

5月 サザンVネット通信

ホームページのQRコード



スマートフォンをかざして読取ってください

本日のサロン =いろいろな楽器を使っの演奏会= リーダー：岡田奈緒子氏

13:00 受付
13:30～開演
15:00～各班連絡事項

岡田奈緒子氏の楽しいトークと
エルダーズのみなさんの素晴らしい演奏をお楽しみください！



これまでの活動

ウォーキング

4月末会員数：45名

第129回ウォーキング 5/12 「明神山360度パノラマ」参加者：17名

標高273.6mの低い山ですが、山頂では360°の大パノラマがひらけ、5つの世界遺産を目にすることができます。大阪府側では世界遺産の百舌鳥・古市古墳群やあべのハルカス、空気が澄んでいれば明石海峡大橋も見渡せます。当日は春霞と黄砂でしたが、明石海峡・あべのハルカスが微かに見えました。



「天空のステージ」
で恒例のコースラッ
階下から拍手を頂
きご満悦の様子

明神山ハイキング
コース入口付近。
無料の杖も備えて
いました



「ダルマさんが転
んだ」の達磨寺。
本堂・書院の入
場は無料でした

「ダルマさんが転
んだ」の達磨寺。
本堂・書院の入
場は無料でした



うたごえ広場#

第131回 5/15 会場：ビッグアイ・大研修室全面
参加者：159名（内入会者9名、招待者3名、活動者10名）

25年ぶりの大阪万博開催に因んで「世界の国からこんにちは」を歌いました。



*この映像を何回見ましたか？
*久しぶりにうたってみましょう！

めだかの学校

5/9 13:30～15:00 南区役所 COCOプラザ
参加者 6名

課題曲 「おかあさん」「とんがり帽子」
童謡おかあさんの作詞者田中ナナさんは自身の母への思いも込められている。母が出かけて寂しいとき、着物を引っ張り出して、いつもにおいをかいだ幼い日。「子どもにとって、母親のにおいは心のふるさとなのでしょうね」

【教科書での扱い】昭和40年から42年まで、教育芸術社の2年生の教科書に掲載された。

子と母の2組に分かれて歌うように、楽譜の上に〔子〕〔母〕〔子〕〔母〕〔母・子〕の指示がある。



こんにちは こんにちは 西のくにから
こんにちは こんにちは 東のくにから
こんにちは こんにちは 世界のひとが
こんにちは こんにちは さくらの国で
1970年の こんにちは
こんにちは こんにちは 握手をしよう

サロン

4月23日 2024年度総会開催
ほぼほぼ原案通り承認。

(出席者24名)

休憩後、河合千佳子氏指導に依る
自力体操。

お蔭で体が軽くなりました。
「継続は力なり」毎日続けるのが
大切 (なかなか難しいけど、、、)



パソコン・スマホ勉強会

5/20 (火) 泉ヶ丘 南図書館ビル 3F
参加者: 5名
最近スマホも加わり参加者増を期しています。



パソコンクラブ

5月13日 (火)
受講者3名 活動者2名



なんでも解決室

5月9日 (金)
受講者6名 活動者3名

5月23日 (金)
受講者5名
活動者3名

カラオケ

《スタジオ》づくりが大変!!

4月30日 (水) 市民センター
(南図書館ビルの1階)
参加者5名 (内女性1名)



カラオケへの誘惑!!

*「下手くそ」と思っている人 *もっと「上手」になろうと思っている人 **大歓迎!! (無料)**

これからの活動

SAサロン	6月はお休み	[交]
パソコン・スマホ勉強会	6/17 (火) 南図書館ビル3F小部屋 13:00~	[交]
ウォーキング	6/11 (水) 松尾寺・勝光寺 初参加は事務局へお問い合わせ下さい	
カラオケ	6/25 (水) 南図書館ビル1F 泉ヶ丘センター研修室 9:00~	[交]
なんでも解決室	6/13 (金) 6/20 (金) 梅文化会館 事前申込み要 北谷:tel090-3359-6494	[交]
パソコンクラブ	6/10 (火) 6/24 (火) 堺市南老人センター 事前申込み要 北谷:tel090-3359-6494)	[交]
うたごえ広場	6/19 (木) 泉ヶ丘ビッグアイ 大研修室 14:00~ 受付13:00~)	[交]
めだかの学校	6/13 (金) 南区役所2Fココプラザ	
クリーン作戦	6/7 (土) 泉ヶ丘→梅・美木多 清掃 (泉北線沿いの側道)	[交]

[交] は交通費助成対象の活動

= 広報だより =

新緑の季節です。
サザンVネットのイベントに出かけましょう!

最近テレビや新聞等で知る世間はひと昔前と様変わりの感ですね。
『昭和は遠く成りにけり』は吾ひとりでないはず。
一緒に楽しみ健康伸長を図りましょう!

お問い合わせ先:

サザンVネット事務局: 三木雅明
Phone:090-6205-5746
Email:sazanvnet@gmail.com
URL:http://bluejackal7.sakura.ne.jp

広報: 河村和男
Phone:090-8981-9708
Email:kazupy1719@outlook.jp