



コスモス

サザンVネット通信

ホームページのQRコード



スマートフォンをかざして読取ってください

会報 第149号 2018 9/19 Email : savn18@yahoo.co.jp HPhhttp://2nd.geocities.jp/savn_2/

本日のSAサロン 13:30～世良田 順子さん による「ワタシのため に生きる幸せ呼吸法」
椅子に座ってできる楽しい体操です。(タオルと飲み物持参)
14:30～連絡事項 ● サークル活動・パソコン:メール、インターネット中心に
・スマホ・タブレット使い方の相談 ・各班の打合せ などを行ないます。

これまでの活動

SA サロン開催 8/22 出席 19名【現在会員数 70名】

「グローバズ」によるチアリーディングは、当方の都合により変更になりました。

- ・大黒和雄さん(会員)による「よもやま話」
- ・三木会長 による「スロージョギング」の
実演と説明

喫茶ボランティア 8/27 9/3, 10, 17

御池台「さつき会」喫茶室で
(午後) 活動 2名 9/3 参加 28名
(午前) 活動 3名 8/27 参加 34名
9/10 参加 40名 <9/17 延命荘の都合で休み>

楽しく作る 折り紙教室 (9～11月) 9/11

月1回 梅文化会館で開催、8月は休み
サポーター勉強会は、9/4 台風の為 9/7 に延期して
実施しました。井上和子講師 活動 3名 参加 32名

パソコン勉強会 9/4 月2回 開催

泉ヶ丘/南図書館 3Fで
『Excel 講座入門&実践』を
<9/4 台風接近のため中止>

めだかの学校 ♪ 9/7 南区役所 1F
ミーティングルームで



日本の将来を憂いた医師の思いとは？

『とんぼのめがね』作詞者の額賀誠志(ぬかが・せいし)は、福島県出身の医師。
当時無医村で広野村、現在の福島県双葉郡広野町で、内科医院を開業していた。
終戦直後の子どもたちが西洋の卑俗な流行歌を歌う様に落胆し、少年少女の
健全な成長と日本の発展を願って、子供にふさわしい童謡を書き上げたという。
歌詞には、昭和 23 年頃に額賀氏が上浅見川の箒平地区に往診へ行った際に
見た、子ども達がとんぼと遊んでいる様が描写されている。
その広野町では「童謡の里」として「ひろの童謡まつり」を毎年 10月に開催しています。

参加 11名

「パソコン会」 9/13

和泉市立北部総合福祉会館で
和泉市障がい者「パソコン会」を
サポート
活動 4名



「うたごえ広場」 9/14(第73回) パンジョホールで 活動 11名 参加 160名

* 歌碑巡りとうたごえ広場 in バス のバスツアーは皆さんのご協力で**発車オーライ**となりましたが、座席に若干の空きがありますので、受付を継続します。

往路のバスで車中初のうたごえ広場を開催し、紀州路に歌声を届けます。
日本童謡の園でも歌碑の前で歌います。

めだかの学校 待望の歌碑巡りが実現します。感謝です!!!

*うたごえ広場の活動で「歌詞集の増刷」と「追加歌詞集」に取り組んでいます。

入会者は毎回続いており 100 回の開催を目指して、歌詞集の在庫補充をします。

更に継続をする原動力に「新しい曲」の「追加歌詞集」を進めています。これはスタッフの手づくりで実施します。



しんどう会計 → 笑顔



『夏の特別企画』 8/28

ほの字の里 **バーベキュー**



参加 25名



『パソコンなんでも解決室』 (9～12月) 9/5

梅文化会館でパソコンの操作トラブルの相談に
対してアドバイス・解決しました
活動 9/5: 5名



『パソコンクラブ』 9/11 堺市立南老人福祉センターで
堺市立南老人福祉センターの依頼で開催
パソコンの初歩から操作などの指導をすることになりました
9/11 活動 5名 参加 26名



定例役員会 9月10日 ミーティングルームで…SAサロン・教室の運営や
会の基本事項について協議 次回は 10月15日(月)

