



# サザンVネット通信

ホームページのQRコード



スマートフォンをかざして読取ってください

会報 第152号 2018 12/19 Email : savn18@yahoo.co.jp HPhhttp://2nd.geocities.jp/savn\_2/

- 本日のSAサロン**
- 13:30～黒川さとみさんによるアコーディオン演奏(第3研修室)  
「タンテ・ジラソーレ」代表 他2名 みんなで歌おう～  
(歌詞集は持参されますので、その中からアンケートを募集します)
  - 14:30～**連絡事項** 忘年会の費用(3,500円を徴収します)
  - 15:00～**忘年会** 隣の部屋に移動して行きます。(第4研修室)

## これまでの活動

SAサロン開催 11/28 出席18名【現在会員数70名】



・堺ヤクルト丸山博資さんによる「ストレスと体の健康」

・西川乳販による「骨強度測定の実施」



**喫茶ボランティア** 12/3, 10, 17

御池台「さつき会」喫茶室で  
(午後)活動2名 12/3 参加13名  
(午前)活動3名 12/10 参加31名  
12/17 参加38名



『泉北近郊ウォーキング』 11/30

★ 第78回 天野山金剛寺 参加24名 ★



『クリーン作戦』に参加 12/1

「誇れる堺を創る会」主催の「ゴミ拾い」に当会として参加 活動4名

『うたごえ広場』 12/7(第76回)

パンジョホールで 活動12名 参加170名

クリスマスでは過去最高の170名の参加

🔔 ジングルベル！ジングルベル！ 🔔

スタッフ全員がサンタの帽子で雰囲気づくり

前半はいつものうたごえ広場

休憩時のプレゼントの贈呈 浅倉さんのサンタクロースが大活躍

後半はゲスト声楽家のソロを聴きました

「ホワイトクリスマスをソロと全員」で「心の瞳はソロ」で癒されました

最後は「恒例のポスターの争奪ジャンケン」・

なんとゲストの北野さんがゲット・良いお返しになりました

プレゼントも過去最高になりました

“もういくつ寝ると・・・”「お正月」を楽しい歌声で締めくくりました

女優の  
沢口靖子さん  
サイン入り  
カレンダー  
3名の方に！



声楽家の北野知子さん↓



クリスマスのポスター  
ジャンケンでゲストの  
北野さんがゲットしました

女性スタッフで可愛い  
お菓子の袋詰め 全員にプレゼント

『パソコンなんでも解決室』 (9～12月)

12/5, 12/21 榎文化会館でパソコンの操作トラブルの相談に  
対してアドバイス・解決しました

12/5 活動6名 参加10名

12/12 活動5名 参加7名



『パソコン勉強会』 12/6, 18

泉ヶ丘/南図書館3Fで 月2回開催

『年賀状』

参加 12/6 15名

『Excel講座入門&実践』

参加 12/18 20名



『パソコン会』 12/13

和泉市立北部総合福祉

会館で和泉市障がい者

「パソコン会」をサポート

活動4名 参加4名



『パソコンクラブ』 12/11

堺市立南老人福祉センターで

パソコンの初歩から操作などの

指導をしました。12月から

ワード基礎講座を実施しています 12/11 活動4名 参加9名



定例役員 12/10 ミーティングルームで…SAサロン・教室の  
運営や会の基本事項について協議 次回は1/7(月)

