

# 10月 サザンVネット通信

ホームページのQRコード



## 本日の特別SAサロン

9月末会員数：45名

10月17日（金）13:00～約1時間 終了後各班からの連絡。

場所：泉ヶ丘図書館ビル3F

9月号紙面でご紹介した「野杣慶子講師」を迎えて記念講演会。

テーマは人生100年時代において健やかに幸せに生きるノウハウと一緒に考えましょう！  
～いつまでもチャーミングに～

\*講演後、各自の質問や相談に応じていただけるようです。  
\*非会員の方と一緒に。（歓迎！）

## これまでの活動



10/4（土）梅・美木多（区役所）から光明池駅までの泉北1号線側道 約4kmの清掃ボランティア。  
参加者は30名、活動者は8名。  
当日は少雨予報で決行する。が、光明池手前でかなりの雨量でずぶぬれの方もあり、サザン屋外行事で初めての経験でした。  
参加者の皆さまお疲れさまでした。

## クリーン作戦



## なんでも解決室

09/26(金) 活動：3名、受講：5名  
10/10(金) 活動：2名、受講：4名

## パソコンクラブ

9/30（火）活動：2名、受講：2名

## めだかの学校♪

9月26日（金）10時30分～12時 南区役所2Fココプラザプラザ  
参加者7名 課題曲「ゴンドラの唄」「四季の歌」

久しぶりの勢ぞろいと思いきや、体調不良で2名欠席。しかし、嬉しい出来事「5年振りの新入生！  
サザンVネット会員で、うたごえ広場に参加の「徳留カツ子」さんが参加してくれました。

## うたごえ広場#

◆参加者の出迎えに、  
一役  
毎月楽しい人形さんが  
登場します。  
来場者へのお礼の気持ち  
(スタッフ数名持参の  
飾りもの。気配りです)



第134回 9月19日（金）14時～16時 ビッグアイ 大研修室  
参加者143名（内、入会者5名、招待者3名）スタッフ 11名

元サザンVネット  
折り紙の先生、畠田さん  
が時期対応の折り紙作品



参加者の手作り



金曜日にもかかわらず、それなりの来場

## ウォーキング

10/15（水）亀の瀬ツアー 参加者19名

2年前国が「日本遺産 亀の瀬地すべり」と認定され、立派な歴史資料館が出来ました。

排水溝や旧JR奈良線のトンネルの見学（20名限度のガイド付きツアーで90分）をしました。

食後、恒例の「うたごえミニ広場」で合唱、旧道を辿って龍田大社に参拝しJR大和路線「三郷町」から乗車し、15:00ころ泉州北に帰ってきました。



## これからの活動

### 役員会だより

2024年度に始まった、南区ボランティアフェスティバルが、2026年2月1日に南区役所で開催されます。

サザンVネットは「新会員募集を目的」にパネル展示で参加します。

就きましては役員以外に準備委員として「助っ人役」を募集いたします。

第1回目委員会を10/21（火）「PC・スマホ勉強会」と同じ部屋で13:30から開催します。

第1回目ですので、どんな写真や、文書をパネルに展示するのか、机にはどんな書類（会員募集、サザンVネットのPR文書など）を準備するのかなどの意見を出してください、内容を決めていきます。

なお、急な日程決定でしたので、当日は参加できないが、委員のメンバーに入りたいという方は、事務局に連絡ください。

\*11月以降は下記予定表をご参考ください。

### カラオケ

9/26（金）

南図書館 1F

参加者：7名



## パソコン・スマホ勉強会

10月21日（火）13:30～南図書館3階（集会室2）で行います。

今月から「南区ボランティアフェスタ」準備委員会が併催いたします。

（ご了承いただきますように）

〔交〕は交通費助成対象の活動

SAサロン	11/26（水）13:30～「うたごえサロン」in ビッグ・アイ	〔交〕
パソコン・スマホ勉強会	10/21・11/18（火）・南図書館ビル3階 13:00～	〔交〕
ウォーキング	11/12（水）髭の渡しコスモス園	
カラオケ	10/31・11/27（金）南図書館ビル1階 9:00-12:00	〔交〕
なんでも解決室	10/24・11/7（金）梅文化会館 事前申込み要 北谷:TEL090-3359-6494	〔交〕
パソコンクラブ	10/28・11/11（火）南図書館ビル1階 事前申込み要 北谷：（同上）	〔交〕
うたごえ広場	10/23（木）ビッグアイ大研修室	〔交〕
めだかの学校	10/24（金）ココプラザ（南区役所2階）10:30～12:00	
クリーン作戦	12/6（土）泉ヶ丘（ビッグ・アイ前）⇒梅・美木多（南区役所）	〔交〕

### 広報だより

泉北ニュータウンも入居開始されて半世紀近くが経ちます。

高齢化／少子化現象のニュースはよく耳にします。さざんVネットも同様かと思います。

これからサザンを考え、持続・継続するためには、

- 各会員が高齢でも参加できるサークルの創設
- 非会員をサザン開催イベントに同伴参加

### お問い合わせ先：

サザンVネット事務局：三木雅明

Phone:090-6205-5746

Email:sazanvnet@gmail.com

編集部：河村和男

Phone:090-8981-9708

Email:kazupy1719@outlook.jp