



本日のSAサロン ●「泉北アコーディオンサークルの みなさん」による演奏を聴いたあと
●サークル活動をしませう

これまでの活動



生き生き体操



パソコン塾

SAサロン開催 10/23

- ヘルシーエクササイズ研究会インストラクター 北野幸子先生の指導で「生き生き体操」をしたあと
- サークル活動 出席 34名【現在会員数 98名】

喫茶ボランティア 10/28 11/4, 11, 18, 25



11/25

御池台の「延命荘」で
活動:11/4 午後:3名
(午前は中止)
10/28 11/11,18,25
午前:各3名

折り紙サポーター勉強会 10/23

教え方の再確認と配付材料の準備をし
折り紙教室作品を練習している 参加:7名

楽しく作る 折り紙教室 11/12 (9~11月)

月1回 梅文化会館で開催している 活動:6名



11月の作品くすだま

『歌声喫茶』 11/20 (第15回) 泉ヶ丘 ビッグアイで

♪キーボードと
♪フルートの
生演奏で充実
した2時間を
過ごしました
活動:12名



10/29 緑道・公園 保全調査活動 & ウォーキング 11/19



和泉中央駅→中央公園→
松尾川→あゆみ野→
蜻蛉池公園→菅原神社→
テクノステージロバス停→
和泉中央駅
参加:16名



泉ヶ丘駅→
三原・高倉公園→
岩室山観音院→
狭山池一周→
博物館見学→
北村バス停→
泉ヶ丘駅
参加:19名

パソコン教室 初歩の初歩 (9~11月) [シニアを対象] 和泉シティプラザで

10/25 第7回

講師:秋田 サポーター:11名



11/8 第8回

講師:東山 サポーター:12名



11/15 最終回

講師:三木 サポーター:10名



パソコン勉強会 11/7, 12

泉ヶ丘/南図書館3Fで
月2回 個々の疑問点を
解決するための勉強を
している

参加 11/7:16名
11/12:17名



「パソコン会」をサポート 11/14

和泉市の北部
総合福祉会館で
「パソコン会」の会員
(障がい者等)を
サポート

活動:3名



定例役員会議 11/18 …

SAサロン・各種教室の運営や会の基本事項について区民プラザで協議 [12月は休み] 次回は1月20日

これからの活動



ススキ

12/7(土) 誰もが参加できる活動として、誇れる堺を創る会主催「**グリーン作戦**」に 当会として参加します
9:30 泉ヶ丘駅噴水広場に集合し泉ヶ丘から 泉北1号線側道のゴミを拾いながら 11:30 南区役所前まで
歩きます[ゴミばさみ・軍手 各自持参] ☂ 雨天の場合は 12/8(日) 両日雨天の場合は中止 [交通費助成の対象]

1/14 2/11 3/11 **楽しく作る 折り紙教室** (1~3月) 榊文化会館 研修室または第2講座室で
13:30~15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします [交通費助成の対象]

1/17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/7, 14 **パソコン教室 初歩の初歩** (1~3月 は午後から 泉ヶ丘に変更)
13:30~15:45 ●サポーターとして皆さんの活動をお願いします ■詳細は下記に [交通費助成の対象]

12/5, 17 1/9, 23 2/6, 18 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で
13:00~17:00 個々の疑問点を解決するための勉強会で パソコン持参です
インターネットは つながりません (SAサロン開催の「ビッグ・アイ」では接続できます)

喫茶ボランティア 御池台の老人ホーム「延命荘」で [問合せは ボランティア班]
12/9, 16, 23 9:30 ~11:00 毎週月曜日の午前に活動しています 090-5252-2236 川本敏 まで
12/2 14:30 ~16:30 第一月曜日のみ **活動は午後**になります [交通費助成の対象]

12/12 和泉市の北部総合福祉会館で勉強している「**パソコン会**」の皆さん(障がい者等)をサポート
13:30~15:30 「パソコン会」は12月までで解散することが決まりました [交通費助成の対象]
サポートの皆さんありがとうございました [問合せは 090-3702-7530 秋田まで]

12/25(水) **『歌声喫茶』** ビッグ・アイ1階で **クリスマスプレゼント** を用意!
14:00~16:00 受付 13:40 から 予約不要・お断り無し / 会費は600円で 歌詞集の貸し出し・ドリンク1品
♪ 生演奏で2時間たっぷり楽しんでください♪ 「**会員証の更新**」を引き続き行いますので 会員の方は
更新の申込みをお願いします [問合せは 080-3801-7151 金銅まで] [交通費助成の対象]

12/2(火) **緑道・公園保全調査活動 & ウォーキング** (約10km) **紅葉の秋** ☂ 雨天の場合は中止
10:00 光明池駅前に集合し 新檜尾公園→鴨谷公園→城山公園→城山台小学校→城山台4丁→光明池
緑地→光明池守護神社→光明池東岸→光明池大橋東詰→光明池南側遊歩道を半周→**光明池大橋西詰**
(**モミジ**)→野外劇場→コミュニティ体育館→光明池西岸遊歩道→光明池守護神社までをウォーキングしながら
ゴミも拾い 樹木の保全状態を調査して 14:00 頃 サンピアで解散の予定です [問合せは 090-6205-5746 三木まで]

■ 1月からの **パソコン教室 初歩の初歩** (1~3月)は、午後 **泉ヶ丘のコミュニティカエ「プールヴー」**
(泉ヶ丘駅前北口「三番街」1F 天牛書店の左隣り)に変更します。ただし **2月28日、3月7日・14日**の
午後はインターネット接続のため **和泉シティプラザ** になります。 [問合せは 090-3702-7530 秋田まで]

■ 1月からの **楽しく作る 折り紙教室** (1~3月)は、継続受講者 30名のため 一般募集はせず、会員から
の紹介者のみとします。 [問合せは 072-299-1479 太田まで]

☐ **新入会員です** どうぞ よろしく ♪(^-^)/

うえだ しげこ 植田 成子さん (堺市宮山台)	おおぐろ しげこ 大黒 滋子さん (和泉市いぶき野)	だいこく かずお 大黒 和男さん (堺市槇塚台)
しみず よしあき 清水 嘉昭さん (堺市晴美台)	よしはら かつと 吉原 勝人さん (堺市若松台)	なかむら ようこ 中村 要子さん (堺市桃山台)
ふじわら かつみ 藤原 克美さん (和泉市北田中町)		

■ **忘年会のお知らせ**… サザンVネットボランティア活動等をしていただいている会員の皆様の親睦のため
忘年会を開催します。12月10日(火) 12時~15時「泉北の郷 魚太郎」(和食・掘りごたつ) 会費3500円
(飲み物代は個々に負担) 出席の方は12月2日までに連絡をお願いします。最寄りの駅にバスが迎えに
行きます。 **泉ヶ丘駅**(りそな銀行前) **11時40分発** ⇒ **梅美木多駅**(関空行きバス停) **11時45分発**
[連絡・問合せは 足立0725-56-3574 藤森072-292-0444 まで]

☐ **次回の SAサロンは 12月18日(水) [ビッグ・アイで 1~5時] です**
折り紙で 正月用「箸袋」を作る予定です <材料は用意します> /
そのあと / パソコン塾など サークル活動を行います

—1月は29日(水)です—

サザンVネットの **ブログ**は **サザンVネットのブログ**

サザンVネットの **ホームページ**は **サザンVネット**

検索

