



**本日のSAサロン** ●体操をして ●若菜流の「新舞踊」を観て ●サザンV ネット通常総会のあと ●サークル活動をしませう

## これまでの活動



シランの花

### SAサロン開催 3/23

- 出前講座「若々しきは姿勢から」(堺市健康増進課職員)のお話を聞いたあと
- サークル活動

パソコン塾→



↑ 出前講座 出席 43 名【現在会員数 90 名】

### 折り紙サポーター勉強会 3/23

SAサロンの午前中とサロンの後半に翌月の折り紙教室作品を練習



### 折り紙教室 4/12

月1回 梅文化会館で開催 (4~7 月)  
(午前中には教え方の再確認と配布材料の準備をしている)  
講師:川口 サポーター:5 名 活動:3 名



4月の作品 走るウサギ 歩くウサギ



### 「パソコン会」をサポート 4/14



和泉市立北部福祉会館で「パソコン会」の会員(障がい者等)をサポート  
活動:3 名

### 喫茶ボランティア 3/28 4/11, 18, 25

御池台の「延命荘」で活動  
3/28 4/18, 25:各 3 名 4/11:6 名



4/11

### 緑道・公園保全調査活動 & ウォーキング 4/8

光明池駅から 甲斐田川沿いの桜並木→→赤坂台3丁住宅内の桜並木→→西原公園(花見の宴?)へウォーキングしながら 樹木の保全状態等を調査し 梅・美木多駅で解散しました 参加:15 名



### パソコン ステップアップ勉強会 4/6, 19

泉ヶ丘/南図書館 3F で月 2 回 個々の疑問点を解決するための勉強をしている



参加 4/6:20 名 4/19:20 名

定例役員会議 4/18  
SAサロン・各種教室の運営や会の基本事項などについて区民プラザで協議  
次回 5/16(月)



## これからの活動



- 5/21(土) 西原公園で開催される「みどりの つどい」に サザンVネットは 折り紙指導ブースを出展し 折り紙の指導と 会のPRをします
- 5/10 6/14 7/12 **折り紙教室** (4~7月) 梅文化会館 研修室又は第2講座室で  
13:30~15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします
- 5/13, 20, 27 6/10, 17, 24 7/8, 15, 22 **パソコン教室 初歩の初歩** (5~7月)  
9:30~11:45 和泉シティプラザ 4F で ☆サポーターとして 皆さんの活動をお願いします
- 5/6, 17 6/2, 14 **パソコン ステップアップ勉強会** (会員を対象・無料)  
13:00~17:00 泉ヶ丘/南図書館 3F で 個々の疑問点を解決するための勉強をしています  
インターネットはつながりません (SAサロンでは接続できます)
- 5/2, 16, 30 9:00~11:30 **喫茶ボランティア** 御池台の老人ホーム「延命荘」で  
5/9, 23 13:00~16:30 問合せは ボランティア班 (090-6205-5746 三木) まで  
〔第1・3・5月曜は午前 第2・4月曜は午後〕 駐車場あります〔交通費補助の対象〕
- 5/12 和泉市立北部総合福祉会館で勉強している「**パソコン会**」の皆さん(障がい者等)を  
13:30~15:30 サポートしています(問合せは長嶋さんへ) 駐車場あります〔交通費補助の対象〕
- 5/7(土) **緑道・公園保全調査活動 & ウォーキング** を実施します / **ニセアカシアの白い花・ツツジ**  
10:00 ビッグ・アイ前に集合し 濁池→大蓮公園→白鳥橋→松城橋→竹城公園→榎木橋→足谷池  
→荒山公園→若竹大橋→若松台小学校→大蓮池→泉ヶ丘図書館 までをウォーキングしながら  
樹木の保全状態等を調査して 14:00 泉ヶ丘駅で解散の予定です。ゴミも拾います。  
☔ 雨天の場合は 翌日 5/8(日)です 問合せはボランティア班(090-6205-5746 三木)まで

### ◇ 東日本大震災義援金について

3月のSAサロンに、東日本大震災の義援金募金箱を置かしていただいたところ 30,200円が集まりました。サザンVネットとして「毎日新聞大阪事業団東日本大震災救援金係」あて送金し、4月6日付け毎日新聞に掲載されたことを 報告いたします。ご協力ありがとうございました。



### ◇ 5月からの **パソコン教室 初歩の初歩** (5~7月)の募集は 皆さんのクチコミのおかげで 24名の受講生ほぼ確定。キャンセル待ち(5~6名)も出ています。ご協力ありがとうございました。

### V 新入会員です どうぞ よろしく ♪(^-^)/

い が 伊賀 まりさん(堺市晴美台)	くりもと 栗本 美佐子さん(堺市原山台)	すみとも 住友 絹子さん (堺市高倉台)
い が やすみ 伊賀 康己さん(堺市晴美台)	これえだ 是枝 陽子さん (堺市赤坂台)	たまおか 玉岡 雅春さん (堺市赤坂台)
いなみ ようこ 稲見 陽子さん(堺市三原台)	すぎうら 杉浦 弘城さん (堺市槇塚台)	ほっけ 法花 耕三郎さん(堺市鴨谷台)
きたい しげこ 北井 繁子さん(堺市竹城台)	すぎはら 杉原 順子さん (堺市槇塚台)	まつい てるこ 松井 輝子さん (堺市竹城台)

V サザンVネットについて 質問・意見・提案などが  
ありましたら 事務局まで 電話またはメールをください。  
《 サザンVネット事務局(秋田) Tel 090-3702-7530  
メール savn18@yahoo.co.jp 》

使用済み切手を集める運動に  
協力していますので、会合の際に  
お持ちください。(切手の周囲に  
5ミリほど余白を残して切り取る)

サ 次回の SAサロンは、5月25日(水)〔ビッグ・アイで 1~5時〕です。  
体操 / 出前講座「泉北ニュータウン地域の再生について」(ニュータウン地域再生室職員)  
/ サークル活動(パソコン塾) / を予定しています -6月は 22日(水)です-

サザンVネットの ホームページは

[サザンVネット](#)

検索