

サザンVネット通信



会報 第122号 2016 5/25 Email : savn18@yahoo.co.jp HP : http://2nd.geocities.jp/savn_2/

本日のSAサロン ●「脳トレーニング」ひらめき・直感力いろいろ を実施
● ヤクルト健康教室では 桂 南光さん 落語のDVDで笑って元気を！
● サークル活動・各班の打合せを行います

これまでの活動

SAサロン 開催 4/27

●「たんぽぽ保育所」の子供たちによる お遊戯 ●若菜流(さつき会)の「新舞踊」を観たあと



子供たちのお遊戯



新舞踊



●「サザンV ネット通常総会」を開催
そのあと
●サークル活動・各班の打合せを行いました

出席 36名
【現在会員数 82名】

楽しく作る 折り紙教室 5/10 (5~7月)

月1回 梅文化会館で
開催しています
(午前中には区民プラザ
でのサポーター勉強会で
教え方の再確認と配付
材料の準備をしました)
活動 5名



5月の作品 三寸あやめ

喫茶ボランティア 5/2, 9, 16, 23

御池台「さつき会」で
(午前) 5/9, 23 各4名 5/16 3名
(午後) 5/2 「さつき会」の都合で中止



5/23

『泉北近郊ウォーキング』 5/3

深井駅→水賀池→土塔→出雲大社大阪分祠→大池公園→
法雲禅寺→今井南バス停(バス)⇒南海高野線初芝駅 参加 29名



出雲大社大阪分祠



つつじ満開 法雲禅寺

「パソコン会」をサポート 5/12

和泉市立北部総合福祉会館で
「パソコン会」の会員(障がい者等)
をサポート 活動 4名



『うたごえ広場』 5/13(第45回) パンジョホールで

♪パンジョホールでは、毎回 100名を超える来場者に恵まれ
この日の参加 105 番目で延べ 4000名! 達成しました! ♪



♪ 参加 155名 ♪ 活動 11名

めだかの学校 ♪ 5/6

＜歌詞の勉強会＞ 参加 9名
南区役所 2F 区民プラザで
課題:「坊がつる」「背くらべ」



パソコン勉強会 5/12 泉ヶ丘/南図書館 3Fで

月2回 個々の疑問点・課題などを聞き取り 1時間で解決できるもの・
共通で勉強になるものを抽出し 熟練者が説明しました
そのあと従来 どおり教え合いをしました 参加 5/12:13名

『パソコンなんでも解決室』 5/18

梅文化会館で パソコンの操作・トラブルの
相談に対しアドバイス・解決しました

① 13:15 ~ 14:45 ② 15:00 ~ 16:30

活動 5/18①②: 6名

定例役員会議 5/16... SAサロン・教室の運営や会の基本事項について区民プラザで協議 ... 次回 6/13(月)

これからの活動

[交]: 交通費助成対象の活動

6/11(土) 誰もが参加できる活動として 誇れる堺を創る会主催「**クリーン作戦**」に 当会として参加します
今月は、第一土曜日から **第2土曜日に変更**されていますのでご注意ください
9:30 泉ヶ丘駅噴水広場に集合し、泉ヶ丘から泉北1号線側道のゴミを拾いながら 11:30 南区役所前まで歩きます [ゴミばさみ・軍手 各自持参] ☔ **雨天の場合は6/12(日)** ☔ 両日雨天の場合は中止 [交]

6/14 7/12 **楽しく作る 折り紙教室** (5~7月) 梅文化会館 研修室または第2講座室で
13:30~15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします [交]

6/9, 23 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で
13:00~13:15 教えてほしいと思うことを聞き取りします **質問・課題のある方は13:00** に来てください
13:15~14:15 聞いた内容の中から1時間で解決するもの 共通で勉強になるものを選び
教えられる人が講師になり説明します
14:15~ 従来どおり個々の疑問点を解決するための**勉強会** 《インターネットも つながります》
(パソコンと共に **延長コード**が必要な場合は各自持参してください)

6/1, 15, 29 『**パソコンなんでも解決室**』 **梅文化会館 3F** で
(5月は1回のため、6月は**第1, 3, 5 水曜日の3回** 開催します)
1回目 13:15~14:45 2回目 15:00~16:30 相談料は1単位90分で1000円
メールでの問合せはE-mail: savn18@yahoo.co.jp [問合せ・予約は090-6205-5746 三木まで] [交]

喫茶ボランティア 御池台「**さつき会**」の喫茶室で <活動:各4名> [問合せは090-5252-2236 川本敏まで]
6/13, 20, 27 9:30~11:30 毎週月曜日の午前に活動しています
6/6 **14:00~16:00 第1月曜日は午後**の活動になります [交]

6/24(金) 『**うたごえ広場**』 パンジョホールで 受付13:30~ 会費500円
初めての方は「うたごえ広場」の会員に入会ください 入会費200円 歌詞集をプレゼント
「会員証」が「**ポイントカード**」に変わりました **会員の方は「会員証」の更新**をお願いします
「**ポイントカード**」では、この1年間参加数が**10回**になると **♪無料招待券♪** を差し上げます [交]
♪めだかの学校♪ 次回:6月10日(金) 10:30~12:00 南区役所 区民プラザで
課題:琵琶湖周航の歌・宵待草 [問合せは080-3801-7151 金銅まで]

6/9 和泉市立北部総合福祉会館で勉強している「**パソコン会**」の皆さん(障がい者等)をサポート
13:30~15:30 「**パソコン会**」は第2木曜日に開催しています
サポーターの方よろしくお願いたします [問合せは090-3702-7530 秋田まで] [交]

『**泉北近郊ウォーキング**』 6月2日予定 ⇒ **5月27日(金に変更)**(約6.5km) ◇**花菖蒲を鑑賞します**◇
10:00 中百舌鳥駅南口に集合 城の山公園→百舌鳥八幡宮→御廟山公園→府大キャンパス→
白鷺公園までウォーキングして中百舌鳥駅南口で14:00頃 解散の予定です ☔ **雨天中止**

6月14日予定 ⇒ **6月8日(水に変更)**(約7km) ◇**梅雨入りの時期のため☔ 小雨決行します** ◇
9:50 和泉中央駅に集合 **和泉中央駅 10:05 発バス**に乗車⇒テクノステージロ→稲場町→菅原神社
→**蜻蛉池公園(紫陽花園・昼食)**→稲場町までウォーキングして→テクノステージロ **14:25 発バス**に
乗車予定 和泉中央駅で15:00頃 解散の予定です <バス代 290円>

※ **5月27日/6月8日 各中止の場合** 7:30頃メールを送ります メールのない方は **電話で確認ください**
7月・8月 泉北近郊ウォーキングはお休みします [問合せは090-6205-5746 三木まで]

☐ サザンVネットについての質問・意見・提案などは事務局まで
《サザンVネット事務局(三木) TEL 090-6205-5746
メール savn18@yahoo.co.jp》

☐ 次回のSAサロンは**6月22日(水)** [ビッグ・アイで1~5時]です
赤坂佳代子さんによる「**ボール体操**」を予定しています
そのあと /サークル活動 /各班の打合せなどを行います

— 7月は11日(月) です —



ブログは [サザンVネットのブログ](#)

検索

ホームページは [サザンVネット](#)

検索