

サザンVネット通信



コスモス

会報 第114号 2015 9/30 Email : savn18@yahoo.co.jp HP : http://2nd.geocities.jp/savn_2/

本日のSAサロン ● 中林 清さん(サザンV ネット元会長/神戸市& ニュージーランド在住)の話『スローライフ』を聴いたあと 中林さんを囲んでの茶話会と ● サークル活動を行います

これまでの活動 SAサロン 開催 8/26

- 南大阪チアリーディングクラブ「クローバース」の皆さんによる チアリーディングを観たあと
- セラピーステーションにしだ(西田接骨院)院長による「筋肉による腰痛」「ぎっくり腰」など腰痛のお話とその対策法及び予防法の紹介
- 西川乳販から、希望者に「骨密度」測定を実施 同時にパソコン塾などのサークル活動をしました



クローバース



パソコン塾



「うたごえ広場」の 打合せ

出席 31名【現在会員数 95名】

楽しく作る 折り紙教室 9/8(9~11月)

月1回 梅文化会館で開催しています 活動5名(午前中には区民プラザでのサポーター勉強会で教え方の再確認と配付材料の準備をしました)



9月の作品 たぬきの腹つづみ



喫茶ボランティア 9/7, 14, 28

御池台の「延命荘」で
(午前) 9/14, 28
<9/21 延命荘の都合で休み>
(午後) 9/7 各3名

『うたごえ広場』

9/11 (第37回) パンジョホールで

参加者 170名 ♪パンジョホールは満席!
この日の参加 51番目で延べ3000名! 達成しました! ♪

めだかの学校♪ 9/18

南区役所 2F 区民プラザで
歌詞の勉強会
課題は「どんぐりころころ」と「紅葉」 参加8名



満席のパンジョホール



活動12名

パソコン教室『Excel 入門&実践講座』(9~10月) 梅文化会館で

9/18 Excel

はじめてのエクセル
講師: 三木
サポーター: 11名



9/18

9/25 Excel

「家計簿」で学ぼう
表作成の基本
講師: 三木
サポーター: 14名

「パソコン会」をサポート 9/3

和泉市立北部総合福祉会館で
「パソコン会」の
会員(障がい者等)をサポート
活動3名



『パソコンなんでも解決室』 9/2, 16 「とがグリーンハイツ」で

①13:15~14:45 ②15:00~16:30 パソコンの操作・
トラブルの相談に対しアドバイス・解決しました
活動 9/2 ①②:5名 9/16 ①②:6名



パソコン勉強会 9/3, 17 泉ヶ丘/南図書館 3Fで

月2回 個々の疑問点を
解決するための
勉強をしています
参加 9/3:12名
9/17:14名



9/17

定例役員会議 9/14...SAサロン・教室の運営や会の基本事項について区民プラザで協議... 次回は 10/5(月)

これからの活動

[交]: 交通費助成対象の活動

10/3(土) 誰もが参加できる活動として 誇れる堺を創る会主催「**クリーン作戦**」に 当会として参加します
9:30 南区役所前に集合し 柵・美木多から泉北1号線側道のゴミを拾いながら 11:30 光明池試験場南交差点
まで歩きます [ゴミばさみ・軍手 各自持参] ☂ 雨天の場合は10/4(日) ☂ 両日雨天の場合は中止 [交]

10/13 11/10 **楽しく作る 折り紙教室** (9～11月) 柵文化会館 研修室または第2講座室で
13:30～15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします [交]

10/9, 23, 30 **パソコン教室『Excel 入門&実践講座』** (9～10月) **エクセルの基礎から勉強中!**
開催時間:13:30～15:45 開催場所: 柵文化会館 3F 第1会議室
10月9日(金):「住所録」で学ぼう データの整理と活用法
10月23日(金):「請求書」で学ぼう 表計算と関数のコツ 10月30日(金):失敗しない印刷ワザ
●サポーターとして 皆さんの活動をお願いします [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

10/7, 21 11/4, 11 12/2 『**パソコンなんでも解決室**』 **いずれも水曜日**
1回目 13:15～14:45 2回目 15:00～16:30 柵・美木多駅近くの「**とがグリーンハイツ**」集会室で
相談料は1単位90分で1000円 メールでの問合せは E-mail : savn18@yahoo.co.jp
[問合せ・予約は 090-6205-5746 三木まで] [交]

10/6, 22 11/5, 19 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で
13:00～15:00 個々の疑問点を解決するための勉強会(パソコン持参) 《インターネットも つながります》

喫茶ボランティア 御池台の老人ホーム「延命荘」で [問合せは 090-5252-2236 川本敏まで]
10/12, 19, 26 9:30～11:30 毎週月曜日の午前に活動しています
10/5 14:00～16:00 **第一月曜日のみ午後の活動になります** [交]

10/16(金) 『**うたごえ広場**』 ♪パンジョホールで ♪ 受付 13:30～ 会費 500円 会員に**追加歌詞集**を配布
初めての方は「うたごえ広場」の会員に入会ください。入会費は100円 歌詞集と追加歌詞集を**プレゼント**
♪**めだかの学校**♪ (歌詞の勉強会) 10月9日(金)10:30～12:00 [問合せは 080-3801-7151 金銅まで] [交]

10/8 11/12 和泉市の北部総合福社会館で勉強している「**パソコン会**」の皆さん(障がい者等)をサポート
13:30～15:30 「パソコン会」は第2木曜日に開催しています サポーターの方よろしくお願ひいたします
[問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

10/20(火) 『**泉北近郊ウォーキング**』 (約8km) 🌸 **お友達や家族と 一緒に参加できます** 🌸
10:00 光明池駅改札出口に集合し 光明池守護神社 →**光明池** →光明池を半周 →光明池大橋 →
野外劇場(昼食)→光明池大橋 →城山台 →城山公園 →鴨谷公園 →新檜尾公園 までウォーキングして
15:00頃 光明池駅で解散の予定です ☂ 雨天中止 [問合せは 090-6205-5746 三木まで]

■ 「延命荘」での **喫茶ボランティア** 活動への参加について …

第一月曜日だけ 午後14:00～16:00、その他の月曜日は 午前9:30～11:30に、各3名で活動
します。毎回ではなく、希望日を聞いた上、**月に一度でも活動できる人**に お願いしています。
問合せは ボランティア班 [090-5252-2236 川本敏] まで

☐ **サザンVネット**について 質問・意見・提案などが
ありましたら 事務局まで 電話またはメールをください。
《 サザンVネット事務局(三木) Tel 090-6205-5746
メール savn18@yahoo.co.jp 》

☐ **次回の SAサロン**は 10月14日(水) [ビッグ・アイで 1～5時] です

泉北邦楽アンサンブル「**かすみ草**」(代表 吉谷紀代子さん)による
演奏(尺八:2名 琴:3名)を予定しています。

/ そのあと サークル活動(パソコン塾など)を行います。 －11月18日(水)です－



リンドウ

ブログは [サザンVネットのブログ](#)

検索

ホームページは [サザンVネット](#)

検索