



本日のSAサロン ● 「折り紙」で簡単な「こま」を3個作ったあと ● サークル活動をお願いします

これまでの活動

SAサロン開催 9/26

- 寺村安雄さんによる「ハーモニカ演奏」を聴いて ハーモニカの伴奏で 青い山脈・リンゴの唄・大阪ラブソディなどを歌ったあと ● サークル活動



マーガレットコスモス
パソコン塾↓

折り紙サポーター勉強会 9/26

出席 33名【現在会員数 97名】

SAサロンの午前中に 教え方の再確認と配付材料の準備をし 翌月の折り紙教室作品を練習している 参加:7名

『歌声喫茶』 9/28 「プールヴァー」で

会員と一般の方が参加できる「歌声喫茶」♪キーボードとフルートの生演奏♪で楽しい2時間を過ごしました 活動:10名

楽しく作る 折り紙教室 10/9 (9~11月)

毎月1回
梅文化会館で
開催している



講師:川本友 活動:6名 10月の作品 くす玉人形



緑道・公園保全調査活動 & ウォーキング 10/16



和泉中央駅→桃山学院大学構内→久保惣美術館裏→松尾寺→春日神社→光明池→光明池駅 参加:16名

「クリーン作戦」に参加 10/6

「誇れる堺を創る会」主催の「ゴミ拾い」に当会として参加 活動:7名



喫茶ボランティア 10/15, 22

御池台の「延命荘」で 活動 10/15, 22:各 3名
(10/1, 8 延命荘の都合で休み) 10/22



パソコン教室 初歩の初歩 (9~11月) [シニアを対象] 和泉シティプラザで

9/28 第3回

講師:三木 サポーター:10名

10/5 第4回

講師:三木 サポーター:12名

10/12 第5回

講師:渋谷 サポーター:11名

10/19 第6回

講師:三木 サポーター:11名



パソコン勉強会

9/27 10/9, 18

泉ヶ丘/南図書館 3F で 月2回 個々の疑問点を 解決するための勉強を している

参加 9/27:13名
10/9:14名
10/18:17名



「パソコン会」をサポート 10/11

和泉市立北部 総合福祉会館で 「パソコン会」の会員 (障がい者等) をサポート 活動:3名





これからの活動

キンモクセイ

- 11/13 **楽しく作る折り紙教室** (9~11月) 梅文化会館 研修室または第2講座室で
13:30~15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします
- 11/2, 9, 16 **パソコン教室 初歩の初歩** (9~11月) 和泉シティプラザ 4Fで
9:30~11:45 ● サポーターとして皆さんの活動をお願いします [交通費助成の対象]
- 11/1, 15 12/4, 18 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3Fで
13:00~17:00 個々の疑問点を解決するための勉強会で パソコン持参です
インターネットは つながりません (SAサロン開催の「ビッグ・アイ」では接続できます)
- 11/5, 12, 19, 26 **喫茶ボランティア** 御池台の老人ホーム「延命荘」で
9:30~11:00 **毎週月曜の午前中**に活動しています
問合せは ボランティア班(090-5252-2236 川本敏)まで [交通費助成の対象]
- 11/8 12/13 和泉市立北部総合福祉会館で勉強している「**パソコン会**」の皆さん(障がい者等)をサポート
13:30~15:30 (原則として第2木曜) 10月からインターネットが使える2Fの部屋に変わりました
[問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交通費助成の対象]
- 10/26 (金) **『歌声喫茶』** 泉ヶ丘プール南側の コミュニティカフェ「**プールヴー**」で
14:00~16:00 毎月第4金曜日に開催 **13:40 受付開始** [注] 12月は 休みに なります
一般の方・会員が参加できる楽しい **♪歌声喫茶♪**です [問合せは 090-6205-5746 三木まで]
- 11/23 (祝) **『自分喫茶』**で**『歌声喫茶』** 泉ヶ丘プール南側の コミュニティカフェ「**プールヴー**」で
10:00~16:00 この日は祝日で「**プールヴー**」が休みのため サザンVネットが 一日借り切って
♪午前・午後♪ 「自分喫茶」を運営します。 **午前と午後の2回 ♪歌声喫茶♪**を開きます
↓ ■ 詳細を記載しています [問合せは 090-6205-5746 三木まで]
- 11/14(水) **「緑道・公園保全調査活動」& ウォーキング** (約9km)
10:00 梅・美木多駅に集合し→ 原山公園 → 近大病院前 → 和田川沿いに → 老人ホーム年輪 →
御池台5丁から梅緑道 → 御池公園(昼食) → 庭代公園 → 原山公園までウォーキングしながら
ゴミも拾い 樹木の保全状態を調査して 14:00頃 梅・美木多駅で解散の予定です
☔ 雨天の場合は 中止になります [問合せは 090-6205-5746 三木まで]

■ 11月23日(祝)の ♪歌声喫茶♪ について

当日はサザンVネットが借り切って、食材購入からすべてを会員が担当する「**自分喫茶**」を運営します。なお「**歌声喫茶**」は、午前は会員・会員の友人 / 午後は一般向けに**2回**開催し、午前は10:00~12:00 / 午後は14:00~16:00、**受付**は午前9:40 / 午後13:40とします。[先着各40名]
歌詞集(123曲)を貸し出します。参加費300円と飲み物1品(別料金)は今までと同じです。

◀ 飲み物以外に 手作りの サンドイッチ・パン・チーズケーキ などを用意しています ▶

♪ キーボード(多田先生)と フルート(清原先生)の生演奏で 楽しく歌いましょう ♪

📍 新入会員です どうぞ よろしく ♪(^-^)/

たけむら のりこ

竹村 宣子さん(堺市赤坂台)

おおくぼ かずえ

大久保 和恵さん(堺市豊田)



📍 次回の SAサロンは 11月28日(水) [ビッグ・アイで 1~5時] です

「びばるーん」の皆さんによる 民族楽器の演奏を予定しています /

ホトトギス

/ サークル活動 (パソコン塾・切り絵) を行います -12月は19日(水)です-

サザンVネットの ホームページは

サザンVネット

検索

