サザンVネット通信

ホームページのQRコード
スマートフォンをかざして読取ってください

会報 第167号 2020 3/25 Email : savn18@yahoo.co.jp URL http://bluejackal7.sakura.ne.jp

3月25日 ビッグ・アイでのSAサロンは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

ビッグ・アイに変わって、南図書館で 2020 年度会費とボランティア保険納入の受付を予定していましたが、南図書館より休館時期を 3 月末まで継続との連絡が入り、そのため、25 日の納入受付中止の連絡は、メール、ファックス、SMS、ハガキなどで対応します。 会費納入についての詳細は、同じくメール、ファックス郵便などで送ることにしました。 スマホ 勉強会 は中止

これまでの活動

SAサロン 2/26 出席 24 名【現在会員数 63 名】

◎ 世良田順子さんによる「私のための、生きる幸せ呼吸法」について説明とレッスンを受けました。
座ってできる複式呼吸や手首ぶらぶら、かかとトントンなどの体操で、血流が良くなるのを実感できました。

◎ 連絡事項 うたごえ広場のミーティング スマホ勉強会

座って複式呼吸

かかとトントン体操

手首ぶらぶら体操

楽しく作る 折り紙教室

栂文化会館で 毎月開催の折り紙教室は、本年度3月を持ちまして サザンVネットの活動は 終了しました。新年度からは、運営を井上和子講師のもとで開催されます。

2016 年から井上和子講師にご指導頂き 沢山の作品が会報を飾りました。 少しですが作品をごらんください。

2016 年 サンボンネット・スー

2017 年 お雛さま

2018 年 イヌとネコと籠

2019 年 パンダ

2019 年 ブローチ

2019 年 くすだま

2019 年 カーネーション

『泉北近郊ウオーキング』 3/19 参加 19 名

第 90 回 三原台コブシの花・高倉台・駅周辺の彼岸桜

コロナウイルスで大変な時、郊外での活動ということで実施、皆さん 笑顔で 記念写真

『パソコンクラブ』2/25

堺市立南老人福祉センターで
2/25 活動 2 名
参加 5 名

『パソコンなんでも解決室 』2/28 3/4, 13

栂文化会館で

2/28 活動 4名 参加 7名
3/4 活動 3名 参加 5名
3/13 活動 3名 参加 5名

SAサロン以外にも新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記のボランティア活動を中止しました。

中止の活動		中止の活動	
楽しく作る折り紙教室	3/10(火)	喫茶ボランティア	3月 すべて
『うたごえ広場』	パンジョホール 3/4(水)・4/10(金)	♪ めだかの学校 ♬	3/6 (金) 休校
	庭代台地域会館 3/27(金)	クリーン作戦	3/7 (土) 栂・美木多～
泉北近郊ウオーキング	4/1(水)第90回 願昭寺枝垂れ桜	パソコン会	2/27(木)・3/12(木)
パソコン勉強会インターネット可	3/17(火)	パソコンなんでも解決室	3/18(水)
スマホ勉強会	3/25(水)	パソコンクラブ	3/10(火)・3/24(火)

定例役員会 3/16(月)2F ミーティングルームで…報告事項、審議事項及び予定、 2019 年度活動報告(案)、2020年度予算(案)などについて審議しました。 次回は 4/6(月)

これからの活動

（交）交通費助成対象の活動

喫茶ボランティア 4/13,27　御池台「さつき会」の喫茶室で　090-2112-1226　武田まで　交

9:30～11:30　＜活動の変更＞　4月より　毎月2回 第2・4月曜日午前中 になります

3/27 庭代地域会館のうたごえ広場は、庭代台地域会館よりの要請のため、 また 4/10 パンジョホールのうたごえ広場も、終息しない新型コロナウイルス感染防止のため、すべて中止に決定しました。

