
4/4, 18 3/28 4/11, 25	9:00~11:30 13:00~16:30	喫茶ボランティア 御池台の老人ホーム「延命荘」で 問合せは ボランティア班 (090-6205-5746 三木) まで [第1・3・5月曜は午前 第2・4月曜は午後] 駐車場あります[交通費補助の対象]
4/13 (5/未定)	13:30~15:30	和泉市立北部総合福祉会館で勉強している「 パソコン会 」の皆さん(障がい者等)を サポートしています(問合せは長嶋さんへ) 駐車場あります[交通費補助の対象]
4/8(金)	10:00	緑道・公園保全調査活動 & ウォーキング を実施します 光明池駅に集合し 鴨谷体育館→甲斐田川沿いの桜→新檜尾公園→赤坂台中→赤坂台小 →赤坂公園→府営赤坂台3丁住宅内の桜並木→光明池緑道→赤坂台6丁目→田圃道→ 堺西高校→梅緑道桜並木→西原公園(昼食しながら花見) をウォーキングしながら 樹木の保全状態等を調査して 14:00 梅・美木多駅で解散の予定です。ゴミも拾います。 雨天の場合は 翌日 4/9(土)です 問合せはボランティア班(090-6205-5746 三木)まで

- ◇ 5月からの **パソコン教室 初歩の初歩** (5~7月)は、泉北コミュニティ(4/7付)で受講生を募集します。受講料は9回で6500円。みなさんのクチコミをお願いします。
[会場のXPパソコンは無料で借りられるようになりました] (問合せは 090-6205-5746 三木へ)
- ◇ 「延命荘」での **喫茶ボランティア** 活動人員について、日程の調整が難しくなっています。活動日・時間は上表のとおりですが、毎回ではなく 希望日を聞いて3人のチームを組み、コーヒーを入れ給仕し後片付けをしていただきます。月に一度でも活動いただける方を募集します。
ボランティア班(090-6205-5746 三木)まで ご連絡ください。
- ◇ 「ボランティア活動保険」とは
ボランティア活動中の事故に備えるもので、死亡・障害・入院・手術・通院保険と対人・対物障害賠償金が支払われます。ボランティア活動のための学習会・会議や活動場所への通常の経路による往復途上も含まれます。「加入申込者」はボランティア団体であり、当会はBプラン(保険料500円)として、社会福祉協議会に申し込みます。なお 他の団体で加入する場合は、重複して加入する必要はありません。

使用済み切手を集める運動に協力していますので、会合の際にお持ちください。(切手の周囲に5ミリほど余白を残して切り取る)

- V サザンVネットについて 質問・意見・提案などがありましたら、事務局まで 電話またはメールをください。
《 サザンVネット事務局(秋田) Tel 090-3702-7530
メール savn18@yahoo.co.jp 》



折り紙教室 3月の作品
花が詰まった箱

- サ 次回のSAサロンは、4月27日(水) [ビッグ・アイで 1~5時] です。
体操 / 若菜流の「新舞踊」 / サザンVネット通常総会
/ サークル活動(パソコン塾) / を予定しています
次回のSAサロンで通常総会を開催しますが、その議案書と出欠葉書は 別途送付します。

-5月は25日(水)です-

サザンVネットの ホームページは

[サザンVネット](#)

検索