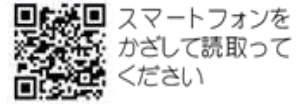




サザンVネット通信

ホームページのQRコード



スマートフォンをかざして読取ってください

会報 第150号 2018 10/24 Email : savn18@yahoo.co.jp HPhhttp://2nd.geocities.jp/savn_2/

本日のSA サロン 13:30～三木雅明 会長による講演「トンネルと圧力」
14:30～連絡事項 ● サークル活動・パソコン:メール、インターネット中心に
・スマホ・タブレット使い方の相談・各班の打合せなどを行ないます。

これまでの活動

SA サロン開催 9/19 出席 29名【現在会員数 70名】

- ・世良田 順子さん による「ワタシのために 生きる幸せ呼吸法」の指導をうけました。
- ・連絡事項 各班の打ち合わせをしました。

楽しく作る 折り紙教室 (9～11月) 10/9

月1回 梅文化会館で開催、第一火曜日に区民プラザで参加者の指導の為 サポーターの事前勉強と配付材料の準備をしました 井上和子講師 活動 3名 参加 36名
※ コミュニティ 募集結果、最終人員は 36名になりました



イヌとネコの籠



「クリーン作戦」に参加 10/6

「誇れる堺を創る会」主催の「ゴミ拾い」に当会として参加 活動 7名

喫茶ボランティア 9/24 10/1, 8, 15, 22

御池台「さつき会」喫茶室で
(午後) 活動 2名 10/1 参加 20名
(午前) 活動 3名 9/24 参加 37名
10/8 参加 41名 10/15 参加 36名
10/22 参加 38名

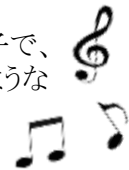
「パソコン会」 10/11

和泉市立 北部総合福祉会館で和泉市障がい者「パソコン会」をサポート 活動 4名

めだかの学校 ♪ 10/5 南区役所 2F ミーティングルームで 参加 13名

♪ 歌声の聞こえてくるような楽しい町は、今も昔もみんなの希望です。♪

【歌の町】は昭和 22 年 8 月に ビクターから発売された すぐヒットしました。4 分の 2 拍子で、1 拍が付点八分音符+16 分音符の組み合わせになっています、歌詞が七五調だと跳ねるような弾んだ感じになります。戦争が終っても人々の心は荒んでいました、作詞者の勝承夫は歌で励まそうと考えました、作曲家の小村三千三は弾むリズムの楽しい曲に仕上げました。全ての連で“楽しい楽しい”と繰り返されるので、歌詞の「鍛冶屋」や「荷馬車」は古くてもまた口ずさみたくなる人気の曲です。「♪ タッカ」は弾むスキップのリズムです。

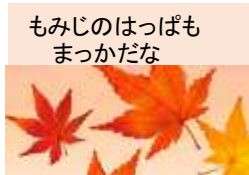


うたごえ広場 10/22(第74回)パンジョホールで 活動 11名 参加 169名

10月のうたごえ広場 は秋に関する歌も歌いました。まずは、「まっかな秋」どんな秋・赤いものがいっぱい



つたのはっぱも まっかだな



もみじのはっぱも まっかだな



ひがなばなって まっかだな



笑顔でスキップ 盛り上がりました!

「歌の町」では、楽しい気持ちを弾むスキップのリズムで、この曲の始まる前に スキップやで! という掛け声! で 集められ金銅さん先頭にスキップで何と会場を半周、会場は一斉に笑いの渦、と拍手?? この歳になってスキップ! とは... うたごえ広場が終わって参加者から「楽しかった」と褒めて頂きました

「公園の手品師」は誰??? イチョウ 歌詞～銀杏は手品師 老いたピエロ



『泉北近郊ウォーキング』 9/26 参加 15名

◆ 第76回 泉北緑道と天野街道ウォーキング ◆

『パソコンなんでも解決室』 (9～12月)

9/21, 28 10/5, 17 梅文化会館でパソコンの操作トラブルの相談に対して アドバイス・解決しました
活動 9/21 6名 9/28 3名
10/5 中止 10/17 6名



『パソコンクラブ』 9/22 10/16, 23

堺市立南老人福祉センターでパソコンの初歩から操作などの指導をしました



9/22 活動 5名 参加 9名
10/16 活動 3名 参加 8名

パソコン勉強会 9/25 10/4, 18

泉ヶ丘/南図書館 3Fで
『Excel 講座入門&実践』を
月2回開催 参加 9/25 24名
10/4 23名 10/18 23名



定例役員 10/15 ミーティングルームで...SAサロン・教室の運営や会の基本事項について協議 次回は 11/19(月)

