



本日のSAサロン

- 1時から 南大阪チアリーディングクラブ「クローバース」の皆さんによる **チアリーディング!**
- 2時頃から セラピーステーションにしだ(西田接骨院)院長による「**筋肉による腰痛**」・「**ぎっくり腰**」など**腰痛のお話**と、その対策法 及び 予防法を紹介していただきます。
- 3時頃から 西川乳販から、お一人3分程度ですが希望者に対し「**骨密度**」の測定を行います。
同時に **パソコン塾**などの**サークル活動** も行います。

これまでの活動

7月のSAサロンは お休みでした

【現在会員数 95名】

喫茶ボランティア 8/3, 10, 17, 24

御池台の「延命荘」で
(午前) 8/10, 24
(午後) 8/3 各3名
<8/17 は延命荘の都合で中止>



『うたごえ広場』 8/7 (第36回) パンジョホールで

♪ピアノと♪フルート♪の生演奏で2時間たっぷり楽しみました 参加 121名 活動 13名



『パソコンなんでも解決室』 8/5, 19 「とがグリーンハイツ」で

①13:15~14:45

②15:00~16:30

活動 8/5 ①②:6名

8/19 ①②:6名



パソコン勉強会 8/6, 20 泉ヶ丘/南図書館 3Fで

月2回 個々の疑問点を解決するための勉強をしています 参加 8/6 :12名 8/20 :15名



「パソコン会」をサポート 8/6

和泉市立北部総合福祉会館で「パソコン会」の会員(障がい者等)をサポート 活動 1名



これからの活動

[交]: 交通費助成対象の活動

9/8 10/13 11/10 **楽しく作る 折り紙教室** (9～11月) 榊文化会館 研修室または第2講座室で
13:30～15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします [交]

9/18, 25 10/9, 23, 30 **パソコン教室『Excel 入門&実践講座』** (9～10月) **エクセルを基礎から学びたい方へ!**
開催時間: 13:30～15:45 開催場所: 榊文化会館 3F 第1会議室
9月18日(金): はじめてのエクセル 9月25日(金): 「家計簿」で学ぼう 表作成の基本
10月9日(金): 「住所録」で学ぼう データの整理と活用法
10月23日(金): 「請求書」で学ぼう 表計算と関数のコツ 10月30日(金): 失敗しない印刷ワザ
●サポーターとして 皆さんの活動をお願いします [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

『パソコンなんでも解決室』 榊・美木多駅近くの「とがグリーンハイツ」集会所で
開催日時 / 9月2日(水)・9月16日(水) 10月7日(水)・10月21日(水)
いずれも 1回目 13:15～14:45 2回目 15:00～16:30 相談料は1単位90分で1000円
メールでの問合せは E-mail: savn18@yahoo.co.jp [問合せ・予約は 090-6205-5746 三木まで] [交]

9/3, 17 10/6, 22 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で
13:00～15:00 個々の疑問点を解決するための勉強会(パソコン持参) 《インターネットも つながります》

喫茶ボランティア 御池台の老人ホーム「延命荘」で [問合せは 090-5252-2236 川本敏まで]
9/14, 21, 28 9:30～11:30 毎週月曜日の午前に活動しています
9/7 14:00～16:00 第一月曜日のみ午後の活動になります [交]

9/11(金) 『うたごえ広場』 ♪パンジョホールで ♪ 受付 13:30～ 会費 500円 会員に追加歌詞集を配布
初めての方は「うたごえ広場」の会員に入会ください。入会費は100円 歌詞集と追加歌詞集をプレゼント
※当日は、11月のうたごえ広場(榊文化会館)のための予約受付(先着順)をします。 [交]
♪めだかの学校♪ (歌詞の勉強会) 9月18日(金) 10:30～12:00 [問合せは 080-3801-7151 金銅まで]

9/3 10/8 和泉市の北部総合福祉会館で勉強している「パソコン会」の皆さん(障がい者等)をサポート
13:30～15:30 「パソコン会」は 第2木曜日に開催しています サポーターの方よろしくお願ひいたします
※9月は 第一木曜日になります [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

9/29(火) 『泉北近郊ウォーキング』 (約9km) 会員の皆さん! ウォーキング しましょう!
10:00 榊・美木多駅に集合し 榊緑道・原山公園→庭代公園→御池公園→コスモス館→鉢ヶ峯・法道寺→
富蔵→槇塚台西→大蓮公園までウォーキングして 15:00頃 泉ヶ丘駅で解散の予定です
☔雨天中止 ◇軽装で歩きやすい靴で参加ください◇ [問合せは 090-6205-5746 三木まで]

■ 9月からの **パソコン教室『Excel 入門&実践講座』** は、受講申込み者が 定員12名に達していません。皆さんのクチコミをよろしくお願いいたします。 → 「募集チラシ」を、お届けします。「募集チラシ」は **サザンVネットのブログ** にも掲載しています [問合せは 090-3702-7530 秋田まで]

使用済み切手を集める運動に協力していますので、会合の際にお持ちください。(切手の周囲に5割ほど余白を残して切り取る)

☐ サザンVネットについて 質問・意見・提案などが
ありましたら 事務局まで 電話またはメールをください。
《 サザンVネット事務局(三木) Tel. 090-6205-5746
メール savn18@yahoo.co.jp 》
「サザンVネット通信」担当者: 川本正子(編集/作成)・秋田(写真・印刷)・藤森(発送)



モミジアオイ

☐ 次回の SAサロンは **9月30日(水)** [ビッグ・アイで 1～5時] です

中林 清さん(サザンV ネット元会長/神戸市&ニュージーランド在住)のお話『スローライフ』を予定しています。
/ そのあと サークル活動(パソコン塾など)を行います。 - **10月14日(水)** です -

ブログは **サザンVネットのブログ**

検索

ホームページは **サザンVネット**

検索