

本日のSAサロン 13:30～堺ヤクルト 丸山博資さんによる「ストレスと体の健康」
遊び心満載の話と、少しのクイズ～
14:30～西川乳販 による「骨強度測定の実施」 そのあと ・連絡事項
●サークル活動・パソコン:メール、インターネット中心に・スマホ・タブレット使い方・各班の打合せ等

これまでの活動 SAサロン開催 10/24 出席 32名【現在会員数 70名】

・三木雅明 会長による講演「トンネルと圧力」
・各班の打合せ などを行ないました。

喫茶ボランティア 11/5, 12, 19, 26

御池台「さつき会」喫茶室で
(午後) 活動 2名 11/5 参加 22名
(午前) 活動 3名 11/12 参加 34名
11/19 参加 41名 11/26 参加 38名



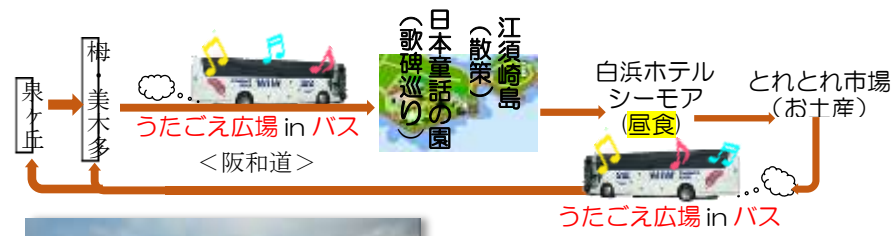
楽しく作る折り紙教室 (9～11月) 11/13
月1回 梅文化会館で開催、第一火曜日に区民プラザで
参加者の指導の為 サポーターの事前勉強と配付材料の
準備をしました 井上和子講師 活動 3名 参加 30名

歌碑巡りとうたごえ広場 in バス 11/9

めだかの学校 ♪ 11/2 南区役所 2F ミーティングルームで 参加 11名
メダカの学校が始まって以来、念願の「歌碑巡り」を実現しました。11月9日に
和歌山県すさみ町「日本童話の園」に行きました。晴天の下「紀州の童謡ゾーン」と
「童謡の散歩道」を散策、なつかしいメロディーをききながら幼い頃の思いに馳せました。
眼下には穏やかな太平洋が広がり、遠く四国が望めました。

「パソコン会」 11/8

和泉市立北部総合福祉
会館で和泉市障がい者
「パソコン会」をサポート
活動 4名 参加 4名



参加 43名



11月のうたごえ広場は27日開催のため、9日の「うたごえ広場 in バス」を紹介します。
多田先生の生演奏をICレコーダに収録、歌詞集はツアー用に作成
司会と歌詞解説 そして歌唱指導はいつもと同様、まるでパンジョ小ホールの再現
飲食も私語もOK、旅行気分リラックスムード、明るい声が充満
感想 ”バスに酔わないで歌に酔いました”

「うたごえ広場」 11/27(第75回)パンジョホールで活動 12名 参加 157名

『パソコンなんでも解決室』 (9～12月)

10/26 11/2, 14, 21 梅文化会館でパソコンの
操作トラブルの相談に対してアドバイス・解決しました

10/26 活動 4名 参加 6名
11/2 活動 5名 参加 7名
11/14 活動 6名 参加 10名
11/21 活動 6名 参加 9名



『泉北近郊ウォーキング』 10/30 参加 26名

◆ 第77回 光明池と光明池緑地ウォーキング ◆



パソコン勉強会 11/6, 20

泉ヶ丘/南図書館 3Fで
『Excel 講座入門&実践』を
月2回開催 参加 11/6 22名 11/20 17名



『パソコンクラブ』

10/23 11/13, 27

堺市立南老人福祉センターでパソコンの初歩から
操作などの指導をしました
10/23 活動 3名 参加 12名
11/13 活動 4名 参加 11名
11/27 活動 3名 参加 11名



定例役員 11/19

ミーティングルームで...
SAサロン・教室の運営や会の
基本事項について協議 次回は 12/10(月)



