

サザンVネット通信



サルビア
レウカンサ

会報 第115号 2015 10/14 Email : savn18@yahoo.co.jp HP : http://2nd.geocities.jp/savn_2/

本日のSAサロン ● 泉北邦楽アンサンブル「かすみ草」(代表 吉谷紀代子さん)による**琴と尺八**の演奏
【みずうみの詩・さくら舞曲・六段の調べ・日本のわらべ唄 など】13曲を聴いたあと
みんなで童謡唱歌を歌います ● そのあとサークル活動をしします

これまでの活動 SAサロン 開催 9/30

- 中林 清さん(サザンV ネット元会長 神戸市& ニュージーランド在住)の話 『スローライフ』を聴いたあと
- サークル活動をしました



中林 清さんの講演



出席 40名【現在会員数 96名】

楽しく作る 折り紙教室 10/13 (9~11月)

月1回 梅文化会館で開催しています 活動5名(午前中には区民プラザでのサポーター勉強会で教え方の再確認と配付材料の準備をしました)



10月の作品 花のくす玉

パソコン塾



喫茶ボランティア 10/5, 12

御池台の「延命荘」で

10/5 (午後)
10/12 (午前)
活動各3名



パソコン教室『Excel 入門&実践講座』(9~10月) 梅文化会館で

10/9 Excel
「住所録」で学ぼう
データの整理と活用法
講師:三木
サポーター:11名



「クリーン作戦」に参加 10/3 「誇れる堺を創る会」主催の「ゴミ拾い」に当会として参加しました 活動6名



めだかの学校♪ 10/9

南区役所 2F 区民プラザで
歌詞の勉強会 参加8名
課題:「里の秋」
「今日の日はさようなら」



『泉北近郊ウォーキング』 9/29



梅・美木多駅→ 梅緑道 原山公園・庭代公園・御池公園→
コスモス館→ 鉢ヶ峯・法道寺→ 大蓮公園→ 泉ヶ丘駅 参加 28名

『パソコンなんでも解決室』10/7 「とがグリーンハイツ」で

①13:15~14:45 ②15:00~16:30
パソコンの操作・トラブルの相談
に対しアドバイス・解決しました
活動 ①②:7名



パソコン勉強会 10/6 泉ヶ丘/南図書館 3Fで

月2回 個々の疑問点を解決するための
勉強をしています 参加 10名

「パソコン会」をサポート 10/8

和泉市立北部総合福祉会館で
「パソコン会」の会員(障がい者等)
をサポート 活動 2名

定例役員会議 10/5...SAサロン・教室の運営や会の基本事項について区民プラザで協議... 次回 11/9(月)

これからの活動

[交]: 交通費助成対象の活動

- 11/10 **楽しく作る 折り紙教室** (9~11月) 梅文化会館 研修室または第2講座室で
13:30~15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします [交]
- 10/23, 30 **パソコン教室『Excel 入門&実践講座』** (9~10月) **エクセルの基礎から勉強中!**
開催時間 : 13:30~15:45 開催場所 : 梅文化会館 3F 第1会議室
10月23日(金):「請求書」で学ぼう 表計算と関数のコツ 10月30日(金):失敗しない印刷ワザ
●サポーターとして 皆さんの活動をお願いします [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]
- 10/21 11/4, 11 12/2 『**パソコンなんでも解決室**』 **いずれも水曜日**
1回目 13:15~14:45 2回目 15:00~16:30 梅・美木多駅近くの「**とがグリーンハイツ**」集会室で
相談料は1単位90分で1000円 メールでの問合せは E-mail : savn18@yahoo.co.jp
[問合せ・予約は 090-6205-5746 三木まで] [交]
- 10/22 11/5, 19 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南函書館 3F で
13:00~15:00 個々の疑問点を解決するための**勉強会**(パソコン持参)
《インターネットも つながります》
- 喫茶ボランティア** 御池台の老人ホーム「延命荘」で [問合せは 090-5252-2236 川本敏まで]
10/19, 26 11/9, 16, 23 9:30~11:30 毎週月曜日の午前に活動しています
11/2 14:00~16:00 **第一月曜日のみ午後**の活動になります [交]
- 10/16(金) 『**うたごえ広場**』 ♪パンジョホールで♪ 受付 13:30 ~ 会費 500円
会員に追加歌詞集を配布 初めての方は「うたごえ広場」の会員に入会ください
入会費は100円 歌詞集と追加歌詞集を**プレゼント**
- 11/13(金) [予約済みの方のみ] 『**うたごえ広場**』 梅文化会館 3F「視聴覚室」で 受付 13:45~ [交]
梅文化会館での『うたごえ広場』 **次回は3月11日(金)に変更** ※詳細は12月の会報に掲載します
♪**めだかの学校**♪ (歌詞の勉強会) 11月6日(金)13:00~14:30 [問合せは 080-3801-7151 金銅まで]
- 11/12 12/10 和泉市立北部総合福祉会館で勉強している「**パソコン会**」の皆さん(障がい者等)をサポート
13:30~15:30 「パソコン会」は 第2木曜日に開催しています
サポーターの方 よろしくお願ひいたします [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]
- 10/20(火) 『**泉北近郊ウォーキング**』 (約8km) 🌸 **お友達や家族と 一緒に参加できます** 🌸
10:00 光明池駅改札出口に集合し 光明池守護神社 → **光明池** → 光明池を半周 → 光明池大橋
→ 野外劇場(昼食) → 光明池大橋 → 城山台 → 城山公園 → 鴨谷公園 → 新檜尾公園 まで
ウォーキングして 15:00頃 光明池駅で解散の予定です 🌧️雨天中止
[問合せは 090-6205-5746 三木まで]

📄 **新入会員です** どうぞよろしく (〇) /
たなか えみ こ
田中 恵美子さん(堺市桃山台)

使用済み切手を集める運動に協力していますので
会合の際にお持ちください。(封筒等から切り取る
とき、切手の周囲に5mmほど余白を残してください)

📄 **サザンVネット**について 質問・意見・提案などが
ありましたら 事務局まで 電話またはメールをください。
《 サザンVネット事務局(三木) TEL 090-6205-5746
メール savn18@yahoo.co.jp 》

📄 **次回の SAサロン**は **11月18日(水)** [ビッグ・アイで 1~5時] です

日本舞踊華陽会(会主 川村陽子さん)による舞踊を予定をしています。

／そのあと サークル活動(パソコン塾など)を行います。 - **12月**は **16日(水)** です -



ブログは [サザンVネットのブログ](#)

検索

ホームページは [サザンVネット](#)

検索