



本日のSAサロン ● 若菜流の「**新舞踊**」を観たあと「サザンV ネット通常総会」を開催します  
そのあと ● サークル活動を行います

## これまでの活動

SAサロン開催 3/18 ● 交通費助成金の支払い・平成27年度会費の納入・ボランティア保険の受付をして、今までに撮った「**緑道ウォーキング**」の写真をスライドショーで見たあと ● サークル活動  
出席 47名【現在会員数 95名】



スライドショー



パソコン塾

喫茶ボランティア 3/23 4/6, 13, 20  
御池台の「延命荘」で  
活動(午前) 3/23 4/13, 20 各3名  
(午後) 4/6 3名



4/13

## 『泉北近郊ウォーキング』 4/3

泉ヶ丘ビッグアイ前→  
大蓮公園→  
竹城公園→  
荒山公園(昼食)→  
(小雨のため予定を変更して)  
→ 泉ヶ丘駅  
参加 19名



## 『うたごえ広場』 4/17

(第32回) 泉ヶ丘ビッグアイで  
♪ピアノと♪フルーツ♪の生演奏で  
2時間たっぷり楽しみました  
参加 93名 活動 10名

## パソコン勉強会 &

サポーター養成講座 3/19 4/9  
泉ヶ丘/南図書館 3Fで  
月2回 個々の疑問点を解決  
するための勉強をしています  
参加 3/19 21名 4/9 22名



4/9

## めだかの学校♪ 3/20

南区役所 2F 区民プラザで  
歌詞の勉強会 参加 9名



## パソコン教室『Excel 初級～中級程度』 梅文化会館で

3/20 Excel  
データベースと印刷②  
講師: 三木  
サポーター: 11名



3/20

3/27 Excel  
データベースと印刷③  
講師: 三木  
サポーター: 10名

## 『パソコン会』をサポート 4/9

和泉市立北部総合福祉会館で  
「パソコン会」の会員(障がい者等)を  
サポート 活動 1名

## 『パソコンなんでも解決室』 3/26

泉ヶ丘北口三番街「プールヴー」で  
活動 6名



4/1



活動 2名

4月から 梅・美木多駅近くの  
「とがグリーンハイツ」で開催 4/1, 15  
[①13:15～14:45 ②15:00～16:30]  
活動 4/1①②:5名 4/15①②:5名

定例役員会議 4/13 … SAサロン・教室の  
運営や会の基本事項について  
区民プラザで協議 … 次回 5/18(月)

**これからの活動**

[交]: 交通費助成対象の活動

5/12 6/9 7/14 **楽しく作る 折り紙教室** (5~7月) 榎文化会館 研修室または第2講座室で  
13:30~15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします [交]

**パソコン教室『Excel 入門&実践講座』** (5~6月) **エクセルを基礎から学びたい方へ!**

開催時間: 13:30~15:45 開催場所: 榎文化会館 3F 第3/第4講座室  
5月15日(金): はじめてのエクセル 5月22日(金): 「家計簿」で学ぼう 表作成の基本  
5月29日(金): 「住所録」で学ぼう データの整理と活用法  
6月19日(金): 「請求書」で学ぼう 表計算と関数のコツ 6月26日(金): 失敗しない印刷ワザ  
● サポーターとして 皆さんの活動をお願いします [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

**『パソコンなんでも解決室』** 榎・美木多駅近くの「とがグリーンハイツ」集客室で

開催日時 5月6日(水)・5月20日(水)／6月3日(水)・6月17日(水)  
いずれも 1回目 13:15~14:45 2回目 15:00~16:30 相談料は1単位90分で1000円  
メールでの問合せは E-mail: savn18@yahoo.co.jp [問合せ・予約は 090-6205-5746 三木まで] [交]

4/23 5/7, 21 6/4, 18 **パソコン 勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で  
13:00~15:00 個々の疑問点を解決するための勉強会(パソコン持参) 《インターネットも つながります》  
パソコン教室のためのサポーター養成講座を パソコン勉強会のあと 15:00~17:00 に開催します

