



本日のSAサロン ● 北尾体操指導員(介護保険運動クラブ)による柔軟体操

● 日本舞踊華陽会(会主:川村陽子さん)による舞踊を観たあと ● サークル活動をします

これまでの活動

SAサロン開催 9/24

● 大黒和雄さんの「よもやま話」と高堂佳子さんによる健康教室「笑いと健康について」を聴いたあと ● サークル活動



よもやま話



講演



パソコン塾

出席 37名【現在会員数 95名】

楽しく作る 折り紙教室 10/14 (9~11月)

月1回 梅文化会館で開催しています 活動 5名
(午前中には区民プラザでのサポーター勉強会で教え方の再確認と配付材料の準備をしました)



10月の作品 箱

「クリーン作戦」に参加 10/4

「誇れる堺を創る会」主催の「ゴミ拾い」に
当会として参加しました
活動 8名



『歌声喫茶』 9/26(第25回)

『うたごえ広場』(名称を変更) 10/17(第26回)

梅文化会館 / 泉ヶ丘ビッグアイで ♪ピアノと♪フルーツ♪の生演奏で充実した2時間を過ごしました



9/26:参加者 52名 活動 5名

10/17:参加者 90名 活動 9名

めだかの学校 ♪ 10/3

南区役所 2F
区民プラザで



歌声喫茶から
生まれた
歌詞の勉強会
参加 14名

喫茶ボランティア 9/29 10/6, 20

御池台の「延命荘」で
活動:(午前) 9/29 10/20
(午後) 10/6 各 3名



10/20

『泉北近郊ウォーキング』 10/8

光明池駅 →
杉谷乗馬クラブ →
鏡池 → 今池 →
蔭涼寺 → 光明池駅

参加者 19名
(うち友人の参加 3名)



パソコン教室『メール講座』

(9~11月) 梅文化会館で
10/10 第1回
講師:三木 サポーター:12名



『パソコンなんでも解決室』 10/2, 11 泉ヶ丘北口三番街「プールヴー」で

【 ①9:45~11:45 ②12:45~14:45 ③13:30~15:30 ④15:45~17:45 】

上記の時間でパソコンの操作
&トラブルなどの相談を
アドバイス・解決します
活動 10/2 ①:6名
10/11 ③④:5名

■隣室で喫茶を開いています



喫茶の活動 各 2名

『パソコン会』をサポート 10/9

和泉市立北部総合福祉会館で
「パソコン会」の会員(障がい者等)を
サポート

活動
2名



パソコン勉強会 & サポーター養成講座 10/2, 16

泉ヶ丘/南図書館 3F で月2回 個々の疑問点を
解決するための勉強をしている
参加 10/2:24名 10/16:27名
(勉強会+養成講座の人数)

サポーター養成講座は
パソコン勉強会(13時~)のあと
15~17時に実施しています→



これからの活動

[交]: 交通費助成対象の活動

11/11 **楽しく作る折り紙教室** (9~11月) 梅文化会館 研修室または第2講座室で
13:30~15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします [交]

10/24 11/14, 21 **パソコン教室『インターネット・メール・年賀状講座』** (9~11月)
10月からのパソコン教室は『インターネット講座』が終了 『メール講座』は第1回が終わり、引続き
10月24日(金)『メール講座』の第2回 / 11月14, 21日(金)『年賀状講座』第1回、第2回を行います
開催時間は 13:30~15:45 / 開催場所は 梅文化会館 1Fまたは3Fです
●サポーターとして皆さんの活動をお願いします [交]

『パソコンなんでも解決室』 泉ヶ丘駅北側 **プールヴー**で 《サザンVネット会員は入会金不要》
【時間は(午前)①9:45~11:45 (午後)②12:45~14:45 ③13:30~15:30 ④15:45~17:45】
開催日と時間 11月…11/8(土):③④ 11/17(月):① 11/29(土):①② 12月…12/13(土):③④ 12/17(水):①
入会金 200円(初回に) 1単位(2時間)300円(相談件数制限なし) 申込み 1単位5名まで(予約制)
メールでの問合せも可能 E-mail: savn18@yahoo.co.jp [予約及び問合せ先 090-6205-5746 三木まで]
隣室では喫茶を開設しています… 見学かたがた お立ち寄りください。。。 [交]