これからの活動	(交) 交通費助成対象の活動
ク リ ー ン 作 戦 10/6(土) ☔雨天の場合 10/7(日) <両日雨天の場合は中止します>	交
9:30~11:30 南区役所前に集合、梅・美木多駅~光明池駅までの泉北1号線側道、光明池試験場南交差点脇で解散 各持参物:ゴミはさみ・軍手 3月・10月・12月は第1(土) 6月は第2(土) ☎090-6205-5746 三木まで	
楽しく作る折り紙教室 10/9 11/13 (9~11月) 梅文化会館 1F研修室で	交
13:30~15:30 開催月の 第2火曜日 に実施しています ☎072-296-3754 大久保まで	
喫茶ボランティア 10/1(午後) 9/24(振替) 10/8(祝日),15,22, (午前) 御池台「さつき会」の喫茶室で	交
毎週月曜日9:30~11:30に活動 但し第1月曜日14:00~15:30に活動 ☎090-2112-1226 武田まで	
『うたごえ広場』 10/22(月) 14:00~16:00 受付 13:30~ 会費500円 パンジョホールで	交
初めての方は「うたごえ広場」に入会ください 入会費 300円 入会時に「My 歌詞集」をプレゼント 歌詞集は「会員証」の役目をします ただ今 ポイントカード 10回達成の方から無料招待券を差し上げています 生演奏の「うたごえ広場」で思いっきり歌ってください♪ <今後の予定> 10/22(月) 11/27(火) 12/7(金)	
『うたごえ広場 in 庭代台』 <次回の予定> 9/28(金) 10/26(金) ☎080-3801-7151 金銅まで	
パソコンなんでも解決室 9/21(金)、28(金) <9~12月>	交
<今後の予定> 10/5(金),17(水),26(金) 11/2(金)、14(水)、21(水) 12/5(水)、12(水)、21(金) 時間 1回目 13:15~14:45 2回目 15:00~16:30 ☎問い合わせ・予約は 090-3359-6494 北谷 まで 相談料 1単位 90分で1000円 <前払い制> メール ☎ E-mail : savn18@yahoo.co.jp	
パソコンクラブ 9/22(会場の都合で土曜日に) 10/16、23 堺市立南老人福祉センターで	交
13:30~15:00 毎月2回 基本的に 第2・第4 火曜日 開催 会費は月 1,000円 ノートパソコンをご持参ください <今後の予定> 11/13,27 12/11,25 1/8,22 2/12,26 3/12,26 ☎問い合わせ・予約は 090-3359-6494 北谷 まで	
パソコン会 10/11 和泉市立北部総合福祉会館で ☎0725-56-3803 丸山まで	交
13:30~15:30 毎月第2木曜日に開催 和泉市障がい者「パソコン会」で勉強している皆さんをサポートしています	
パソコン勉強会 9/25(火) 10/4(木)、18(木) 泉ヶ丘/南図書館 3Fで ☎090-6205-5746 三木まで	
13:00~13:15 パソコンの準備 ◆『Excel 講座 入門&実践』◆『住所録』で学ぼうデータの整理と活用 13:15~15:00 9/25 9月4日のパソコン勉強会は台風接近で中止になったため、25日は4日分まとめて行います ・指定した範囲のデータを抽出する・複数の条件でデータを抽出する ・文字列を検索、置き換える コメントを付ける ・列を分割 ・列や行を非表示にする、重複データを削除 ・テーブルを解除して通常の表にする 10/4 失敗しない印刷ワザ 15:00~16:00 質問又は、従来通り個々の疑問点を解決するための勉強会 など ※ 延長コードが必要な場合は各自持参のこと / 図書館ではインターネットは繋がりません(SAサロンで)	
♪ めだかの学校 ♪ 10/5(金) 南区役所 ミーティングルーム (10月から 2階に変更)	
10:30~12:00 課題:「公園の手品師」「歌の町」 次回は 11/2(金) ☎080-3801-7151 金銅まで	
泉北近郊ウォーキング 9月26日(水) ◆ 第76回 泉北緑道と天野街道ウォーキング ◆ ☔雨天中止 集合場所 10:00 泉ヶ丘ビッグ・アイ前 解散場所 14:00頃 一次解散 陶器山トンネル・ 15:00 泉ヶ丘駅	
泉北近郊ウォーキング 10月30日(火) ◆ 第77回 光明池と光明池緑地 ◆	
集合場所 10:00 光明池駅 解散場所 15:00 光明池駅 距離 約7.6Km	
	
参加される方はお手数ですが、下記方法で連絡をお願いいたします。 ◎ パソコン:Eメールsavn18@yahoo.co.jp ◎ スマホ/携帯:Cメール(SMSメール) ☎090-6205-5746 三木まで (注:必ず自分の名前を記入ください) <今後の予定> 11月 天野山金剛寺	

回 次回の SAサロンは 10月24日(水) ビッグ・アイで[1時30分~4時30分]です

- ◇ 三木 雅明さん(会長)による講演「トンネルと圧力」を予定しています。
- ◇ 連絡事項 ● サークル活動
 - ・ パソコン:メール、インターネット中心に
 - ・ スマホ・タブレットの使い方の相談
 - ・ 各班の打合せなどを行います。

— 11月は28日(水)です—

ブログは [サザンVネットのブログ](#)

ホームページは [サザンVネット](#)