



本日のSAサロン ● 赤坂 佳代子さんによる「癒しのボール体操」の指導を受けたあと
● サークル活動・各班の打合せを行います

これまでの活動 SAサロン 開催 5/25 出席 30名【現在会員数 82名】

- 「脳トレニング」 ひらめき・直感力いろいろ を実施
- ヤクルト健康教室では、桂 南光さん 落語のDVDで笑って元気を！ そのあと
- サークル活動・各班の打合せを行いました

楽しく作る 折り紙教室 6/14 (5~7月)

月1回 梅文化会館で開催しています 活動5名
(午前中には区民プラザでのサポーター勉強会で教え方の再確認と配付材料の準備をしました)



6月の作品
見ざる 聞かざる 言わざる



喫茶ボランティア 6/6, 13, 20

御池台「さつき会」で
(午前)6/13 3名 6/20 4名
(午後)6/6 3名

「クリーン作戦」に参加 6/11

「誇れる堺を創る会」主催の「ゴミ拾い」に
当会として参加 活動5名



『泉北近郊ウォーキング』 5/27 6/8

5/27 和泉中央駅(バス)⇒テクノステージロ→菅原神社→
蜻蛉池公園(紫陽花園)→テクノステージロ(バス)⇒和泉中央駅



参加 22名

6/8 中百舌鳥駅南口→城の山公園→百舌鳥八幡宮→
御廟山公園→府大キャンパス→白鷺公園→中百舌鳥駅南口



参加 21名

「パソコン会」をサポート 6/9

和泉市立北部総合福祉会館で
「パソコン会」の会員(障がい者等)
をサポート 活動4名



めだかの学校♪ 6/10

〈歌詞の勉強会〉 南区役所 2F 区民プラザで
参加 5名



課題:「宵待草」「琵琶湖周航の歌」

『パソコンなんでも解決室』 6/1, 15

梅文化会館で パソコンの操作・トラブルの
相談に対しアドバイス・解決しました
① 13:15 ~ 14:45 ② 15:00 ~ 16:30
活動 6/1①②: 6名 6/15①②: 6名



パソコン勉強会 5/26 6/9 泉ヶ丘/南図書館 3Fで

月2回 個々の疑問点・課題などを聞き取り 1時間で解決できるもの・
共通で勉強になるものを抽出し 熟練者が説明します
そのあと従来 どおり教え合いをします 参加 5/26:16名 6/9:15名

これからの活動

[交]: 交通費助成対象の活動

7/12 **楽しく作る 折り紙教室** (5~7月) 梅文化会館 研修室または第2講座室で (8月お休み)
13:30~15:30 受講者が人に教え 伝承の輪を広げられる 簡単な作品づくりをします [交]

7/7, 21 **パソコン勉強会** (会員を対象・無料) 泉ヶ丘/南図書館 3F で
13:00~13:15 教えてほしいと思うことを聞き取りします
質問・課題のある方は 13:00 に来てください
13:15~14:15 聞いた内容の中から 1時間で解決するもの 共通で勉強になるものを選び
教えられる人が講師になり説明します
14:15~ 従来どおり 個々の疑問点を解決するための勉強会 《インターネットも つながります》
(パソコンと共に 延長コードが必要な場合は各自持参してください)

7/6, 20 『パソコンなんでも解決室』 梅文化会館 3F で パソコンの初歩から なんでも解決!
1回目 13:15~14:45 2回目 15:00~16:30 相談料は1単位90分で1000円 (8月お休み)
メールでの問合せは E-mail : savn18@yahoo.co.jp [問合せ・予約は 090-6205-5746 三木まで] [交]

喫茶ボランティア 御池台「さつき会」の喫茶室で <活動:各4名> [問合せは 090-5252-2236
6/27 7/11, 18(祝), 25 9:30~11:30 毎週月曜日の午前に活動しています 川本敏まで]
7/4 14:00~16:00 第1月曜日は午後の活動になります [交]

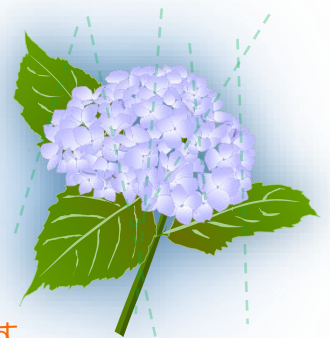
6/24(金) 『うたごえ広場』 ♪ パンジョホールで ♪ 受付 13:30~ 会費 500円
初めての方は「うたごえ広場」の会員に入会ください 入会費 200円 歌詞集をプレゼント
「会員証」は「ポイントカード」に変わり この「ポイントカード」では1年間参加数が10回になると
♪無料招待券♪を差し上げます なお 11月23日(祝)のうたごえ広場は開催いたします [交]
♪めだかの学校♪ 次回:7月8日(金) 10:30~12:00 南区役所 区民プラザで (8月お休み)
(歌詞の勉強会) 課題:叱られて・われは海の子 [問合せは080-3801-7151 金銅まで]

7/14 和泉市立北部総合福祉会館で勉強している「パソコン会」の皆さん(障がい者等)をサポート
13:30~15:30 「パソコン会」は 第2木曜日に開催しています
サポーターの方よろしくお願ひいたします [問合せは 090-3702-7530 秋田まで] [交]

『泉北近郊ウォーキング』 7月・8月 泉北近郊ウォーキングはお休みします
夏季特別企画開催を検討中 … 詳細が決まり次第お知らせします
[問合せは 090-6205-5746 三木まで]

使用済み切手を集める運動に協力していますので、
会合の際にお持ちください。(封筒等から切り取る
とき、切手の周囲に5mmほど余白を残してください)

☐ サザンVネットについて 質問・意見・提案は 事務局まで
《 サザンVネット事務局(三木) TEL 090-6205-5746
メール savn18@yahoo.co.jp 》
「サザンVネット通信」担当者:川本正子(編集/作成)・秋田(写真・印刷)・藤森(発送)



アジサイ

☐ 次回の SAサロンは 7月11日(月) [ビッグ・アイで 1~5時] です

出前講座(泉北ニータウン再生の話)を予定しています
そのあと / サークル活動 / 各班の打合せなどを行います

—8月は24日(水)です—

ブログは [サザンVネットのブログ](#)

検索

ホームページは [サザンVネット](#)

検索