

サザンVネット通信



会報 139号 2017 11月 15日 Email : savn18@yahoo.co.jp HPhttp://2nd.geocities.jp/savn_2/

本日のSAサロン

13:30 ~ 竹間正佳さんご夫妻による アルトサックスの演奏を予定しています。

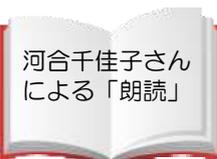
15:00 ~ SA サロンのあと インターネットに関する「Word2013 講習」を実施します。

- ・P48 インターネットから画像を探す
- ・P59 ネットで検索した地図を貼り付ける
- ・P75 はがきのテンプレートを読み込む

これまでの活動

SA サロン開催 10/26 出席 24名【現在会員数 72名】

13:30 ~ 河合千佳子さん(サザンVネット会員)による 朗読と自力整体 を行いました。



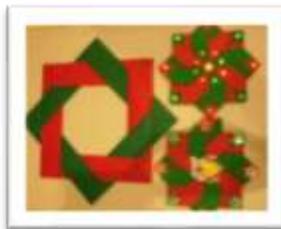
「朗読」のあとも、河合千佳子会員による「自力整体」の丁寧な指導を受けて少し大変なところもありましたが無事終了、おかげで体も暖くなり運動不足解消？できました。

15:00~ ● サークル活動は、うたごえ広場運営班、SAサロン運営班のミーティングを実施しました。

楽しく作る 折り紙教室 (9~11月) 11/14

月1回 梅文化会館で開催しています。
又、第一火曜日に区民プラザで、参加会員の指導の為サポーターの事前勉強と配付材料の準備をしました。
井上和子講師

11月の作品 **リース**



喫茶ボランティア 11/6, 13

御池台「さつき会」喫茶室で
(午前) 11/13 活動 3名
(午後) 11/6 活動 2名 参加: 28名



パソコン勉強会 11/7

泉ヶ丘/南図書館 3Fで 月2回
『Word基礎講座』を開催しています。
参加 11/7 25名



『パソコンなんでも解決室』

(9~12月) 11/1 梅文化会館でパソコンの操作・トラブルの相談に対して アドバイス・解決しました
11/1 活動: 4名



めだかの学校 ♪ (9~11月) 11/10

〈歌詞の勉強会〉 南区役所 2FCOCO プラザで 参加 11名



定例役員会議 11/6

折り紙教室の会場予約の協力をお願いしたところ、数名の協力者があり、早朝から3交代、輪番制で実施することになった事。(ご協力ありがとうございました) また、



歌詞集に関する勉強をしている「めだかの学校」から、歌詞解説書籍「世界と日本の愛唱歌・抒情歌事典」「唱歌・童謡 120の真実」の2冊を、今年度から予算化されたサークル活動助成金で購入したことが報告されました。

次回は 12/11(月)

