



本日のSAサロン ● 大黒和雄さんの「よもやま話」 ● 保健所からの「認知症サポーター養成講座」を受講したあと ● サークル活動をします

これまでの活動 SAサロン開催 10/22

- 大黒和雄さんの「よもやま話」を聞いて
- 北尾体操指導員による柔軟体操をして
- 日本舞踊華陽会(会主:川村陽子さん)による舞踊を観たあと ● サークル活動



柔軟体操



舞踊

楽しく作る 折り紙教室 11/11 (9~11月)
月1回 梅文化会館で開催しています 活動5名
(午前中には区民プラザでのサポーター勉強会で
教え方の再確認と配付材料の準備をしました)



11月の作品 クリスマスのブーツ



出席38名【現在会員数97名】パソコン塾



喫茶ボランティア 10/27 11/3, 10, 17, 24

御池台の「延命荘」で
活動:(午前)10/27 11/10, 17, 24 (午後)11/3
各3名



『泉北近郊ウォーキング』 10/23

泉ヶ丘駅(バス)→金剛駅 → 寺池
→ 錦織公園 → 金剛駅
参加18名



パソコン教室『メール・年賀状講座』

(9~11月) 梅文化会館で

10/24 メール 第2回 11/14 年賀状 第1回 11/21 年賀状 第2回
講師:三木サポーター:13名 講師:三木 サポーター:14名 講師:三木 サポーター:13名



「パソコン会」をサポート 11/13

和泉市立北部総合福祉
会館で「パソコン会」の会員
(障がい者等)をサポート
活動2名



『パソコンなんでも解決室』 10/30 11/8, 17 泉ヶ丘北口三番街「プールグー」で

【 ①9:45~11:45 ②12:45~14:45 ③13:30~15:30 ④15:45~17:45 】

上記の時間にパソコンの操作・トラブルの
相談に対しアドバイス・解決しました

活動 10/30①②:8名
11/8③④:8名
11/17①:6名



パソコン勉強会 & サポーター養成講座 11/5, 18

泉ヶ丘/南図書館 3F で月2回
個々の疑問点を解決するための
勉強をしている 参加 11/5:23名
11/18:20名
(勉強会+養成講座の人数)



解決室に併設の喫茶

活動 10/30:3名 11/8,17:各2名

♪めだかの学校♪ 11/14(金)

南区役所 2F 区民プラザで
参加15名

パソコン教室のためのサポーター養成講座はパソコン勉強会(13時~)のあと15~17時に実施しています

定例役員会議 12/8... SAサロン・教室の運営や会の基本事項について区民プラザで協議... 次回 1/19(月)

これからの活動

[交]: 交通費助成対象の活動

12/6(土) 誰もが参加できる活動として 誇れる堺を創る会主催「**クリーン作戦**」に 当会として参加します
9:30 泉ヶ丘駅噴水広場に集合し泉ヶ丘から 泉北1号線側道のゴミを拾いながら 11:30 南区役所前まで
歩きます〔ゴミばさみ・軍手 各自持参〕 ☔ **雨天の場合は12/7(日)両日雨天の場合は中止** [交]

1/13 **楽しく作る 折り紙教室** (1~3月) 梅文化会館 研修室または第2講座室で
13:30~15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします [交]

1/9, 23, 30 2/6, 20, 27 3/13, 20, 27 **パソコン教室『Excel 初級~中級程度』** (1~3月)
来年1月からのパソコン教室は『**Excel 初級~中級程度**』講座を開催します ■ 詳細を載せています
開催時間は 13:30~15:45 / 開催場所は 梅文化会館 3F 第3または第4講座室です
● サポーターとして皆さんの活動をお願いします [交]