これからの活動		(交) 交通費助成対象の活動
楽しく作る折り紙教室	11/13 (9~11月) 梅文化会館 1F研修室で 13:30~15:30 開催月の第2火曜日に実施しています	☎072-296-3754 大久保まで
喫茶ボランティア	11/5(午後) 11/12,19,26(午前) 御池台「さつき会」の喫茶室で 毎週月曜日9:30~11:30に活動 但し第1月曜日14:00~15:30に活動	☎090-2112-1226 武田まで
『うたごえ広場 in バス』	11月9日(金) 歌碑巡りとうたごえ広場 in バス 「うたごえ広場」では、バスツアー兼ねて歌碑巡りを募集したところ、多数申込み頂き 満席 です！ ありがとうございました 初めての試みがいっぱい「うたごえ広場 in バス」 出発です！！	
『うたごえ広場』	11/27(火) 14:00~16:00 受付 13:30~ 会費500円 パンジョホールで 初めての方は「うたごえ広場」に入会ください 入会費 300円 入会時に「My 歌詞集」をプレゼント 歌詞集は「会員証」の役目をします ただ今 ポイントカード 10回達成の方から無料招待券を差し上げています 生演奏の「うたごえ広場」で思いっきり歌ってください♪ <今後の予定> 12/7(金) 1/30(水) 2/15(金)	☎080-3801-7151 金銅まで
『うたごえ広場 in 庭代台』	<今後の予定> 10/26(金) 11/16(金) 12/21(金)	☎080-3801-7151 金銅まで
パソコンなんでも解決室	10/26(金) 11/2(金), 14(水), 21(水) <9~12月> <今後の予定> 12/5(水), 12(水), 21(金) ※1月はお休みになります。 時間 1回目 13:15~14:45 2回目 15:00~16:30 相談料 1単位 90分で1000円 <前払い制>	☎問い合わせ・予約は 090-3359-6494 北谷まで メール ☎ E-mail: savn18@yahoo.co.jp
パソコンクラブ	11/13 11/27 堺市立南老人福祉センターで(御池台) 13:30~15:00 毎月第2・4火曜日に開催 会費は月1000円 ノートパソコンをご持参ください <今後の予定> 12/11,25 1/8,22 2/12,26 3/12,26	☎問い合わせ・予約は 090-3359-6494 北谷まで
パソコン会	11/8 和泉市立北部総合福祉会館で 13:30~15:30 毎月第2木曜日に開催 和泉市障がい者「パソコン会」で勉強している皆さんをサポートしています	☎0725-56-3803 丸山まで
パソコン勉強会	11/6(火), 20(火) 泉ヶ丘/南図書館 3Fで 13:00~13:15 パソコンの準備 ◆『Excel 講座 入門&実践』◆ 13:15~14:30 第3章「請求書」で学ぼう表計算と関数のコツ 10/18~12/18 かけて実施予定 11/6 ・商品名と単価を自動で表示する ・VLOOKUP関数のしくみ 11/20 ・エラーの表示を消す ・見積書と納品書を作成する ・商品コード表にデータを追加する ※延長コードが必要な場合は各自持参のこと / 図書館ではインターネットは繋がりません(SAサロンで)	☎090-6205-5746 三木まで 
♪めだかの学校♪	11/2(金) 南区役所 ミーティングルーム 2Fで 10:30~12:00 課題:「砂山」「白い花の咲くころ」 12月はお休み	☎080-3801-7151 金銅まで
泉北近郊ウォーキング	10月30日(火) ◆第77回 光明池と光明池緑地 ◆ <道順を一部変更しました> 集合場所 10:00 光明池駅改札前 解散場所 15:00 光明池駅 距離 約7Km ☔雨天中止	 バス乗車 (毎時22分、52分発)
泉北近郊ウォーキング	11月30日(金) ◆第78回 天野山金剛寺 ◆ 集合場所 9:15 梅・美木多駅 解散場所 15:40 光明池駅 御池台5丁~天野山5.3Km(南~5.7Km) 参加される方はお手数ですが、 下記方法で連絡をお願いいたします。 参加される方はお手数ですが、下記方法で連絡をお願いいたします。	 バス乗車 (14:53 発)
◎ パソコン: Eメール savn18@yahoo.co.jp ◎ スマホ/携帯: Cメール (SMSメール) ☎090-6205-5746 三木まで (注:必ず自分の名前を記入ください)		

回 次回の SAサロンは 11月28日(水) ビッグ・アイで [1時30分~4時30分] です

- ◇ ヤクルトさんのお話を予定しています。
- ◇ 連絡事項 ● サークル活動・パソコン:メール、インターネット中心に
・スマホ・タブレットの使い方の相談・各班の打合せなどを行います。

— 12月は19日(水) です —