『うたごえ広場』　第一会場　5/15（金）　14:00 ～ 16:00　変更なし ⇒ パンジョホールで　交

第二会場　4/24（金）　13:55 ～ 15:55 に 変更 ⇒ 庭代台地域会館で

入会費 300円
会　費 500円

受付 13:30～に変わりありません

＜今後の予定＞

パンジョホール: 6/5（金）　7/10（金）

庭代台地域会館 : 5/22（毎月金曜日に開催）

お家のどこからか キーボードとフルートの音が聞こえてきます。
歌詞集をひろげてみませんか、そして大きな声で歌ってみましょう♪
コロナウイルスの後に開花 もうすぐ春ですよ！ くれぐれもご自愛ください。

080-3801－7151　金銅まで

パソコンなんでも解決室 4月は休み　5/6（水),15(金), 22（金）　栂文化会館で　交

時　間　1回目　13:15～14:45　2回目　15:00～16:30　問い合せ・予約は 090-3359-6494 北谷 まで

相談料　1単位 90分で1000 円 ＜前払い制＞　メール　E-mail : savn18@yahoo.co.jp

パソコンクラブ 4月は休み　5/12,26　堺市立南老人福祉センターで（御池台）　交

13:30～15:00　毎月 第 2・4 火曜日に開催　会費は月1000円　ノートパソコンを持参ください　問い合せ・予約は 090-3359-6494 北谷 まで

＜テーマは未定＞

パソコン会 4/23　和泉市立北部総合福祉会館で　0725-56-3803　丸山まで　交

13:30～15:30　毎月第 4木曜日に開催　和泉市障がい者「パソコン会」で勉強している皆さんをサポートしています

パソコン勉強会インターネット可 4/21（火）5/19（火）月1回　泉ヶ丘/南図書館 3Fで　090-6205-5746　三木まで　交

13:00～16:30　基本的に第3火曜日インターネットが 使えるよう モバイルルーターを用意して勉強します

スマホ勉強会 4月は休み　5/27（水）SAサロン後・ビッグ・アイで　090-6205-5746　三木まで　交

15:20～16:30　スマホの基本操作を皆で勉強しながらマスターして行きます　興味ある方 ぜひ参加ください！

♪ めだかの学校 ♬ 4月は休み　南区役所 2F ミーティングルーム で　080-3801－7151　金銅まで

10:30～12:00　♪ 興味ある方は遠慮なく参加ください ♬　参加無料　筆記用具を持参ください　次回は 5/8です

泉北近郊ウオーキング 4/1 実施の ウオーキング願昭寺の枝垂れ桜は、遠方への移動があり 中止に決定しました。

日　時　5月11日（月）

集合場所

泉ヶ丘駅 改札前

8:10（8:22発に乗車予定）

解散場所

淀屋橋駅　16:20頃の予定

距　離　約3Km

雨天中止

第91回 泉北近郊ウオーキング「瑠璃光院」青モミジ

泉ヶ丘駅以外から参加される方は、下記の電車に乗車ください。
申込みの際に、参加場所をお知らせください。
地下鉄なかもず駅 8:41発、　京阪淀屋橋 9:20発

電車　ウオーキング

参加されるかたは、お手数ですが、
下記 方法で連絡をお願いします。

◎ パソコン: Email　savn18@yahoo.co.jp

◎ スマホ/携帯:Cメール（ SMSメール）

往復交通費 ¥2,620
瑠璃光院拝観料 ¥2,000

瑠璃光院

090-6205-5746　三木まで　（注: 必ず自分の名前を記入ください）

＜今後の予定＞　≪現在の計画です。変更の可能性があります。≫

6月10日（水）　長居公園（一心寺ジャカランタ良かった。こちらも ◎ ）　7～8月　ハーベストの丘（バーベキュー）

回　次回 SAサロンは 4 月 22 日（水） ビッグ・アイで〔1 時 00 分～4 時 30 分〕です

4 月の SA サロンは、2019 年度交通費助成金支払いのため、1 時から開催します。

- 13:00～ 2019 年度交通費助成金支給　2020 年度会費の受付
- 14:00～ サザン V ネット通常総会
- 14:30～ 16:30　映画鑑賞「シェーン」

スマホ 勉強会 は、休みます。　―5 月は 27 日（水）ですー

ブログは サザンVネットのブログ　ホームページは サザンVネット 検索