これからの活動	(交) 交通費助成対象の活動
ク リ ー ン 作 戦 12/2(土) いずみがおか広場集合 ゴミばさみ・軍手 各自持参ください 9:30~11:30 泉ヶ丘から泉北1号線側道のゴミを拾いながら 南区役所まで歩きます 年間の実施月日: 3月・10月・12月は第1(土) 6月は第2(土) ☎090-6205-5746 三木まで	交
楽しく作る折り紙室 12月は休み 1/9 2/13 3/13(1~3月) 榎・文化会館 研修室 13:30~15:30 開催月の 第2火曜日に実施しています ☎090-8576-1898 太田まで	交
喫茶ボランティア 12/4(午後) 11/20,27 12/11,18,25(午前) 御池台「さつき会」の喫茶室で 毎週月曜日9:30~11:30に活動 但し第一月曜日14:00~15:30に活動 ☎090-2112-1226 武田まで	交
『うたごえ広場』 11/29(水) 受付13:30~パンジョホールで ☎080-3801-7151 金銅まで 14:00~16:00 会費500円 初めての方は「うたごえ広場」に入会ください 入会費300円 入会時に「My 歌詞集」をプレゼント 歌詞集は「会員証」の役目をします 又 ポイントカードは10回で 無料招待券を差し上げます 「うたごえ広場」に参加の際にはポイントカードを必ずご持参ください 今後の開催 12月15日(金) 1月12日(金) 2月14日(水) 3月9日(金)	交
パソコンなんでも解決室 11/25,29 12/6,13,16 (9~12月)1月・4月は休み 榎・文化会館 3Fで 1回目 13:15~14:45 2回目 15:00~16:30 第1第3 水曜日・月1回土曜日追加 相談料は1単位 90分で1000円 前払い制に変更 今後の予定 2/3,7,21 3/7,14,24 メールでの問合せは ☎ E-mail: savn18@yahoo.co.jp ☎・予約は 090-3359-6494 北谷 まで	交
パソコン勉強会 11/21 12/7,19 泉ヶ丘/南図書館 3Fで ☎090-6205-5746 三木まで 13:00~13:10~14:10 『Word 基礎講座』を開催 ※ 延長コードが必要な場合は各自持参のこと <はがきの宛名面を作成・印刷する>11月21日 フィールドの追加、印刷、保存 <目的別 実践テクニック集> 12月7日 リボンの表示、コピー貼り付け、パーツ登録 12月19日 ルビ、均等割り付け、段組み、囲み文字 14:10~17:00 従来どおりの勉強会	交
パソコン会 11/30(木) 開催日変更 12/14(木) ☎0725-56-3803 丸山まで 13:30~15:30 和泉市立北部総合福祉会館で勉強している皆さん(障がい者等)をサポート	交
♪めだかの学校 ♪ 12/8(金) 1月は休み 南区役所2FCOCOプラザで 10:30~12:00 課題:「かあさんの歌」「ペチカ」 ☎080-3801-7151 金銅まで	
泉北近郊ウォーキング 11/17(金) ◆ 滝谷不動尊 願昭寺・五重塔 ◆ <約6.3km> 集合場所 8:30 泉ヶ丘駅 南側1番バス乗り場 8:50 発南海バスに乗車 解散場所 15:00頃 泉ヶ丘駅 コース 泉ヶ丘駅 1.1km 2.7km 2.5km 泉ヶ丘駅 南海バスは、お出かけ応援パスを利用します 南海バス 金剛駅 河内長野駅 滝谷不動尊 滝谷不動尊 願昭寺 千代田駅 泉ヶ丘駅 南海バス 南海電車 近鉄電車 鐘楼 五重塔	
泉北近郊ウォーキング 12/5(火) ◆ 高倉寺と泉ヶ丘緑道・モミジ ◆ <約8km> 集合場所 10:00 泉ヶ丘駅南側 いずみがおか広場 解散場所 15:00頃 泉ヶ丘駅 コース 泉ヶ丘駅 泉ヶ丘駅 雨の場合は、どちらも中止です 今後の予定: 1月21日(日) 福德寺「火渡り」 実施前日午前中までに参加される方はお手数ですが、下記の方法で連絡をお願いいたします ◎パソコン: Eメールsavn18@yahoo.co.jp ◎スマホ/携帯: Cメール(SMSメール) ☎090-6205-5746 三木まで(注:必ず自分の名前を記入ください)	

■ 次回の SAサロンは 12月20日(水) ビッグ・アイで[1時30分~4時30分]です

13:30~一花 俊さん(元・朝日放送ディレクター)による講演「ぶっちゃけ! ラジオ・テレビの裏表」と
誤嚥性肺炎の予防に役立つと云われる 発声などを予定しています。

15:00~簡単に出来るストラップを作ります。
<材料は、当方で用意します>



—1月は24日(水)です—

ブログは [サザンVネットのブログ](#)

ホームページは [サザンVネット](#)

[検索](#)