

本日のSAサロン ●体操をして ●「災害に備えて」堺市生涯学習まちづくり出前講座を聴いたあと ●サークル活動(パソコン塾・切り絵)をします

**これまでの活動**



SAサロン開催 9/28 ●和泉市の「フラアロハ」の皆さんによる♪フラダンス♪を楽しんだあと ●サークル活動(パソコン塾の写真なし) 出席 35名【現在会員数 88名】



←フラダンス♪ ↓切り絵

**折り紙サポーター勉強会 9/28**

SAサロンの午前中に 翌月の折り紙教室作品を練習 参加: 8名

**喫茶ボランティア** 御池台の「延命荘」で 10/3, 10, 17, 24 午前と 10/10, 24 午後 活動: 各 3名



**楽しく作る 折り紙教室 10/11 (9~11月)**

月1回 梅文化会館で開催(午前中には 教え方の再確認と配付材料の準備を している) 講師: 川口 サポーター: 5名 活動: 3名



10月の作品 立方8面体の変身

**「クリーン作戦」に参加 10/1**

「誇れる堺を創る会」主催の「ゴミ拾い」に 当会として参加しました 活動: 3名



**緑道・公園保全調査活動 & ウォーキング 10/18**

泉ヶ丘駅から 大蓮公園→櫻井神社→法道寺→コスモス館→御池公園 →庭代公園→原山公園へウォーキングしながらゴミも拾い 樹木の保全 状態等を調査して 梅・美木多駅で 解散しました 参加: 11名



長峰のコスモス畑



法道寺

**パソコン教室 初歩の初歩 (9~11月) [シニアを対象] 和泉シティプラザ**

9/30 第3回 講師: 東山 サポーター: 16名  
 10/7 第4回 講師: 三木 サポーター: 17名  
 10/14 第5回 講師: 渋谷 サポーター: 17名  
 10/21 第6回 講師: 三木 サポーター: 12名



**パソコン勉強会 10/6, 20**

泉ヶ丘/南図書館3Fで 月2回 個々の疑問点を 解決するための勉強を しています

参加 10/6 : 22名  
 10/20 : 22名



**「パソコン会」をサポート 10/13**

和泉市立北部総合 福祉会館で「パソコン 会」の会員(障がい者 等)をサポート

活動: 3名



定例役員会議 10/17 ... SAサロン・各種教室の運営や会の基本事項などについて 区民プラザで協議 次回: 11/21(月)

## これからの活動



- 11/8 **楽しく作る折り紙教室** (9～11月) 梅文化会館 研修室または第2講座室で  
13:30～15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします
- 11/4, 11, 18 **パソコン教室 初歩の初歩** (9～11月) 和泉シティプラザ 4F で  
9:30～11:45 ●サポーターとして 皆さんの活動をお願いします
- 11/2, 17 12/1, 15 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で  
13:00～17:00 個々の疑問点を解決するための勉強会でパソコン持参です  
インターネットは つながりません (「ビッグ・アイ」では接続できます)
- 10/31(月) 12/\* **インターネット勉強会** (会員を対象・無料) 「ビッグ・アイ」小研修室 6 で  
13:00～14:30 14:30～16:00 **インターネットとメール**を中心とした勉強会でパソコン持参です  
◆ 詳細(12月開催日)は決まり次第 メール・会報でお知らせします [問合せは 090-6205-5746 三木まで]
- 11/7, 14, 21, 28 9:00～11:30 **喫茶ボランティア** 御池台の老人ホーム「延命荘」で  
11/14, 28 9:00～11:30 / 13:00～16:30 ※ 午前は**毎週(月)** 午後は**第2・4週(月)**です  
問合せは ボランティア班(090-5252-2236 川本敏)まで
- 11/10 和泉市立北部総合福祉会館で勉強している「**パソコン会**」の皆さん(障がい者等)をサポート  
13:30～15:30 [原則として第2木曜] しています [問合せは 090-3702-7530 秋田まで]
- 11/25(金) **緑道・公園保全調査活動 & ウォーキング** を実施します  
10:00 ビッグアイ前に集合し 茶山公園→槇塚公園→晴美公園→高倉公園→三原公園をウォーキングしながら  
ゴミも拾い 樹木の保全状態等を調査して 14:00 パンジョで解散の予定です  
☔ 雨天の場合は **11/26(土)** [問合せは 090-6205-5746 三木まで]

- 「延命荘」での **喫茶ボランティア** 活動者募集について … 10月から 喫茶ボランティア活動は  
午前の活動が**毎週**(午後の活動日は今までどおり)となったので、活動できる人を募集しています。  
活動日・時間は上記のとおりですが、毎回でなく 希望日を聞いて3人のチームを組み、コーヒーを  
入れ 給仕し 後片付けをしていただきます。 **月に一度でも活動いただける方**を募集します。  
問合せは ボランティア班(090-5252-2236 川本敏)まで ご連絡ください。
- **インターネット勉強会** について … 10月31日(月)インターネット勉強会は前回と同じく 1部・2部  
構成(時間は上記)で、**1部：筆ぐるめ**(年賀状作成ソフト)の講習、**2部：インターネットツールの活用**  
を予定しています。 詳細のメールが届いた方は、内容を確認のうえ参加希望の返信をお願いします。  
(問合せは 090-6205-5746 三木まで)

使用済み切手を集める運動に協力していますので、  
会合の際にお持ちください。(封筒等から切り取る  
ときに切手の周囲に5mmほど余白を残してください)

- ☐ サザンVネットについて 質問・意見・提案などが  
ありましたら 事務局まで 電話またはメールをください。  
《 サザンVネット事務局(三木) TEL 090-6205-5746  
メール savn18@yahoo.co.jp 》

「サザンVネット通信」担当者: 川本正子(編集/作成)・秋田(写真・印刷)・藤森(発送)

(特殊文字でハロウィンらしく飾りました)



☐ 次回の SAサロンは **11月30日(水)** [ビッグ・アイで 1～5時] です。

体操 / 「ほっとけないネット」 すまいるセンターの方のお話を聴きます

/ サークル活動 (パソコン塾・切り絵) / -12月は **21日(水)** です-

サザンVネットの ホームページは

[サザンVネット](#)

検索