

サザンVネット通信



ハマボウ

会報 第112号 2015年7月 Email : savn18@yahoo.co.jp HP : http://2nd.geocities.jp/savn_2/

この会報は、SAサロンが7月は休みのため配布していません。(郵送希望者には郵送しました) インターネットの『サザンVネットのブログです』で、ご覧いただけます。

これまでの活動

SAサロン開催 6/24 ● 簡単なストレッチ体操
● セラピーステーションにしだ(西田接骨院)院長による「膝の痛み・O脚」セルフケアセミナーと
予防体操教室を受講したあと ● サークル活動

予防体操教室



「うたごえ広場」の打合せ

出席 36名【現在会員数 95名】

楽しく作る 折り紙教室 7/14 (5~7月)
月1回 梅文化会館で開催しています 活動 5名
(午前中には区民プラザでのサポーター勉強会で
教え方の再確認と配付材料の準備をしました)



7月の作品 ブローチ

喫茶ボランティア 7/6, 13, 20

御池台の「延命荘」で
(午前) 7/13, 20, 27 (午後) 7/6 各3名



7/13

『うたごえ広場』 7/3 (第35回) 3周年記念

「もんだった」の谷敬子さん指導の昂(すばる)コーラスから始まり、



昂のコーラス

- ・無料招待券の抽選
 - ・参加者からのリクエストなど盛りだくさんの「うたごえ広場」を楽しみました！！
- 参加者 160名 活動 14名



めだかの学校 7/10

南区役所 2F 区民プラザで
歌詞の勉強会…課題「芭蕉布」

参加 10名

パソコン教室『Excel 入門&実践講座』(5~6月) 梅文化会館 で

6/26 Excel 最終回
失敗しない印刷ワザ
講師:三木
サポーター:13名



「パソコン会」をサポート 7/9

和泉市立北部
総合福祉会館で
「パソコン会」の
会員(障がい者等)
をサポート
活動 3名



パソコン勉強会 7/2, 16 泉ヶ丘/南図書館 3F で
月2回 個々の疑問点を解決するための勉強をしています
参加 7/2 : 15名 7/16 : 11名

『パソコンなんでも解決室』 7/1, 15

「とがグリーンハイツ」で
①13:15~14:45 ②15:00~16:30

活動 7/1 ①②:5名 7/15 ①②:7名



7/15

定例役員会議 7/21 … SAサロン・教室の運営や会の基本事項について区民プラザで協議 … 8月は休み

これからの活動

[交]: 交通費助成対象の活動

9/8 10/13 11/10 **楽しく作る 折り紙教室** (9～11月) 榊文化会館 研修室または第2講座室で
13:30～15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします [交]

9/18, 25 10/9, 23, 30 **パソコン教室『Excel 入門&実践講座』** (9～10月) **エクセルを基礎から
学びたい方へ!**
開催時間: 13:30～15:45 開催場所: 榊文化会館 3F 第1会議室
9月18日(金): はじめてのエクセル 9月25日(金): 「家計簿」で学ぼう 表作成の基本
10月9日(金): 「住所録」で学ぼう データの整理と活用法
10月23日(金): 「請求書」で学ぼう 表計算と関数のコツ 10月30日(金): 失敗しない印刷ワザ
●サポーターとして 皆さんの活動をお願いします [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

『**パソコンなんでも解決室**』 榊・美木多駅近くの「**とがグリーンハイツ**」集会所で
開催日時 / 8月5日(水)・8月19日(水) 9月2日(水)・9月16日(水)
いずれも 1回目 13:15～14:45 2回目 15:00～16:30 相談料は1単位90分で1000円
メールでの問合せは E-mail : savn18@yahoo.co.jp [問合せ・予約は 090-6205-5746 三木まで] [交]

8/6, 20 9/3, 17 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で
13:00～15:00 個々の疑問点を解決するための勉強会(パソコン持参) 《インターネットも つながります》

喫茶ボランティア 御池台の老人ホーム「延命荘」で [問合せは 090-5252-223 川本敏まで]
8/10, 17, 24 9:30～11:30 毎週月曜日の午前に活動しています
8/3 14:00～16:00 第一月曜日のみ午後の活動になります [交]

8/7(金) 『**うたごえ広場**』 ♪ パンジョホールで ♪ 受付 13:30～ 会費 500円
初めての方は「うたごえ広場」の会員に入会ください。入会費は100円に変更、歌詞集と追加歌詞集を
プレゼント 会員の方にも7月から「**追加歌詞集**」を配布しています [交]
♪**めだかの学校**♪ (歌詞の勉強会) 8月は休み [問合せは 080-3801-7151 金銅まで]

8/6 **9/3** 和泉市の北部総合福祉会館で勉強している「**パソコン会**」の皆さん(障がい者等)をサポート
13:30～15:30 「パソコン会」は第2木曜日に開催しています サポーターの方よろしくお願ひいたします
※ 9月は 第一木曜日になります [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

■ 9月からの **楽しく作る 折り紙教室** は、継続受講者が31名のため 一般募集はしません。

■ 9月からの **パソコン教室『Excel 入門&実践講座』** は、泉北コミュニティ(7/23か7/30)で
受講生を募集します。みなさんのクチコミをよろしくお願いいたします。[問合せは 090-3702-7530 秋田まで]

『**パソコンなんでも解決室**』から...

パソコンなんでも解決室は、毎月第一・第三水曜日の2回 **とがグリーンハイツ**で開催し、パソコンに関する問題の相談・解決を行っています。そんな中 新しいパソコン(Windows 8、8.1)を購入したが使い方が分からない、会員の方で勉強会に行っても何を聞いたらいいか分からない、またパソコンの初歩の初歩を教えてほしい等の要望にもお答えしていきます。このようなことでお困りの方は『パソコンなんでも解決室』を一度ご利用ください。上記の表に開催日時などを記載しています。

☐ **新入会員です** どうぞよろしく (O) / おびか しゅんじ 小比賀 俊二さん(堺市茶山台)



ハスの花

☐ **次回の SAサロンは 8月26日(水) [ビッグ・アイで 1～5時] です**

13時から 南大阪チアリーディングクラブ「**クローバーズ**」の皆さんによるチアリーディング
14時頃から セラピーステーションにしだ(西田接骨院)院長《6月に来ていただきました》による
今回は「腰痛」を中心としたお話と予防体操を予定
15時頃から 西川乳販からのサービスで、お一人3分程度ですが「骨密度」を測ります。
同時に サークル活動(パソコン塾など)も行います

—9月は 30日(水) です—

ブログは [サザンVネットのブログ](#)

検索

ホームページは [サザンVネット](#)

検索