

サザンVネット通信



クチナン

会報 第111号 2015 6/24 Email : savn18@yahoo.co.jp HP : http://2nd.geocities.jp/savn_2/

本日のSAサロン ●セラピーステーションにしだ(西田接骨院)院長による「膝の痛み・0脚」セルフケアセミナーと予防体操教室を行います そのあと●サークル活動をしませう

これまでの活動

SAサロン開催 5/27 ●簡単なストレッチ体操 ●笑えば脳活・若返り「ヤクルト健康教室」を受講したあと ●サークル活動
出席 28名【現在会員数 94名】



ヤクルト健康教室



パソコン塾

喫茶ボランティア 6/1, 8, 15, 22

御池台「延命荘」で
(午前) 6/8, 15, 22
(午後) 6/1 各3名



6/22

楽しく作る 折り紙教室 6/9 (5~7月)

月1回 梅文化会館で開催しています 活動 5名
(午前中には区民プラザでのサポーター勉強会で
教え方の再確認と配付材料の準備をしました)



6月の作品



リボンの付いた籠

「クリーン作戦」に参加 6/4 「誇れる堺を創る会」
主催の「ゴミ拾い」に 当会として参加しました



活動 4名

『泉北近郊ウォーキング』 6/16

和泉中央駅
バス→テクノステージ→
菅原神社→
蜻蛉池公園あじさい園
→テクノステージ
バス→和泉中央駅
参加 17名



『うたごえ広場』 6/12 (第34回)

♪ピアノと♪フルートの
生演奏で2時間
たっぷり楽しみました
、 参加者 161名
活動 13名



パンジョホールで

パソコン教室『Excel 入門&実践講座』(5~6月) 梅文化会館で

5/29 Excel
「住所録」で学ぼう
表計算
講師: 三木
サポーター: 16名



5/29 6/19 Excel
「請求書」で学ぼう
表計算
講師: 三木
サポーター: 14名

めだかの学校♪ 6/19

南区役所 2F 区民プラザで
歌詞の勉強会 参加 11名

『パソコンなんでも解決室』 6/3, 17

「とがグリーンハイツ」で
①13:15~14:45 ②15:00~16:30



6/3



6/17

パソコン勉強会 & サポーター養成講座

6/4, 18 泉ヶ丘/南図書館 3Fで
月2回 個々の疑問点を解決するための
勉強をしています

参加 6/4: 21名
6/18: 16名



6/4

サポーター養成講座

「パソコン会」をサポート 6/11

和泉市立北部
総合福祉会館で
「パソコン会」の
会員(障がい者等)
をサポート
活動 3名



定例役員会議 6/15 ... SAサロン・教室の運営や会の基本事項について区民プラザで協議 ... 次回は 7/21(火)

これからの活動

[交]: 交通費助成対象の活動

- 7/14 **楽しく作る 折り紙教室** (5~7月) (8月は休み) 梅文化会館 研修室または第2講座室で
13:30~15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします [交]
- 6/26 **パソコン教室『Excel 入門&実践講座』** (5~6月) (7月・8月は休み)
開催時間:13:30~15:45 開催場所:梅文化会館 3F 第1会議室
6月26日(金)最終回:失敗しない印刷ワザ
9月からのパソコン教室は 前回と同様「Excel 入門&実践講座」を予定しています ■詳細は下記に
●サポーターとして 皆さんの活動をお願いします [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]
- 『パソコンなんでも解決室』 梅・美木多駅近くの「とがグリーンハイツ」集会所で
開催日時 / 7月1日(水)・7月15日(水) 8月5日(水)・8月19日(水) 9月2日(水)・9月16日(水)
いずれも 1回目 13:15~14:45 2回目 15:00~16:30 相談料は1単位90分で1000円
メールでの問合せは E-mail : savn18@yahoo.co.jp [問合せ・予約は 090-6205-5746 三木まで] [交]
- 7/2, 16 8/6, 20 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で
13:00~15:00 個々の疑問点を解決するための勉強会(パソコン持参) 《インターネットもつながります》
パソコン教室のためのサポーター養成講座は 6月4日で終了しました
- 喫茶ボランティア** 御池台の老人ホーム「延命荘」で [問合せは 090-5252-223 川本敏まで]
7/13, 20, 27 8/10, 17, 24 9:30~11:30 毎週月曜日の午前に活動しています
7/6 8/3 14:00~16:00 第一月曜日のみ午後の活動になります [交]
- 7/3(金)『うたごえ広場』 13:45~16:00 パンジョホールで 受付 13:30~ 会費 500円 次回は8/7(金)
《3周年記念》…・「もんたった」の谷敬子さん指導の昂(すばる)コーラスグループによる
「ふるさと今もかわらず」など3曲から始まります ・抽選会で10名様に無料招待券
・参加者からのリクエストと盛りだくさんの♪うたごえ広場を楽しんでください♪
初めての方は「うたごえ広場」の会員に入会ください(入会費200円・歌詞集プレゼント) [交]
♪めだかの学校♪ (歌詞の勉強会) 7月10日(金) 10:30~12:00 <8月は休み>
[問合せは 080-3801-7151 金銅まで]
- 7/9 8/6 和泉市の北部総合福祉会館で勉強している「パソコン会」の皆さん(障がい者等)をサポート
13:30~15:30 「パソコン会」は第2木曜日に開催しています サポーターの方よろしくお願ひいたします
[問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]
- 『泉北近郊ウォーキング』 <7月・8月は休み> [問合せは 090-6205-5746 三木まで]

- **パソコン教室『Excel 入門&実践講座』** (9~10月) 梅文化会館 3F 第1会議室で
開催日時 9月18日(金): はじめてのエクセル 9月25日(金): 「家計簿」で学ぼう 表作成
10月9日(金): 「住所録」で学ぼう データ整理 10月23日(金): 「請求書」で学ぼう 表計算
10月30日(金): 失敗しない印刷ワザ いずれも 13:30 ~ 15:45 に開催します
= 5~6月に実施した内容と同じです = [問合せは 090-3702-7530 秋田まで]

☐ **新入会員です** どうぞよろしく (O) / うえだ まさとし 上田 正利さん(堺市御池台)

- ☐ **サザンVネット**についての質問・意見・提案などは事務局まで
《サザンVネット事務局(三木 TEL090-6205-5746 メール savn18@yahoo.co.jp)》
「サザンVネット通信」担当者:川本正子(編集/作成)・秋田(写真・印刷)・藤森(発送)

7月のSAサロンは **お休み**です



アジサイ

- ☐ **次回のSAサロンは 8月26日(水) [ビッグ・アイで 1~5時] です**
南大阪チアリーディングクラブ「クローバーズ」の皆さんによるチアリーディングを予定しています
/ そのあと サークル活動(パソコン塾など)を行います -9月は30日(水)です-

ブログは **サザンVネットのブログ**

検索

ホームページは **サザンVネット**

検索