これからの活動	(交) 交通費助成対象の活動
<b>楽しく作る折り紙教室</b> 1/8 2/12 3/12(1~3月) 梅文化会館 1F研修室で 13:30~15:30 開催月の第2火曜日 に実施しています ☎072-296-3754 大久保まで	交
<b>喫茶ボランティア</b> 1/7(午後) 12/24 1/14,21,28(午前) 御池台「さつき会」の喫茶室で 毎週月曜日9:30~11:30に活動 但し第1月曜日14:00~15:30に活動 ☎090-2112-1226 武田まで	交
<b>『うたごえ広場』</b> 1/30(水) 14:00~16:00 受付 13:30~ パンジョホールで 初めての方は「うたごえ広場」に入会ください 会費500円 入会費 300円 入会時に「My 歌詞集」をプレゼント 歌詞集は「会員証」の役目をします ただ今 ポイントカード 10回達成の方から無料招待券を差し上げています 生演奏の「うたごえ広場」で思いっきり歌ってください♪ <今後の予定> 2/15(金) 3/6(水) 4/12(金)	交
<b>『うたごえ広場 in 庭代台』</b> <今後の予定> 12/21(金) 1/25(金) 2/22(金) ☎080-3801-7151 金銅まで	
<b>パソコンなんでも解決室</b> 12/21(金) 1月はお休み 2/6(水),13(水) 22(金) <今後の予定> 3/6(水),15(金),22(金) 時間 1回目 13:15~14:45 2回目 15:00~16:30 ☎問い合わせ・予約は 090-3359-6494 北谷 まで 相談料 1単位 90分で1000円 <前払い制> メール ☒ E-mail : savn18@yahoo.co.jp	交
<b>パソコンクラブ</b> 12/25 1/8,22 堺市立南老人福祉センターで(御池台) 13:30~15:00 毎月 第2・4 火曜日に開催 会費は月1000円 12月~3月 : <b>ワードの講座を実施「500円でわかるWord 2016」</b> <今後の予定> 2/12,26 3/12,26 ☎問い合わせ・予約は 090-3359-6494 北谷 まで	交
<b>パソコン会</b> 1/10 和泉市立北部総合福祉会館で ☎0725-56-3803 丸山まで 13:30~15:30 毎月第2木曜日に開催 和泉市障がい者「パソコン会」で勉強している皆さんをサポートしています	交
<b>パソコン勉強会</b> 1/15(火)、29(火) 泉ヶ丘/南図書館 3Fで ☎090-6205-5746 三木まで 13:00~13:15 パソコンの準備 『Excel 講座 入門&実践』 第4章 目的別 実践テクニック集 13:15~14:30 1/15 ・操作を効率化する画面設定 1/29 ・わかりやすいデータにする技 14:30~16:00 質問又は、従来通り個々の問題点を解決するための勉強会など ※ 延長コードが必要な場合は各自持参のこと / 図書館ではインターネットは繋がりません(SAサロンで)	
<b>♪ めだかの学校 ♪</b> 1/11 南区役所 2F ミーティングルームで ☎080-3801-7151 金銅まで 10:30~12:00 1月の 課題:「春よ来い」「雪の降る町を」 ♪ 生徒さんは それなりに準備してください 興味ある方は遠慮なく参加ください 参加無料 筆記用具のみ持参ください <b>次回は2月1日(金)・3月1日(金)</b>	
<b>泉北近郊ウォーキング</b> 1/20(日) 第79回「緑道・公園保全調査活動」& ウォーキング 集合場所 10:00 いずみがおか広場 🔥 柴燈大護摩法要(さいとうだいがまほうよう) 福德寺(火渡り) 🔥 解散場所 14:00 の予定 泉ヶ丘コノミヤ前 距離 約 5.5Km ☔ 雨天中止 参加される方はお手数ですが、 下記方法で連絡をお願いいたします。 ◎ パソコン:Eメールsavn18@yahoo.co.jp ◎ スマホ/携帯:Cメール(SMSメール) ☎090-6205-5746 三木まで (注:必ず自分の名前を記入ください) <今後の予定> 2月中旬~3月初旬 万博記念公園 椿の森、日本庭園 5月 未定 3月下旬~4月上旬 泉北ニュータウン内の桜鑑賞 6月中旬~下旬 一心寺界限 ジャカランダ鑑賞 4月中旬~5月上旬 花の文化園(河内長野) 牡丹園	

- 回 次回の SAサロンは **1月16日(水)第3週の水曜日 ビッグ・アイ**で[1時30分~4時30分]です
- ◇ 堺市出前講座 保健師 北村有紀さんによる「健康寿命を延ばしましょう！」を予定しています。
  - ◇ 連絡事項 ● サークル活動 ・ パソコン:メール、インターネット中心に
    - ・ スマホ・タブレットの使い方の相談・各班の打合せ等を行います。

— 2月は27日(水) です —