梅とメジロ

サザンVネット通信

ホームページのQRコード
スマートフォンをかざして読取ってください

会報 第186号 2022 2/16 Email : savn18@yahoo.co.jp URL http://bluejackal7.sakura.ne.jp

本日のSAサロン

13:00～ 受付 マスク着用 ビッグ・アイ入口で手指の消毒
フロント左の、赤外線体温計で体温のチェックをお願いします。

13:30～ 世良田順子さんによる「ワタシのために生きる幸せ呼吸」

2020年、色々な呼吸の仕方を教えて頂きました

世良田順子さんによる
「ワタシのために生きる幸せ呼吸」は、
2018年・2020年の2回出演され、
2021年はコロナ禍でSAサロン中止、
今回は、3回目の出演になります。

15:30頃～ 連絡事項 各班の打合せ スマホ 勉強会

これまでの活動

SAサロン 1/26 出席14名【現在会員数52名】

・若菜会による「若菜流新舞踊」

若菜流新舞踊プログラム

日時 令和4年1月26日（水） 午後1時半～
会場 ビッグ・アイ （研修室4）

若菜流若菜会

1. 寿ぎ舞扇 家元・若菜 舞
2. みだれ髪 井上 栄子
3. 冬 椿 納谷加代子
4. 片恋おぼろ月 冨加美ケイ子
5. 竹 家元・若菜 舞
6. 雨の舟宿 平野 三子
7. 福寿の舞 納谷加代子
8. 人生夢桜 冨加美ケイ子

・連絡事項
各班の打合せ
スマホ 勉強会

毎年恒例の「若菜流新舞踊」さつき会から 若菜会 となり今年も艶やかな踊りを見せて下さいました。中には80歳を超える方もおられ、 見事に踊られる姿に心から拍手！オミクロン株感染拡大のため、中々外出が出来きませんが、今後もSAサロンで少しでも楽しんで頂きたいと思いました。

スマホ
勉強会 1/26 参加7名
SAサロンあと ビッグ・アイで

パソコン勉強会
インターネット 2/15
泉ヶ丘/南図書館3Fで 月1回 開催

定例役員会 2/7(月)…

報告事項、審議事項及び予定の審議の他に、

「うたごえ広場」 6月から ビッグ・アイで開催について
ボランティア班に関して 延命荘「喫茶ボランティア」の4月開催に向けて、
第60回「クリーン作戦」の参加募集
総会関連事項 2022年度活動計画、2022年度会費、2022年度役員の検討

