



本日のSAサロン ●体操をして ●会員の皆さんで**新年茶話会**を開き 腹話術:堀居さん(当会員)ほか
そのあと **ビンゴゲーム** を楽しみます

これまでの活動



節分 豆と鬼

健康体操→



SAサロン開催 12/21

●「これからを悔いなく生きる」NPO 法人・生きがい大阪
前理事長 田畑 卿子さんのお話を聞いたあと



講演



●サークル活動 ↓パソコン塾



↓切り絵サークル

出席 26名

【現在会員数 96名】

楽しく作る 折り紙教室 1/10 (1~3月)

毎月1回 梅文化会館で開催
(午前中には教え方の再確認と配付材料の
準備をしている) 講師:川口
サポーター:5名 活動:3名



ダンス折り鶴
1月の作品

折り紙サポーター勉強会 1/10

折り紙教室の午前中に 区民プラザで
翌月の折り紙教室作品を練習 参加:7名

お祝鶴



喫茶ボランティア

1/16, 23

御池台の「延命荘」で活動
1/16: 午前3名 午後2名
1/23: 午前3名

緑道・公園保全調査活動 & ウォーキング 1/15

ビッグアイから 濁池→大蓮公園→
福德寺(火渡り見物)→荒山公園
→多治速比売神社(とんど焼き)→
宮山公園をウォーキングしながら
ゴミも拾い樹木の保全状態などを
調査して泉ヶ丘駅で解散しました
参加:18名



荒山公園



福德寺

当会員も体験されました

パソコン教室 初歩の初歩 (1~3月) [シニアを対象] 和泉シティプラザで

1/13 第1回

講師:三木 サポーター:11名



1/20 第2回

講師:渋谷 サポーター:10名



1/17

「パソコン会」をサポート 1/12

和泉市立北部総合福祉会館で
「パソコン会」の会員(障がい者等)
をサポート 活動:2名

パソコン勉強会 1/17, 24

泉ヶ丘/南図書館 3F で月2回
個々の疑問点を解決するための勉強を
しています 参加 1/17:20名 1/24:13名





節分 太巻き

これからの活動

- 2/14 3/13 **楽しく作る折り紙教室** (1~3月) 梅文化会館 研修室または第2講座室で
13:30~15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします
- 1/27 2/3, 10, 17 3/2, 9, 16 **パソコン教室 初歩の初歩** (1~3月) 和泉シティプラザ 4F IT 学習室 B で
9:30~11:45 ●サポーターとして 皆さんの活動をお願いします [交通費補助の対象]
- 2/3, 10, 17 3/2, 9, 16 『Excel の初歩講座』(会員を対象・有料) 和泉シティプラザ 4F IT 学習室 A で
* 9:30~11:45 2月・3月に計6回 開かれる Excel の講座で パソコン持参です 下記■参照
- 2/7, 16 3/6, 15 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で
13:00~17:00 個々の疑問点を解決するための勉強会で パソコン持参です
インターネットは つながりません (「ビッグ・アイ」では接続できます)
- 2/27(月) **インターネット勉強会** (会員を対象・無料) 「ビッグ・アイ」小研修室 6 で
13:00~16:00 インターネットとメールを中心とした勉強会で パソコン持参です
◆詳細は 決まり次第 メールでお知らせしますので 内容を見て参加の返信メールをお願いします
[問合せは 090-6205-5746 三木まで]
- 2/6 13, 20, 27 * 9:00~11:30 **喫茶ボランティア** 御池台の老人ホーム「延命荘」で
2/13, 27 * 9:00~11:30 / 13:00~16:30 午前は毎週(月)/午後は第2・4週(月)です
問合せは ボランティア班(090-5252-2236 川本敏)まで [交通費補助の対象]
- 2/9 和泉市立北部総合福祉会館で勉強している「パソコン会」の皆さん(障がい者等)をサポート
13:30~15:30 [原則として第2木曜] [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交通費補助の対象]
- 2/28(火) **緑道・公園保全調査活動 & ウォーキング** を実施します **梅が見頃と思います!**
10:00 ビッグアイ前に集合し 荒山公園の「梅林」までウォーキングしながら ゴミも拾い 樹木の保全
状態等を調査して 14:30 泉ヶ丘駅で解散の予定です
☂雨天の場合は 3/1(木) [問合せは 090-6205-5746 三木まで]

- 『Excel の初歩講座』について … 会報・メール等で募集、12/26 締切りました(申込み者 14 名)。この講座は、パソコン教室 初歩の初歩の募集者が少なかつたため、教室に使う予定の IT 学習室 A・B の B をそのまま教室に、A を Excel 初歩講座(会員対象)に使い、2月・3月(日時は上記*)に開催します。講座は有料で 300 円/回(6 回分 1800 円・テキスト代含む)、内容は文字入力(Word との違い)、オートフィル、オートコンプリート、表の作成、セルの書式設定、計算をしよう、グラフの作成、データベース 等 を予定しています。 [問合せは 090-6205-5746 三木まで]
- 「延命荘」での **喫茶ボランティア** について … 活動は毎週月曜日で、午前は毎週、午後は第 2・第 4 週です。時間は上記*のとおりですが、毎回ではなく希望日を聞いた上、月に一度でも活動できる人を募集しています。 [問合せは ボランティア班(090-5252-2236 川本敏)まで]

☐ 新入会員です どうぞ よろしく ♪(^-^)/

たくしま すみこ
多久島 須美子さん(堺市新檜尾台)

たなか ゆうこ まつだ ゆうこ
田中 裕子さん(和泉市光明台) 松田 尤子さん(和泉市光明台)

☐ サザンVネットについて 質問・意見・提案などが
ありましたら 事務局まで 電話またはメールをください。
《 サザンVネット事務局(三木) TEL 090-6205-5746
メール savn18@yahoo.co.jp 》

☐ 次回の SA サロンは 2月22日(水) [ビッグ・アイで 1~5 時] です

体操 / 「狙われる消費者」堺市暮らしのナビゲーター 内藤登之さん
/ サークル活動 (パソコン塾・切り絵) - 3月 は 28 日(水) です -



水仙

サザンVネットの ホームページは

[サザンVネット](#)

検索