**喫茶ボランティア**

御池台の老人ホーム「延命荘」で [問合せは 090-5252-2236 川本敏まで]  
4/27 5/11, 18, 25 9:30~11:30 毎週月曜日の午前に活動しています  
5/4 14:00~16:00 第一月曜日のみ 活動は午後になります [交]

5/8(金) 6/12(金) 7/3(金) **『うたごえ広場』** ♪ **パンジョホールでの開催が決定しました!**

14:00~16:00 受付 13:30~ 会費 500円 ♪ 会場が広くなり 会員の皆さんも是非 ご参加ください ♪  
初めての方は「うたごえ広場」の会員に入会ください (入会費 200円・歌詞集プレゼント) [交]  
会員証の更新は3月で終了しました 平成26年9月以前に「会員」の方で10月以降に更新されていない方は  
改めて「再入会手続き」をしてください 「歌詞集」はお持ちなので費用は不要(無料)です  
♪めだかの学校 ♪ 5月15日(金) 10:30~12:00 [問合せは 080-3801-7151 金銅まで]

5/14 和泉市の北部総合福祉会館で勉強している「パソコン会」の皆さん(障がい者等)をサポート  
13:30~15:30 「パソコン会」は 第2木曜日に開催しています サポーターの方よろしくお願ひいたします  
[問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

4/28(火) **『泉北近郊ウォーキング』** (約9Km) **ツツジと日本庭園の牡丹が見ごろです!**

9:30 深井駅1階に集合し → 水賀池(ツツジ) → 土塔 → ニサンザイ古墳 → 百舌鳥八幡 → 御廟山古墳 →  
大仙公園(昼食) → 日本庭園(牡丹) → 旭ヶ丘バス停 → 南海バス乗車 → 14:30頃 泉ヶ丘駅で解散の予定です  
<お出かけ応援カードを持参> (旭ヶ丘発 泉ヶ丘行き バス時刻 毎時8分・38分)  
☔ 雨天中止(中止の場合 8:00 までにメールを発信します) [問合せは 090-6205-5746 三木まで]

平成26年度 サザンVネット 各種活動 参加人数

| 活動内容              | 回数  | 延べ人数 | 平均人数 |
|-------------------|-----|------|------|
| SAサロン出席           | 12  | 432  | 36   |
| パソコン勉強会           | 24  | 519  | 22   |
| 泉北近郊ウォーキング        | 10  | 165  | 17   |
| ○ 折り紙教室           | 9   | 46   | 5    |
| ○ うたごえ広場(歌声喫茶を改称) | 12  | 125  | 10   |
| ○ 喫茶ボランティア        | 44  | 132  | 3    |
| ○ クリーン作戦(ごみ拾い)    | 4   | 24   | 6    |
| ○ パソコン教室          | 24  | 344  | 14   |
| ○ パソコンなんでも解決室     | 15  | 100  | 7    |
| ○ " 併設喫茶          | 14  | 29   | 2    |
| ○ パソコン会(障害者等)サポート | 12  | 24   | 2    |
| ○ パソコン出張サポート      | 2   | 2    | 1    |
| ○ 役員会 出席          | 11  | 115  | 10   |
| ○ 各種会場予約          | 51  | 51   | 1    |
| 合計                | 244 | 2108 | ---  |

○印は、交通費助成の対象となる活動(198回・992人)です

☐ 新入会員です どうぞよろしく (○)✓

かわい ちかこ  
河合 千佳子さん(堺市御池台)  
いとう けいこ  
伊藤 圭子さん(堺市原山台)  
かりまた きょうこ  
狩俣 京子さん(堺市原山台)

SA サロンでは サザンV ネット会員が月に一度  
講演を聴いたり パソコン塾などサークル活動  
をしています。 この SA サロンの活動について  
皆さんのご意見ご希望をお寄せください。  
☎ 072-292-1442 矢野まで

☐ 次回の SAサロンは5月27日(水)

[ビッグ・アイで 1~5時] です  
「ヤクルト健康教室」を予定しています  
そのあと サークル活動(パソコン塾など)

—6月は24日(水)です—

ブログは [サザンVネットのブログ](#)

検索

ホームページは [サザンVネット](#)

検索