上記関して、堺南区役所 ココプラザで話し合いました。

次回は、3/14(月)13:30～ココプラザで

これからの活動

※ 活動の際にはマスクの着用お願いします　　（交）交通費助成対象の活動

クリーン作戦　3/5（土）　☂ 雨天の場合　3/6（日）　＜両日雨天の場合は中止します＞　［交］

9:30～11:30　南区役所前に集合、栂・美多駅～光明池駅までの泉北1号線側道、光明池試験場南交差点で解散

※　各自持参物：ゴミバサミ・軍手・タオル・飲み物　マスク着用で参加ください

オミクロン株などで感染者が拡大　緊急事態宣言発令 の場合は中止します

☎ 090-6205-5746　三木まで

喫茶ボランティア　［交］

開催再開（4月から）の方針は決まりましたが、

打合せ日など延命荘からの連絡待ちになっています

♪ミニうたごえ広場♪　2/25（金）、3/11（金）　栂文化会館 3F 視聴覚室で　☎ 080-3801-7151　金銅まで　［交］

◎　時間：2時～4時　　受付：1時30分　　参加費：　500円

※　参加の際には、マスク着用、検温と手の消毒を実施、体調不良者の参加不可

歌詞集持参ください（コロナ対策で貸出禁止）

＜今後の予定＞ 4/8　5/13　全て金曜日　　なお、ミニうたごえ広場は5月で終了します

● 6月からは『うたごえ広場』を開催します　詳細は、2/17 泉北コミュニティ をごらんください

！ただし、オミクロン株で感染者が拡大すれば中止の可能性もあります！

パソコンなんでも解決室　2/25(金)　3/18(金),25(金)　栂文化会館で　［交］

予約受付

◆ Word　Excel の初歩から習いたい人　◆ スマホ、タブレットの操作について教えてほしい人

◆ トラブルなどの「解決方法」などをマンツーマンでアドバイスします

時　間　1回目　13:15～14:45　　2回目　15:00～16:30

相談料　1単位 90分で1000円 ＜前払い＞

ノートパソコンを持参ください

問い合せ・予約は

☎ 090-3359-6494　北谷 まで

メール E-mail：savn18@yahoo.co.jp

パソコンクラブ　4月から開催　毎月第 2・4 火曜日に開催　堺市立南老人福祉センターで　［交］

13:30～15:00

新規会員募集

500円でわかるワード 2016 を参考にしたスケジュールを組んで

初歩から質問に答えながら進行していきます

（会費は月1000円）

ノートパソコンを持参ください

☎ 090-3359-6494　北谷 まで

パソコン勉強会インターネット可　3/15（火）　毎月1回　泉ヶ丘／南図書館3Fで　☎ 090-6205-5746　三木まで　［交］

13:00～16:30　基本的に第3火曜日　インターネットが 使えるよう モバイルルーターを用意して勉強します

スマホ勉強会　3/23（水）　SAサロンあとの ビッグ・アイで

15:20～16:30　スマホの基本操作を皆で勉強しながらマスターして行きます　☎ 090-6205-5746　三木まで

♪めだかの学校♫　3/3（木）　南区役所 2F ミーティングルームで

10:30～12:00　課題曲：「大阪ラプソディー」「夜汽車」　☎ 080-3801-7151　金銅まで

泉北近郊ウオーキング　3/10（木）

第100回　泉北近郊ウオーキング

和泉リサイクル公園（技垂れ梅）

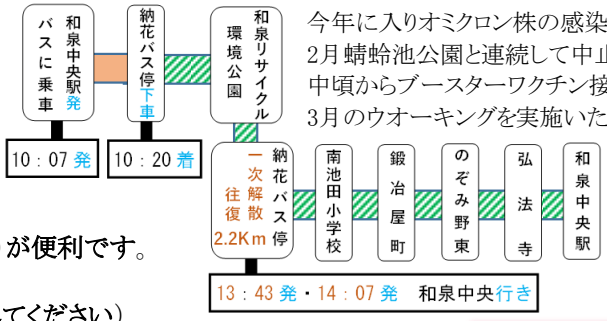
日　　時　3月10日（木）　10:00～15:00

集合場所　和泉中央駅改札出口

解散場所　和泉中央駅　15:00 頃の予定

距　　離　約 5.1 Km

（1次解散の場合　2.2 Km）



今年に入りオミクロン株の感染者急増で、1月福徳寺、2月蜻蛉池公園と連続して中止となりましたが、2月の中頃からブースターワクチン接種が進むと考え、3月のウオーキングを実施いたします

実施前日午前中までに、参加される方はお手数ですが、下記の方法で連絡をお願いいたします。

携帯電話・スマホからは Cメール（SMSメール）が便利です。

☎ 090-6205-5746　三木まで

（注・必ず自分の名前を記入してください）

☂ 雨天中止

＜今後の予定＞ ー 現在の計画です。変更の可能性があります ー

4月5日（火）　願昭寺（桜、仁王門完成した様です）　　5月 中旬　瑠璃光院（青モミジ）

6月 中旬　　蜻蛉池公園（アジサイ）

回　次回　SAサロンは 3 月 23 日（水）ビッグ・アイで、会費受付のため 1 時から開催いたします。

13:00～13:30　　ボランティア保険と令和 4 年度会費の受付を行います。

13:30～15:00　　大正琴とヴィオリラ演奏　　有馬大正琴教室

15:00 頃 ～　　連絡事項 ・ ボランティア保険と令和 4 年度 会費の受付を再度行います。

スマホ 勉強会

―4 月は 27 日（水）ですー

ブログは サザンVネットのブログ　ホームページは サザンVネット 検索