11/5, 18 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3Fで
13:00~15:00 個々の疑問点を解決するための勉強会(パソコン持参)です
インターネットは つながりません (SAサロン開催の「ビッグ・アイ」では接続できます)
パソコン教室のための**サポーター養成講座**を パソコン勉強会のあと 15:00~17:00 に図書館で開催します

喫茶ボランティア 御池台の老人ホーム「延命荘」で [問合せは ボランティア班
11/10, 17, 24(祝) 9:30 ~ 11:00 毎週月曜日の午前に活動しています 090-5252-2236 川本敏まで]
11/3(祝) 14:00 ~ 16:00 第一月曜日のみ 活動は午後になります [交]

11/28(金) 『**うたごえ広場**』 (名称を変更しました) ビッグ・アイ1階 大きな部屋で開催!
14:00~16:00 受付13:30~ 10月から会費は500円に変更 / 「会員証」を更新します⇒会員の方は
会員証を持参の上「更新の申込み」をお願いします 初めての方は「うたごえ広場・会員」に入会ください
(入会費200円・歌詞集プレゼント) ♪ 生演奏で2時間たっぷり ♪ 楽しんでください ♪ [交]
めだかの学校♪ うたごえ広場 から生まれた歌詞勉強会 南区役所 2F 区民プラザで
11/14(金) 10:30 ~ 12:00 (12月お休み) 課題「みかんの花咲く丘」 [問合せは 080-3801-7151 金銅まで]

11/13 12/11 和泉市の北部総合福祉会館で勉強している「**パソコン会**」の皆さん(障がい者等)をサポート
13:30~15:30 「パソコン会」は第2木曜日に行っています サポーターの方よろしく願いいたします
[問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

10/23(木) 『**泉北近郊ウォーキング**』 (約8km) 泉ヶ丘駅(南側)南海バス6番乗り場 10:00 集合
泉ヶ丘 10:05 発 金剛駅行バス⇒金剛駅 →寺池→寺池3丁→錦織(にしこり)公園 寺池台入口→表門→公園内を散策
→(ススキの丘で昼食)→寺池台入口 までウォーキングして 14:00 頃 金剛駅で解散(榎塚台回りの人もいるので)
■あやしい天気の場合:2時間前に催行か中止かのメールを送りますので確認をお願いします 電話確認もOK!
(お出かけ応援パスを持参) ☔雨天の場合は中止します [問合せは 090-6205-5746 三木まで]

11/25(火) 『**泉北近郊ウォーキング**』 (約8km) 泉ヶ丘駅(南側)南海バス4番乗り場 9:00 集合
泉ヶ丘 9:12 発 晴美台右回りバス ⇒プール学園前 →陶器山トンネル→天野街道→堺カントリー横→小山田町→下里町
→青賀原神社→天野山金剛寺(昼食)→天野山バス停(13:52 発バス乗車)⇒14:30 頃 光明池駅で解散
■あやしい天気の場合:2時間前に催行か中止かのメールを送りますので確認をお願いします 電話確認もOK!
(お出かけ応援パスを持参) ☔雨天の場合は中止します [問合せは 090-6205-5746 三木まで]

🔄 新入会員です どうぞよろしく (〇) / きたたに ふみのり 北谷 文勤さん(堺市城山台) なかの きよこ 中野 規予子さん(和泉市尾井町)

🔄 次回の SAサロンは 11月26日(水) [ビッグ・アイで 1~5時] です

保健所からのお話「認知症を学ぶ」を予定しています

/ そのあと サークル活動(パソコン塾など)を行います -12月は17日(水)です-

サザンVネットの ブログは [サザンVネットのブログ](#)

サザンVネットの ホームページは [サザンVネット](#)

[検索](#)