



## 本日のSAサロン



●体操をして ●今までに撮った「緑道ウォーキング」写真のスライドショーと報告、当会ホームページの見方 のあと ●サークル活動をしませう

## これまでの活動

### SAサロン開催 2/22

●堺市暮らしのナビゲーター内藤登之さんのお話  
「狙われる消費者」を聞いたあと ●サークル活動



講演



切り絵



パソコン塾

健康体操→



出席 34 名【現在会員数 96 名】

### 楽しく作る 折り紙教室 3/13 (1~3月)

毎月1回 梅文化会館で開催している  
講師:川口 サポーター:5名 活動:3名



3月の作品  
花菱



### 喫茶ボランティア

2/27 3/12, 19, 26

御池台の「延命荘」で活動  
2/27 3/12, 26:午前3名・午後2名  
3/19:午前3名  
(3/5:延命荘の都合により中止)



### 緑道・公園保全調査活動 & ウォーキング 2/28

ビッグアイから 田園大橋→宮山公園→荒山公園(梅林)→  
多治速比売神社→松城橋までウォーキングしながらゴミも拾い  
樹木の保全状態を調査し 泉ヶ丘で解散しました 参加 16名



### 「クリーン作戦」に参加 3/3

「誇れる堺を  
創る会」主催  
の「ゴミ拾い」  
に当会として  
参加しました  
活動:5名



### 「パソコン会」をサポート 3/8

和泉市立北部総合福祉会館で  
「パソコン会」の会員(障がい者  
等)をサポート 活動:2名



### パソコン教室 初歩の初歩 (1~3月) [シニアを対象] 和泉シティプラザで

3/2 第7回

3/9 第8回

3/16 最終回

講師:秋田 サポーター:10名

講師:秋田 サポーター:10名

講師:三木 サポーター:10名



### インターネット勉強会

2/27 ビッグ・アイ 小研修室で  
インターネット・メールを  
中心とした勉強をしています  
(写真なし) 参加 15名

### 『Excelの初歩講座』(2~3月)

和泉シティプラザで会員を対象にした  
有料の講座「エクセルの初歩」を

3/2 開催しました

参加

3/2:12名

3/9:12名

3/16:11名

活動:各4名



### パソコン勉強会 3/6, 15

泉ヶ丘/南図書館 3F で月2回 個々の

3/15 疑問点を解決  
するための勉強を  
しています

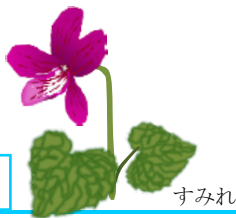
参加 3/6:18名

3/15:22名



役員会議 3/19... SAサロン・各種教室の運営や  
会の基本事項について区民プラザで協議  
次回 4/9(臨時, 4/16(定例))





