

サザンVネット通信



ヒナゲシ (ポピー)

会報 第110号 2015 5/27 Email : savn18@yahoo.co.jp HP : http://2nd.geocities.jp/savn_2/

本日のSAサロン ● 簡単なストレッチ体操 ● 笑えば脳活・若返り「ヤクルト健康教室」を受講し
そのあと ● サークル活動をします

これまでの活動

SAサロン開催 4/22 ● 簡単なストレッチ体操 ● 若菜流「新舞踊」を観たあと
「サザンV ネット 通常総会」を開催しました。



たんぽぽ保育所の子供たちのお遊戯



新舞踊



平成 26 年度 通常総会

出席 44 名【現在会員数 93 名】 ● サークル活動

パソコン塾

楽しく作る 折り紙教室 5/12 (5~7 月)

月1回 梅文化会館で開催しています 活動 5 名
(午前中には区民プラザでのサポーター勉強会で
教え方の再確認と配付材料の準備をしました)



5 月の作品 カード入れ

喫茶ボランティア

4/27 5/4, 11, 18, 25



御池台の「延命荘」で
5/11 (午前)4/27 5/11, 18, 25 (午後)5/4 各3名

『泉北近郊ウォーキング』 4/28

- 深井駅→
 - 水賀池→
 - ニサンザイ古墳→
 - 御廟山古墳→
 - 大仙公園・
 - 日本庭園→
 - バス→ 泉ヶ丘
- 参加 31 名



水賀池のツツジ

『うたごえ広場』 5/8 (第 33 回) パンジョホールで
♪ピアノと♪フルート♪の生演奏で
2 時間たっぷり楽しみました 参加 158 名 活動 13 名



パソコン教室『Excel 入門&実践講座』 (5~6 月)

梅文化会館で

5/15 Excel
はじめてのエクセル
講師: 三木
サポーター: 14 名



5/22 Excel
「家計簿」で学ぼう
表作成の基本
講師: 三木
サポーター: 14 名

めだかの学校 ♪ 5/15

南区役所 2F 区民プラザで



歌詞の勉強会 参加 10 名

『パソコンなんでも解決室』 5/6, 20

「とがグリーンハイツ」で
①13:15~14:45 ②15:00~16:30
活動 5/6①②:6 名 5/20①②:6 名



パソコン勉強会 & サポーター養成講座 4/23 5/7, 21

泉ヶ丘/南図書館 3F で
月2回 個々の疑問点を解決
するための勉強をしています
参加 4/23:16 名
5/7:31 名
5/21:20 名



「パソコン会」をサポート 5/14

和泉市立北部
総合福祉会館で
「パソコン会」の
会員(障がい者等)
をサポート
活動 3 名



定例役員会議 5/18 … SA サロン・教室の運営や会の基本事項について区民プラザで協議 … 次回 6/15(月)

これからの活動

[交]: 交通費助成対象の活動

6/6(土) 誰もが参加できる活動として 誇れる堺を創る会主催「**クリーン作戦**」に 当会として参加します
9:30 泉ヶ丘駅噴水広場に集合し、泉ヶ丘から泉北1号線側道のゴミを拾いながら 11:30 南区役所前まで
歩きます [ゴミばさみ・軍手 各自持参] ☔ 雨天の場合は6/7(日) ☔ 両日雨天の場合は中止
3月・6月・10月・12月の**第1土曜日**(雨天:翌日)に実施します [交]

6/9 7/14 **楽しく作る 折り紙教室** (5~7月) 梅文化会館 研修室または第2講座室で
13:30~15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします [交]

パソコン教室『Excel 入門&実践講座』(5~6月) **エクセルの基礎から勉強中!**

開催時間:13:30~15:45 開催場所: 梅文化会館 3F 第1講座室

5月29日(金):「住所録」で学ぼう データの整理と活用法

6月19日(金):「請求書」で学ぼう 表計算と関数のコツ 6月26日(金):失敗しない印刷ワザ

●サポーターとして 皆さんの活動をお願いします [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

『パソコンなんでも解決室』 梅・美木多駅近くの「**とがグリーンメイツ**」集会室で

開催日時 /6月3日(水)・6月17日(水) 7月1日(水)・7月15日(水) 8月5日(水)・8月19日(水)

いずれも 1回目 13:15~14:45 2回目 15:00~16:30 相談料は1単位90分で1000円

メールでの問合せは E-mail : savn18@yahoo.co.jp [問合せ・予約は 090-6205-5746 三木まで] [交]

6/4, 18 7/2, 16 8/6, 20 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で
13:00~15:00 個々の疑問点を解決するための勉強会(パソコン持参) 《インターネットも つながります》
パソコン教室のための**サポーター養成講座**を パソコン勉強会のあと**15:00~17:00**に開催します

喫茶ボランティア 御池台の老人ホーム「延命荘」で [問合せは 090-5252-223 川本敏まで]

6/8, 15, 22 9:30~11:30 毎週月曜日の午前に活動しています

6/1 14:00~16:00 **第一月曜日**のみ 活動は午後になります [交]

6/12(金) 7/3(金) 『**うたごえ広場**』 ♪すばらしい音響効果の『**パンジョホール**』で**歌いませんか!**♪

14:00~16:00 受付 13:30~ 会費 500円 ♪会場が広くなり 会員の皆さんも是非 ご参加ください♪

初めての方は「うたごえ広場」の会員に入会ください(入会費 200円・歌詞集プレゼント) [交]

会員証の更新は 3月で終了 改めて「**再入会手続き**」をしてください「歌詞集」はお持ちなので費用は不要(無料)

♪**めだかの学校**♪ 6月19日(金) 10:30~12:00 [問合せは 080-3801-7151 金銅まで]

6/11 7/9 和泉市の北部総合福祉会館で勉強している「**パソコン会**」の皆さん(障がい者等)をサポート
13:30~15:30 「パソコン会」は 第2木曜日に開催しています サポーターの方よろしくお願ひいたします
[問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

6/16(火) 『**泉北近郊ウォーキング**』 🌸**とんぼ池公園のアジサイ**を見に行きます 🌸

9:45 和泉中央駅に集合し **和泉中央駅 10:00 発バス**で → **テクノステージロ** → 歩いて**稲場町** → **蜻蛉池公園**

紫陽花園で昼食 → 稲場町 → **テクノステージロ**から バスで → 14:30 頃 和泉中央駅で解散の予定です

(注)小雨決行! 雨模様のときは **7:45 のメール**を確認してください [問合せは 090-6205-5746 三木まで]

☐ **新入会員です** どうぞよろしく (O)✓

えなみ みきこ

榎並 美佐子さん(和泉市青葉台)

かわきた みきこ

川北 美喜子さん(堺市茶山台)

使用済み切手を集める運動に協力していますので、
会合の際にお持ちください。(封筒等から切り取る
ときに切手の周囲に5mmほど余白を残してください)

☐ **次回の SA サロンは 6月24日(水) [ビッグ・アイで 1~5時] です**

西田接骨院院長による「膝・腰痛対策」のお話を予定しています /

そのあと サークル活動(パソコン塾など)

7月の SA サロンは**お休み**です

☐ **サザンVネット**についての質問・意見・提案などは事務局まで

《サザンVネット事務局(三木) 090-6205-5746 メール savn18@yahoo.co.jp》

「サザンVネット通信」担当者:川本正子(編集/作成)・秋田(写真・印刷)・藤森(発送)



シラン

ブログは **サザンVネットのブログ**

検索

ホームページは **サザンVネット**

検索