『**パソコンなんでも解決室**』 泉ヶ丘駅北側 **プールバー**で 《サザンVネット会員は入会金不要》
【 時間は (午前) ① 9:45~11:45 (午後) ② 12:45~14:45 ③ 13:30~15:30 ④ 15:45~17:45 】
開催日と時間 12月~1月...12/13(土):③④ 12/17(水):① 1/10(土):③④ 1/21(水):①②
2月~3月... 2/14(土):③④ 2/18(水):① 3/14(土):③④ 3/18(水):① 3/26(木):①
入会金 200円(初回に) 1単位(2時間)300円(相談件数制限なし) 申込み 1単位 5名まで(予約制)
メールでの問合せも可能 E-mail : savn18@yahoo.co.jp [予約及び問合せ先 090-6205-5746 三木まで]
隣室では喫茶を開設しています... 見学かたがた お立ち寄りください... [交]

12/4, 18 1/7, 22 2/3, 19 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で
13:00~15:00 個々の疑問点を解決するための勉強会(パソコン持参)です
インターネットは つながりません (SAサロン開催の「ビッグ・アイ」では接続できます)
パソコン教室のための**サポーター養成講座**を パソコン勉強会のあと 15:00~17:00 に図書館で開催します

喫茶ボランティア 御池台の老人ホーム「延命荘」で [問合せは ボランティア班
12/8, 15, 22 9:30 ~ 11:00 毎週月曜日の午前に活動しています 090-5252-2236 川本敏まで]
12/1 14:00 ~ 16:00 第一月曜日のみ 活動は午後になります [交]

11/28(金)大部屋で開催『**うたごえ広場**』**ビッグ・アイ1F** 12/19(金)  **Christmas 楽しく歌いましょう** 
14:00~16:00 受付 13:30~会費 500円 / 「**会員証**」を更新します⇒会員の方は 会員証を持参の上
「更新の申込み」をお願いします 初めての方は「**うたごえ広場・会員**」に入会ください
(入会費 200円・歌詞集プレゼント) ♪ 生演奏で2時間たっぷり ♪ 楽しんでください ♪ [交]
♪めだかの学校♪ (12月:休み) [問合せは 080-3801-7151 金銅まで]

12/11 1/8 和泉市の北部総合福祉会館で勉強している「**パソコン会**」の皆さん(障がい者等)をサポート
13:30~15:30 「**パソコン会**」は第2木曜日に開催しています サポーターの方よろしく願いいたします
[問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

■ 1月からの **楽しく作る 折り紙教室** は、継続者が 29 名のため 今回は募集しません。

■ 1月からの **パソコン教室『Excel 初級~中級程度』** は、エクセル中心の講座を開催いたします。
エクセル入門: 1月9日・23日・30日 / **関数とグラフ**: 2月6日・20日・27日 /
データベースと印刷: 3月13日・20日・27日 / 開催日はいずれも**金曜日**の 13:30~15:45
定員 12名(先着順) 費用: 9回で 9000円(テキスト代・会場費等)を初回に前納していただきます
テキストは「**即効! パソコン講座 Excel2013**」(560+税)を使います [問合せは 090-3702-7530 秋田まで]

■ **忘年会のお知らせ**...サザンV ネットでは会員の皆様の親睦のため忘年会を開催します。
開催日: 12月12日(金) 12時30分~15時30分 **会場**: スパヒルズ(旧はいから村)2F 宴会場
出席の方は 11月26日 SA サロンでお申込みください 会場まではスパヒルズの循環バス(無料) 泉ヶ丘北口
11時30分発をご利用ください / 南海バスは金剛行「岩室」バス停下車すぐです 当日は 1F 入口左側で
サザンV ネットとして受付します(会費: 4000円) [問合せは 090-5094-8531 矢野まで]

☺ **新入会員です** どうぞよろしく (〇) / わたなべ みつまさ 渡辺 光正さん(堺市庭代台) ぬまたに さわこ 沼谷 佐和子さん(堺市福田)

☺ **次回の SAサロンは 12月17日(水) [ビッグ・アイで 1~5時] です**

折り紙で正月用「箸袋」を作ります(材料は用意します) / そのあとサークル活動(パソコン塾など)を行います

サザンVネットの **ブログ**は **サザンVネットのブログ**

- 1月 は 28日(水) です -

サザンVネットの **ホームページ**は **サザンVネット**

検索