

9月 サザンVネット通信

ホームページのQRコード



スマートフォンを
かざして読取って
ください

本日のSAサロン

8月末会員数：45名

オカリナ演奏会

《花音オカリナアンサンブル》

芸術の秋に相応しい美しい音色をお楽しみください。

13:00 受付 演奏終了後、各班から
13:30～演奏スタート の連絡事項あり。



昨年の演奏風景

これまでの活動



パソコン・スマホ勉強会



9/16（火）南図書館ビル 3F
参加者：10名

パソコンに加えてスマホの勉強会です。
IT進化で使い方は日進月歩で変わります。
より良い使い方を教え合う集まりです。
さらにこの会は会員の交流／親睦会でもあります。
仲間の輪を広げましょう！



なんでも解決室

8/22（金） 活動：3名、受講：5名
9/12（金） 活動：3名、受講：5名

パソコンクラブ

9/9（火） 活動：2名 受講：4名

カラオケ

8/26（火）市民センター（泉ヶ丘）にて
9:00～12:00 参加者7名

役員の方々から各種機器をご提供いただき
「**無料カラオケ**」が実現しました。

声出しが「健康の源」でストレス解消になりますよ。（上手・下手は問題なし）

現状席に余裕がありますので会員以外の方も歓迎します。

同伴参加で新入会の動機になれば良し（笑）



これからの活動

ウォーキング

下見（8/27）のレポート

葛城山麓に広がる歴史的に古く栄えた村々をウォーク、といってもバス利用しますのでほぼ平坦で4.6km。（楽です）
写真左）一言主神社内にある樹齢約1200年のイチヨウ大木
中）九品寺。右）番水時計（分水の役割する）
ヒガンバナを見ながら歴史ある里を散策しましょう！

9月25日（木）

行先：御所・一言主神社～九品寺（ヒガンバナ）
別途詳細案内書は送付済。（非会員の参加も可能です）



クリーン作戦

10月4日（土） 榎・美木多⇒光明池の泉北1号線の側道（歩道 約4km）を清掃活動いたします。
非会員のご同伴も大歓迎です！
会以外の方をご同伴参加は大歓迎！

10月15日（水） 亀の瀬トンネル見学ツアー
予約要で20名まで。参加はご確認ください。
奈良県三郷町。探検気分になりいろんな驚きがある。

特別サロン

10月17日（金） 泉ヶ丘図書館ビル3F

テーマは人生100年時代において健やかに幸せに生きるノウハウを一緒に考えましょう！
～いつまでもチャームングに～

のいり

野村慶子講師プロフィール

アメリカで心理学と老人学を学び、大阪府老人大学や堺女性大学で講座を開いてきた。また、ハワイ大学で客員教授として、老人学を教えコロナ禍前までの20年間アメリカと日本を往復でした。現在も地元泉北に恩返しをしたいと講座を開いたり講演活動を行っている。

〔交〕は交通費助成対象の活動

特別SAサロン	10/17（水） 南図書館ビル3階 13:30～	〔交〕
パソコン・スマホ勉強会	10/21（火） 南図書館ビル3階 13:00～	〔交〕
ウォーキング	10/15（水） 亀の瀬ツアー	
カラオケ	9/26・10/31（金） 南図書館ビル1階 9:00-12:00	〔交〕
なんでも解決室	9/26（金）・10/10（金） 榎文化会館 事前申込み要 北谷:tel090-3359-6494	〔交〕
パソコンクラブ	9/30・10/14（火） 南図書館ビル1階 事前申込み要 北谷（同上）	〔交〕
うたごえ広場	10/23（木） ビッグアイ大集会室	〔交〕
めだかの学校	9/26（金） ココプラザ（南区役所2階）	
クリーン作戦 詳細は別途Mail連絡	10/4（土） 榎・美木多⇒光明池 南区役所 集合9:00 出発9:30 会員以外の方との同伴参加を歓迎します！	〔交〕

役員会だより

来年2月1日（日）に2025年度ボランティアフェスタバルが南区役所で開催されます。

さざんVネットは2階フロアでパネル展示で参加予定です。

役員会で検討し具体的な企画案を追ってお知らせしますのでご意見を期待しています。

（今年2月に行かれた方はご承知かと思います）

お問い合わせ先：

サザンVネット事務局：三木雅明

Phone:090-6205-5746

Email:sazanvnet@gmail.com

編集部：河村和男

Phone:090-8981-9708

Email:kazupyl719@outlook.jp