これからの活動	(交) 交通費助成対象の活動
ク リ ー ン 作 戦	12/1(土) ☔ 雨天の場合 12/2(日) <両日雨天の場合は中止します>
9:30~11:30	いずみがおか広場に集合 泉ヶ丘から泉北1号線側道のゴミを拾いながら、南区役所まで歩きます
楽しく作る折り紙教室	1/8 2/12 3/12(1~3月) 12月はお休み 榎文化会館 1F研修室で
13:30~15:30	開催月の第2火曜日に実施しています ☎072-296-3754 大久保まで
喫茶ボランティア	12/3(午後) 12/10,17,24(午前) 御池台「さつき会」の喫茶室で
毎週月曜日9:30~11:30に活動	但し第1月曜日14:00~15:30に活動 ☎090-2112-1226 武田まで
『うたごえ広場』	12/7(金) 14:00~16:00 受付 13:30~ パンジョホールで Merry Christmas
初めてのの方は「うたごえ広場」に入会ください	会費500円 入会費 300円 入会時に「My 歌詞集」をプレゼント
歌詞集は「会員証」の役目をします	ただ今 ポイントカード 10回達成の方から無料招待券を差し上げています
♪生演奏でクリスマスソングを思いっきり歌ってください♪	<今後の予定> 1/30(水) 2/15(金) 3/6(水)
『うたごえ広場 in 庭代台』	<今後の予定> 12/21(金) 1/25(金) 2/22(金) ☎080-3801-7151 金銅まで
パソコンなんでも解決室	12/5(水), 12(水), 21(金) <9~12月> 1月はお休み
<今後の予定>	2/6(水),13(水),22(金) 3/6(水),13(水),22(金)
時間	1回目 13:15~14:45 2回目 15:00~16:30 ☎問い合わせ・予約は 090-3359-6494 北谷 まで
相談料	1単位 90分で1000円 <前払い制> メール ☎ E-mail : savn18@yahoo.co.jp
パソコンクラブ	12/11,25 堺市立南老人福祉センターで(御池台)
13:30~15:00	毎月 第2・4 火曜日に開催 会費は月1000円 ノートパソコンをご持参ください
<今後の予定>	1/8,22 2/12,26 3/12,26 ☎問い合わせ・予約は 090-3359-6494 北谷 まで
パソコン会	12/13 和泉市立北部総合福祉会館で ☎0725-56-3803 丸山まで
13:30~15:30	毎月第2木曜日に開催 和泉市障がい者「パソコン会」で勉強している皆さんをサポートしています
パソコン勉強会	12/6(木)、18(火) 泉ヶ丘/南図書館 3Fで ☎090-6205-5746 三木まで
13:00~16:00	12/6 年賀状(筆ぐるめ・筆まめなど)に関することに変更、エクセルの講習は
13:15~14:30	12/18 『Excel 講座 入門&実践』 関数ってなに? 12/18に行います
14:30~16:00	質問又は、従来通り個々の問題点を解決するため勉強会など
※ 延長コードが必要な場合は各自持参のこと / 図書館ではインターネットは繋がりません(SAサロンで)	
♪めだかの学校♪	12月はお休み ☎080-3801-7151 金銅まで
10:30~12:00	次回は 1月11日(金) 南区役所 ミーティングルーム 2Fで
泉北近郊ウォーキング	11月30日(金)
集合場所	9:15 榎・美木多駅
解散場所	15:40 光明池駅
距離	5.7 Km
お出かけ応援カードを持参下さい	
参加される方はお手数ですが、	下記方法で連絡をお願いいたします。
☎ パソコン: Eメール savn18@yahoo.co.jp	☎ 090-6205-5746 三木まで (注:必ず自分の名前を記入ください)
☎ スマホ/携帯: Cメール(SMSメール)	<今後の予定> 2019年 1月20日(日) 柴燈大護摩法要(さいとうだいごまほうよう) 慣例の福德寺(火渡り 見物)

■ 忘年会のお知らせ…サザンVネットでは、会員の皆様の親睦のため 忘年会を開催します。
 日時 平成30年 12月19日(水)15時~17時 SAサロン終了後、会場を変更して行います。
 場所 ビッグ・アイ 第4研修室 (サロンは第3研修室)
 費用 3,500円 料理:ビッグ・アイのレストラン「くらんじゅ」パーティー形式(飲み物は、各自負担)
 ※ 出欠は、11月28日のSAサロンで受付します。(連絡・問合せ 090-4287-6360 多久島まで)

回 次回の SAサロンは12月19日(水) ビッグ・アイで[1時30分~3時]です

- ◇ アコーディオン演奏で うたごえ を予定しています。
- ◇ 忘年会 <連絡事項のあと忘年会のため、サークル活動は行いません>

— 1月は16日(水)です—