サザンVネット通信

ホームページの QR コード
スマートフォンをかざして読取ってください

会報 第187号 2022 3/23 Email : savn18@yahoo.co.jp URL http://bluejackal7.sakura.ne.jp

本日の SA サロン

ビッグ・アイの受付でマスク着用、手指の消毒、フロント左の赤外線体温計で体温のチェックなどをお願いします。

13:00～13:30 ボランティア保険と令和 4 年度年会費の受付を行います。
13:30～15:00 大正琴とヴィオリラ演奏 有馬大正琴教室
15:00 頃 ～ 連絡事項 ・ ボランティア保険と令和 4 年度年会費の受付を再度行います。
スマホ 勉強会 、うたごえ広場ミーティング（多田先生出席）

これまでの活動

SAサロン 2/16 出席 12 名【現在会員数 52 名】

・世良田順子さんによる「ワタシのために生きる幸せ呼吸法」の指導を受けました。

「第 60 回 クリーン作戦」3/5

栂・美木多駅から光明池駅までの泉北 1 号線側道で活動、今回も大勢参加されました。
活動 8 名
参加者総数 64 名
（内・子供さん 8 名）

6組の親子が参加

めだかの学校 ♫ 3/3 参加 12 名
南区役所ミーティングルームで

課題曲 「花は咲く」「ふるさとは今もかわらず」
「しあわせ運べるように」
復興応援曲の誕生の背景や誕生秘話を語り合った。

ラジオ体操

♪ミニうたごえ広場♪ 2/25、3/11
栂文化会館 3F 視聴覚室で

♫ 2/25 活動 6 名 参加 42 名（内 入会者 16 名）
入会者が約 40%は過去最高…

♫ 3/11 活動 6 名 参加 56 名（内 入会者 9 名）
前半は【春の歌】 後半は【震災地応援の歌】

参加者の声
〃 久しぶりに沢山の歌を大声で歌え楽しかった
〃 幅広い解説がとても素晴らしかった
〃 ストレスの解消になった

『泉北近郊ウオーキング』 3/8 参加 9名
第 100 回 泉北近郊ウオーキング
和泉リサイクル公園（枝垂れ梅）

『パソコンなんでも解決室 』2/25、 3/17
栂文化会館で パソコンの操作トラブルの相談に対してアドバイス・解決しました
2/ 25 活動 4名 参加 7 名

パソコン勉強会
インターネット 2/15、3/15
泉ヶ丘/南図書館 3Fで 月1回 開催
2/15 参加 6 名 3/15 参加 9 名
（内・見学 1 名）

スマホ
勉強会 2/16 参加 7 名
SA サロンあとビッグ・アイで

定例役員会 3/14(月)… … 報告事項 ・ 審議事項などの他、
2021 年度 活動報告について 2022 年度 予算案について
2021 年度 監査日程について などを話合いました。
次回は、4/11(月) 13:30～ココプラザで

これからの活動

※ 活動の際にはマスクの着用お願いします　　（交）交通費助成対象の活動

喫茶ボランティア　［交］

！まん延防止等重点措置解除のあとに再開！

4月からの再開を予定して準備をしてきましたが、まん延防止等重点措置のため、延命荘側の慎重な対応もあり、中断しています。 近日にまん延防止等重点措置解除の場合、サザンVネット側の準備はすでに整っておりますので、延命荘からの連絡を待って再開されることになります。

☎ 080-2401-5588　石原 まで

♪ミニうたごえ広場♪　［交］

4/8（金）　5/13(金)　　栂文化会館 3F 視聴覚室で

歌詞集持参ください（コロナ対策で貸出禁止）

◎ 受付：1時30分　　開催時間：2時～4時　　参加費：500円

※ 参加の際には、マスク着用、検温と手の消毒を実施、体調不良者の参加不可

＜今後の予定＞ ミニうたごえ広場は 5月で終了、6月からは『うたごえ広場』を ビッグ・アイで再開します

● ただし、オミクロン株で感染者が拡大すれば中止の可能性もあります　　☎ 080-3801-7151　金銅まで

パソコンなんでも解決室　［交］

3/25(金)　4月は休み　5/13（金）、27（金）　　栂文化会館で

予約受付

◆ Word Excel の初歩から習いたい人　◆ スマホ、タブレットの操作について教えてほしい人

◆ トラブルなどの「解決方法」などをマンツーマンでアドバイスします

時　間　1回目 13:15～14:45　　2回目 15:00～16:30

相談料　1単位 90分で1000円 ＜前払い＞

ノートパソコンを持参ください

問い合せ・予約は

☎ 090-3359-6494　北谷 まで

メール E-mail：savn18@yahoo.co.jp

パソコンクラブ　［交］

4/12,26　5/10,24　　毎月第 2・4 火曜日に開催　堺市立南老人福祉センターで

13:30～15:00

新規会員募集

500円でわかるワード 2016 を参考にしたスケジュールを組んで初歩から質問に答えながら進行していきます

（会費は月1000円）

ノートパソコンを持参ください

☎ 090-3359-6494　北谷 まで

パソコン勉強会インターネット可　［交］

4/19（火）　毎月1回　泉ヶ丘／南図書館3Fで　☎ 090-6205-5746　三木まで

13:00～16:30　基本的に第3火曜日　インターネットが 使えるよう モバイルルーターを用意して勉強します

スマホ勉強会

4/27（水）　SAサロンあとの ビッグ・アイで

15:20～16:30　スマホの基本操作を皆で勉強しながらマスターして行きます　☎ 090-6205-5746　三木まで

♪めだかの学校♫

4月は休み　5/6（金）　南区役所 2F ミーティングルームで

10:30～12:00　課題曲：「昴」「琵琶湖周航歌」　☎ 080-3801-7151　金銅まで

泉北近郊ウオーキング

3/31（木）　第101回 泉北近郊ウオーキング 願昭寺 桜・五重の塔・仁王門

日　時　3月31日（木）　9:40～15:30

集合場所　泉ヶ丘駅 河内長野行き バス7番乗り場 9:40（パンジョ寄り）

注）堺市以外に在住の方、65歳未満の方は、バス代が410円ですので、南海 千代田駅西出口のバスターミナルで合流ください。

☂ 雨天中止

解散場所　泉ヶ丘駅　15:30 頃の予定

距　離　約 4 Km

バス　ウオーキング　電車

お出かけ応援パスを忘れず持参ください

仁王門

五重の塔

実施前日午前中までに、参加される方はお手数ですが、下記の方法で連絡をお願いいたします。

携帯電話・スマホからは Cメール（SMSメール）が便利です。

090-6205-5746 三木まで （注・必ず自分の名前を記入してください）

＜今後の予定＞

5月 中旬　瑠璃光院（青モミジ）　6月 上旬　蜻蛉公園（アジサイ）　7月、8月は休みです。　☎ 090-6205-5746　三木まで

回 次回 SAサロンは 4 月 27 日（水） ビッグ・アイで〔1 時～4 時 30 分〕です

4 月の SA サロンは、2021 年度交通費助成金支払いのため、1 時から開催します。

- ◆ 13:00～ 2021 年度交通費助成金支給　2022 年度年会費の受付
- ◆ 13:30～ サザン V ネット通常総会
- ◆ 14:15～ 河合千佳子さんによる「自力整体」 そのあと 連絡事項・各班の打合せ

スマホ 勉強会 は、休みます。

―5 月は 25 日（水）ですー

ブログは サザンVネットのブログ　ホームページは サザンVネット 検索