

# サザンVネット通信



会報 第118号 2016 1/28 Email : savn18@yahoo.co.jp HP : http://2nd.geocities.jp/savn\_2/

本日のSAサロン ●会員(井上三平さん 朝倉初男さん)による 詩吟のあと  
●そろり〜ずの皆さん(露の都 指導の生徒 5名)による落語をお楽しみください

## これまでの活動

## SAサロン 開催 12/16

●NPO法人「マイフィットネス道」指導員による エアロ柔軟体操



●そのあと折り紙で「干支の申」を作りました



## 楽しく作る 折り紙教室 1/12 (1~3月)

出席 26名【現在会員数 96名】

月1回 梅文化会館で開催しています 活動5名  
(午前中には区民プラザでのサポーター勉強会で  
教え方の再確認と配付材料の準備をしました)



1月の作品 おおぎ

## 喫茶ボランティア

12/21, 28 1/4, 11, 18, 25 御池台の「延命荘」で  
(午前) 12/21, 28 1/11, 18, 25 活動各3名  
(午後) 1/4 活動2名



## 『泉北近郊ウォーキング』 1/17

ビッグアイ前→  
大蓮公園→  
福德寺で  
「火渡り」見物→  
荒山公園→  
泉ヶ丘駅  
参加 25名



## 『うたごえ広場』 1/15 (第41回) パンジョホールで

♪ピアノと♪フルートの  
生演奏で  
2時間たっぷり  
楽しみました♪  
参加 129名  
活動9名



めだかの学校♪ 1/8 南区役所 2F 区民プラザで  
歌詞の勉強会 課題:「冬の夜」「椰子の実」参加 8名

## パソコン教室『Excel 入門&実践講座』(1~2月) 梅文化会館で

## 「パソコン会」をサポート 1/14

1/15 Excel  
はじめてのエクセル  
講師:三木  
サポーター:9名



1/22 Excel  
「家計簿」で学ぼう  
表作成の基本  
講師:三木  
サポーター:12名

和泉市立北部総合福祉会館で  
「パソコン会」の会員(障がい者等)を  
サポート



活動 4名

## 『パソコンなんでも解決室』 1/6 1/20

パソコンの操作・トラブルの相談に対しアドバイス  
解決しました ①13:15~14:45 ②15:00~16:30



活動 1/6①②:4名 1/20①②:7名

## パソコン勉強会 12/17 1/7, 21

泉ヶ丘/南図書館 3F で月2回  
個々の疑問点を解決するための  
勉強をしています

12/17:11名  
1/7:13名 1/21:11名

## 忘年会 12/18

「はや魚太郎 泉北の郷」で  
開催しました 参加 27名



定例役員会議 1/18 … SAサロン・教室の運営や会の基本事項について区民プラザで協議 … 次回 2/15(月)

## これからの活動

[交]: 交通費助成対象の活動

2/9 3/8 **楽しく作る 折り紙教室** (1~3月) 梅文化会館 研修室または第2講座室で  
13:30~15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします [交]

2/5, 19, 26 **パソコン教室『Excel 入門&実践講座』** (1~2月)  
開催時間 :13:30~15:45 開催場所:梅文化会館 3F 第1会議室  
2月5日(金):「住所録」で学ぼう データーの整理と活用法  
2月19日(金):「請求書」で学ぼう表計算と関数のコツ 2月26日(金):失敗しない印刷ワザ  
●サポーターとして 皆さんの活動をお願いします [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

2/3, 17 3/2, 16 **『パソコンなんでも解決室』** いずれも第一・第三 水曜日  
◇ 1月からは 梅文化会館 3F に場所を変更して開催しています ◇  
1回目 13:15~14:45 2回目 15:00~16:30 相談料は1単位90分で1000円  
メールでの問合せは E-mail : savn18@yahoo.co.jp [問合せ・予約は 090-6205-5746 三木まで] [交]

2/4, 18 3/3, 17 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で  
13:00~17:00 個々の疑問点を解決するための勉強会《インターネットもつながります》  
(パソコンと共に 延長コードが必要な場合は各自持参してください)

**喫茶ボランティア** 御池台の老人ホーム「延命荘」で [問合せは 090-5252-2236 川本敏まで]  
2/8, 15, 22 9:30~11:30 毎週月曜日の午前に活動しています  
2/1 14:00~16:00 第一月曜日は午後の活動になります [交]

2/19(金) **『うたごえ広場』** ♪パンジョホールで ♪ 受付 13:30~ 会費 500円  
初めての方は「うたごえ広場」の会員に入会ください。  
入会費100円 歌詞集/追加歌詞集をプレゼント [交]  
♪めだかの学校♪ 次回:2月5日(金) 10:30~12:00  
課題:七つの子・切手のないおくりもの [問合せは 080-3801-7151 金銅まで]

2/11 和泉市立北部総合福祉会館で勉強している「**パソコン会**」の皆さん(障がい者等)をサポート  
13:30~15:30 「パソコン会」は第2木曜日に開催しています  
サポーターの方よろしくお願いいたします [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

3/1(火) **『泉北近郊ウォーキング』**  
錦織公園(富田林市)の梅を見に行きます! なお時間・道順など詳細は2月会報に掲載します  
[問合せは 090-6205-5746 三木まで]

## 回 新入会員です どうぞよろしく(〇)✓

はせがわ ていこ  
長谷川 棣子さん (堺市中区堀上町)

回 サザンVネットについて 質問・意見・提案は 事務局まで  
《 サザンVネット事務局(三木) Tel 090-6205-5746  
メール savn18@yahoo.co.jp 》  
「サザンVネット通信」担当者:川本正子(編集/作成)・秋田(写真・印刷)・藤森(発送)



スイセン

## 回 次回の SAサロンは 2月24日(水) [ビッグ・アイで 1~5時] です。

有馬大正琴教室:大正琴とビオレラ演奏 を予定しています。

／そのあと サークル活動(パソコン塾など)を行います。 —3月は21日(月)です—

ブログは [サザンVネットのブログ](#)



ホームページは [サザンVネット](#)