### これからの活動

すみれ

- 5/8 6/12 7/10 **楽しく作る折り紙教室** (5~7月) 榊文化会館 研修室または第2講座室で  
13:30~15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします
- 5/11,18,25 6/15,22,29 7/6,13,20 **パソコン教室 初歩の初歩** (5~7月) [交通費助成の対象]  
9:30~11:45 和泉シティプラザ 4F IT学習室 B で ●サポーターとして皆さんの活動をお願いします
- 4/5,17 5/1,17 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で  
13:00~17:00 個々の疑問点を解決するための勉強会で パソコン持参です  
インターネットは つながりません(SAサロン開催の「ビッグ・アイ」では接続できます)
- 4/2, 16 9:00~11:30 **喫茶ボランティア** 御池台の老人ホーム「延命荘」で  
4/9, 23 9:00~11:30 / 13:00~16:30 午前は**毎週(月)**/午後は**第2・4週(月)**です  
問合せは ボランティア班(090-5252-2236 川本敏)まで [交通費助成の対象]
- 4/12 和泉市立北部総合福祉会館で勉強している「**パソコン会**」の皆さん(障がい者等)をサポート  
13:30~15:30 (原則として第2木曜) [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交通費助成の対象]
- 4/10(火) **緑道・公園保全調査活動 & ウォーキング** ＊花見ウォーキング＊ です (約8km)  
10:00 ビッグアイ前に集合し → 茶山台2丁 → さいふり橋 → 茶山台小学校 → **大蓮公園** → 白鳥橋 →  
**竹城公園** → **運動公園** → **足谷公園** → **荒山公園** (昼食) → 竹城台3丁 → 竹城台センター → こひつじ  
保育園 → 保健センター → コノミヤまで ウォーキングしながら ゴミも拾い 樹木の保全状態を調査して  
15:30 頃 泉ヶ丘駅で解散の予定です。 ☔雨天の場合は 4/11(水) [問合せは 090-6205-5746 三木まで]  
▲ 3/23 雨で中止になった「堺自然ふれあいの森」ウォーキングは 後日に計画します
- 4/20(金) **♪歌声喫茶♪** を開催します コミュニティカフェ Pour Vous「プールヴー」で (泉ヶ丘プール南側)  
14:00~16:00 ♪ 会員相互の親睦を図るため『**歌声喫茶**』を開催します。多田景子先生によるキーボードの  
生演奏で 民謡・童謡・ナツメロなどを みんなで歌って楽しい時間を過ごしませんか ♪  
飲み物1品以上(各自清算) + 歌詞集100円です [問合せは 090-6205-5746 三木まで]

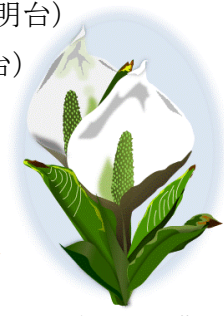
- 5月からの **パソコン教室 初歩の初歩** (5~7月)は、泉北コミュニティ(3/29付)で受講生を募集、定員は12名(先着順)です。みなさんのクチコミをお願いします。(問合せは 090-3702-7530 秋田まで)
- 5月からの **楽しく作る折り紙教室** (5~7月)は、継続受講者のほかに数名を追加募集します。募集は、4月の泉北コミュニティに掲載を予定しています。(問合せは 072-292-9655 金銅まで)
- 「ボランティア活動保険」とは…ボランティア活動中の事故に備えるもので、死亡・障害・入院・手術・通院保険金と対人・対物障害賠償金が支払われます。ボランティア活動のための学習会・会議や活動場所への通常の経路による往復途上も含まれます。当会は、「ボランティア団体」としてBプラン(保険料 500円)で社会福祉協議会に申し込みます。Aプラン(保険料 300円)を希望の方は、個人で申し込みをお願いします。なお、他の団体で加入する場合は、重複して加入する必要はありません。

↑ 『歌声喫茶』のお知らせがあります

♪ **回 新入会員です** どうぞ よろしく ♪(^-^)/  
おくむら かずお 奥村 和夫(和泉市阪本町)  
かたやま きよし 片山 清(堺市御池台) そめみち みつよ 染道 光代(和泉市光明台) ながやま えみこ 永山 笑子(和泉市光明台)  
ますだ のぶこ 栢田 信子(和泉市鶴山台) みかみ みちえ 三上 美智恵(堺市槇塚台) やました まさのり 山下 正徳(和泉市光明台)

回 サザンVネットについての質問・意見・提案などは 事務局まで  
 《 サザンVネット事務局(三木) Tel 090-6205-5746  
 メール savn18@yahoo.co.jp 》

回 次回の SAサロンは 4月25日(水) [ビッグ・アイで 1~5時] です  
 体操 / 若菜流の「新舞踊」 / **サザンVネット通常総会**  
 / サークル活動(パソコン塾・切り絵)を予定しています



ミズバショウの花

次回のSAサロンで 通常総会を開催しますが、その**議案書**と**出欠葉書**は 別途送付します。

— 5月は 23日(水)です—

サザンVネットの ホームページは

**サザンVネット**

検索

