３月サザンVネット通信

ホームページの QR コード
スマートフォンをかざして読取ってください

会報 第 199 号 2023　3/22　Email : sazanvnet@gmail.com URL http://bluejackal7.sakura.ne.jp

本日の SA サロン　　13:00 ～ 受付　　【現在会員数 49 名】

13:30 ～　　大正琴とヴィオリラ演奏（大正琴、ヴィオリラ、フルート、歌）

＜参加の皆さんと歌いますので、マスクの着用をお願いします＞

15:00 頃 ～　連絡事項・ 各班の打合せ　スマホ勉強会

世良田順子さんから呼吸法の指導を受けました。

これまでの活動

SAサロン 2/22　出席 17 名

- ワタシのために、生きる幸せ呼吸法　世良田順子さん
- 連絡事項・各班の打合せ　スマホ勉強会

めだかの学校 ♫　3/10　南区役所ミーティングルーム で　参加 10 名

課題曲は「思い出のアルバム」「旅たちの日に」、 この「旅たちの日」は、歌詞集には存在しませんが、卒業式の定番です。 1991年に埼玉県の秩父市立影森中学校の教員によって作られた合唱曲です。作詞は当時の校長であった小嶋登、作曲は音楽教論の坂本浩美による。2000 年以降卒業ソングの定番として認知された。

『泉北近郊ウオーキング』 3/11　参加者 40 名

富田林寺内町雛祭り

「第 63 回 クリーン作戦」 3/4

活動 10 名　　総参加者数 59 名

子供さんもお手伝い➡

『 う た ご え 広 場 』 2/23　ビッグアイで

想定外の大盛況！座席の追加・追加でホンマの満席でした。 天気の味方あり、パンジョホール時代の参加者復帰もあり、“苦労や悩みよりもやりがいの大きかった一日になりました”（スタッフ一同）

活 動　11名　参加者　173 名

『パソコンクラブ』 2/28　3/14

堺市立南老人福祉センターで初歩から 5 00 円でわかる ワード 2016 で勉強しました。

2/28　活動 2 名　参加 4 名

3/14　活動 2 名　参加 5 名

『パソコンなんでも解決室 』2/24　3/8

栂文化会館で

2/24　活動 4 名　参加 8 名

3/8　活動 3 名　参加 5 名

パソコン勉強会インターネット可　3/21

泉ヶ丘/南図書館 3Ｆで
月 1 回 開催　参加6名

スマホ勉強会　2/22

SA サロンの後で
参加 4 名

定例役員会　3/13（月）……報告事項、審議事項及び予定、新役員について、新年度予算案、監査日程 など、話し合いました。

次回は、4/10（月）10:00～ココプラザで

これからの活動

※ 活動の際にはマスクの着用お願いします　　（交）交通費助成対象の活動

『うたごえ広場』 3/23（木）4/20（木） これからはビッグ・アイですよ！ ［交］

スタッフ募集 見学・体験 歓迎

開催予定
◎ 受付：1時30分　◎ 開催時間：2時～4時　◎ 参加費：500円
5月25日（木）　6月15日（木）　7月20日（木）　8月（休み）

080-3801-7151　金銅まで

パソコンなんでも解決室 4月は休み　5/12（金），26（金）　栂文化会館で ［交］

ノートパソコンを持参ください

◆ Word Excel の初歩から習いたい人　◆ スマホ、タブレットの操作について教えてほしい人
◆ トラブルなどの「解決方法」などをマンツーマンでアドバイス

時　間　1回目 13:15～14:45　2回目 15:00～16:30
相談料　1単位 90分で1000円 ＜前払い＞

予約受付
問い合せ・予約は
090-3359-6494 北谷 まで
メール E-mail：sazanvnet@gmail.com

パソコンクラブ 4/11，25　毎月第 2・4 火曜日に開催　堺市立南老人センターで ［交］

13:30～15:00　500円でわかるワード 2016 を参考 にしたスケジュールを組んで
初歩から質問に答えながら進行していきます
（会費は月1000円）

ノートパソコンを持参ください
090-3359-6494 北谷まで

パソコン勉強会インターネット可 4/18（火）　毎月1回 泉ヶ丘／南図書館3Fで　090-6205-5746 三木まで ［交］

13:00～16:30　基本的に第3火曜日　インターネットが 使えるよう モバイルルーターなどを用意して勉強します

スマホ勉強会 4/26（水）15:20～16:30　SAサロン後 ビッグアイで　090-6205-5746 三木まで

♪めだかの学校♬ 4/7（金）　南区役所 2F ミーティングルームで

10:30～12:00　課題曲　「百万本のバラ」「春の小川」　080-3801-7151 金銅まで

泉北近郊ウオーキング 3/29（水）

第110回 光明池鴨谷台公園周辺
観桜ウオーキング

集合場所　光明池駅改札出口　１０時集合
解散場所　光明池駅　14：30 頃の予定　＜雨天の場合は、３１日に順延、３１日も雨天の場合は中止＞
距　　離　約 5.1Km

光明池駅 → 光明池守護神社 → 光明池緑地 → 城山公園 → 鴨谷公園 → 桜並木通り（観桜・弁当） → 新檜尾公園 → 光明池駅

メタセコイア

参加申込み

実施前日午前中までに、
参加される方はお手数ですが、
下記の方法で連絡をお願いいたします。

携帯電話・スマホからは、Cメール（SMSメール）が便利です。
090-6205-5746　三木まで
（注・必ず自分の名前を記入してください）携帯電話も同じです。
パソコンからは、Eメール sazanvnet@gmail.com
※ 参加連絡を頂いた方には、　雨天中止などの連絡をしますが、
参加連絡の無い方は、　天候不順の場合は確認をお願いします。

鴨谷台公園

新檜尾公園メタセコイア

今後の予定
5月初旬～錦織公園（つつじが丘）
6月初旬～白鷺公園（ハナショウブ）
7月、８月は休みです。

回　次回 ＳＡサロンは 4 月 26 日（水）　ビッグ・アイで〔13 時 00 分～16 時 30 分〕です

13:00 ～　2022 年度交通費助成金支給　23 年度年会費の受付

13:30 ～　サザンＶネット 通常総会

14:15 頃 ～自力整体　河合千佳子さん　（5 本指の靴下を持参ください）

そのあと 連絡事項・各班打合せ　スマホ勉強会

—5 月は 24 日（水）ですー

ブログは サザンVネットのブログ　ホームページは サザンVネット 検索